想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

前言

佛法深广如海，以“信因果”为入佛之初门，以“生净土”为成佛之末关。由此二法，摄尽世出世间一切万法，为一切人可修而又必修者。关于往生净土，已经编印“净土宗丛书”流通（见书后目录）；而有关因果教育，此次则编成白话故事系列，按类别分为：《美德故事》《人生故事》《历史故事》《因果故事》《轮回故事》《佛教故事》，共六册、一千余则；取材广泛，形式多样，广涉古今中外不同国族、文化，然皆贯穿因果之理，巧含化世之功，普遍适合于一切人群，尤其有益于青少年之道德培养及人生进步。孩童都喜欢听故事，若家长每天能为孩子读讲一两则，然后引导孩子共同念佛，日日坚持，习久成性，自能深信因果，乐于行善念佛，培永生之福德，化无形之灾祸，浅近者一生平安，深远者究竟成佛；小者心灵和善、家庭和乐，大者社会和谐，世界和平，皆在其中；可称最圆满的家庭教育，最善巧之佛法修持。愿天下真爱子女之父母，各个身体力行；欲挽世道之仁人志士，普皆提倡流通；则众生有幸，国家有幸。

净土宗编辑部第一章世间百态

世间百态，耐人寻味。不为批评世人，而在检讨自己。

一、恶业

十恶

身恶（行为）

杀生：伤害众生。偷盗：用偷窃、诈骗、营私等手段获取财物。邪淫：不正当的男女关系，或淫乐无度。

口恶（语言）

妄语：说假话骗人。两舌：挑拨离间。恶口：粗言恶语，诽谤他人。绮语：夸大不实、花言巧语，及说淫秽语。

意恶（意念）

贪：贪得无厌，妄图占有他人财产。瞋：憎恶、怨恨、愤怒。痴：否定因果轮回及修道解脱。

杀

晚唐诗人曹松《己亥岁》中的“一将功成万骨枯”可谓人类争战历史的写照，秦将白起与赵军长平之战，坑杀降兵四十万；西楚霸王项羽与秦军巨鹿之战，坑杀降兵二十万；明末张献忠率起义军进兵四川，砍断的手足堆积成山……现代科技使杀戮变得更为惨烈，1945年8月6日，第一颗原子弹在日本广岛爆炸，整座城市瞬间夷为平地，二十万人丧生。

盗

魏国有个老农在地里耕田，无意间得到一块一尺见方的宝玉。他不知是宝玉，就去问邻居。邻居一见，顿起歹意，想据为己有，于是对老农说：“这是一块怪石，保存它对你全家不利，不如扔回去。”老农听了，心有疑虑，但还是把它抱回家中。当天晚上，宝玉光芒四射，满屋生辉。老农非常害怕，又去告诉邻居。奸诈的邻居故意恐吓说：“这就是怪异的征兆啊！赶快把它扔掉，才可以消灾免难。”于是老农就把宝玉扔到很远的野外去了。那位邻居第一时间把宝玉找了回来，献给魏王。魏王召来玉工鉴别，玉工一见，急忙向魏王叩头祝贺：“恭喜大王获得天下稀有的珍宝！这样的无价之宝，即使用五座城为代价，也只能看一眼而已。”魏王听了大喜，立即赏赐献玉的人一千两金子，并让他终身享受上大夫的俸禄。后人都称他为“盗玉大夫”。（《尹文子》）淫

吕青，明朝人，喜好谈论淫秽之事，还喜好偷看妇女。三十岁的时候，家里贫穷到了极点，两个儿子相继死去。一天，吕青突然暴毙，见到祖父很生气地对他说：“我们家两代积善，你本该非常富有，没想到你居心不良，口眼都在造孽，福报都快折尽了。我怕你真的会犯邪淫的恶事，那样的话，我们吕家就没有指望了，所以哀求冥王把你拘到阴曹地府来，看一看你就知道厉害了。”在冥王殿前，许多邪淫罪人都带着枷锁跪在地上，受到严厉呵斥，转世或六根不全，或沦为娼妓，或投胎猪羊。吕青吓得毛骨悚然。苏醒之后，吕青痛改前非，刻印《游冥录》一万张，警惕世人。到了四十岁，吕青生了两个儿子，也开始富有了，于是就远离尘缘，到南海修道去了。这是吕青的同乡蔡菁为他所做的记。（《集福消灾之道》）妄

（一）春秋时期，有人送活鱼给郑国的子产。子产叫看管池塘的人把鱼养起来。谁知管池人偷偷把鱼煮着吃了，还对子产说：“我刚把鱼放进池子的时候，鱼不大活动；过了一会儿，才摇着尾巴游起来；又过了一会儿，才游走了。”子产听后说：“得其所哉，得其所哉！”（《孟子·万章上》）（二）

宋朝奸臣丁谓与人交往没有一句真话，并且还说：“人如果忠诚老实，什么事都办不成，只是徒然受到别人的欺负而已。”他整天都打些什么主意，谁也无法测知。天下人把他看作五鬼之一。当然，他的下场也就不言而喻了。（《集福消灾之道》）贪楚国有个富人，养了九十九只羊，非常希望有一百只。为此，他多次寻亲访友。他的穷邻居只有一只羊。富人就向他请求说：“我有九十九只羊，现在你把你的羊给我，凑成一百，我养羊的数字就圆满了。”（《中华典故》）贪欲者，于钱则田地什物总想通通归我，越多越嫌少。（《印光法师文钞续编·诫吾乡初发心学佛者书》）瞋

王蓝田是一个性急的人。有一次吃鸡蛋，他用筷子去夹，没有夹起来，就大发脾气，把鸡蛋抓

起来丢在地上。鸡蛋在地上滚个不停。他就赶上前去，用木屐踩它，又没踩到。这下他更愤怒了，把鸡蛋捡起来塞到嘴里，嚼碎后吐到地上。（《世说新语》）痴

从前有个齐国人，朝思暮想要发财。这天清晨，他穿戴整齐来到集市，直奔卖金子的地方，看到黄灿灿的金子，伸手拿了就走。官府的人将他捉住，问道：“集市上那么多人，你为什么公然抢夺人家的金子？”他回答说：“我拿金子的时候，不见有人，只见金子。”（《列子》《吕氏春秋》）二、众生相
　　吝啬的人

汉代有个老头儿，没有子女，清晨就起床，深夜才休息，忙忙碌碌地经营家业，多方聚敛钱财，心无厌足。虽然家里很富裕，但他生性非常吝啬。别人向他借钱，他不得已走进房中取出十文钱，从房中慢慢出来，走几步就减掉一文，等走到门口，才剩五文。他心疼得紧闭双眼，把钱交给那人，郑重地叮嘱说：“我把全部的家业拿出来帮助你了，千万别告诉别人，免得他们又像你一样到这里来啊。”老头儿不久便死了。因为没有继承人，他的住宅、田地、钱财都被官府没收了。（《中华典故》）沽名钓誉的人

战国时期，齐国东阿地区有一个不干实事、沽名钓誉的军政长官。从他任职以后，赞扬他功绩的话纷纷传到京城，齐威王左右也有不少人为他说好话，极力吹嘘他治理东阿如何有功。齐威王便派人实地调查，发现那里田地荒芜、人民饥馑；与东阿相邻的薛陵遭到赵国和卫国进攻的时候，他也不派兵救援。于是，齐威王召见了他，斥责他“厚币事吾左右以求誉”，当天就把他处以极刑，连那些接受贿赂、替他求誉的人也落得同样下场。（《战国策》《资治通鉴》）欺世盗名的人

向秀注解《庄子》，《秋水》和《至乐》两篇未注完就死了，书稿散失。郭象得到向秀的注解，就署上自己的名字流通。谁知向秀的书稿早有流传，人们一比较，郭象欺世盗名的本色便暴露无遗。（《世说新语·文学》）狂放的人

魏晋、南北朝时期，大批有学问、有地位的人厌倦朝廷的明争暗斗，崇尚“纯任自然”的老庄哲学，常常聚在一起海阔天空地高谈玄妙的哲理，“竹林七贤”就是最突出的例子，他们是嵇康、阮籍、山涛、向秀、刘伶、阮咸、王戎。他们全都爱好虚无，轻视礼法，放任随便，毫不注意仪容和身份，在竹林中痛快地饮酒，大声地谈话，讨论《老子》《庄子》和《易经》，攻击儒家礼教，无拘无束，高兴时放声大笑，直到笑累了；悲伤时则抱头痛哭。嵇康是曹操的曾孙女婿，但他把自己弄得很邋遢，头发、胡子留得很长，身上长了虱子。他还喜欢打铁，他赤着膊、抡着锤打铁时，谁也看不出他是皇室姻亲、富有才学的文人。阮籍同样傲礼简贵，他最大的嗜好就是毫无节制地饮酒，喝醉了就往地上一躺，几天几夜不醒。朝廷多次征召他，他都不去，但有一次他居然主动进宫找晋文王，补了个步兵校尉的缺。阮籍一出宫就对刘伶说：“快来恭喜我，我当了步兵校尉！”刘伶责备他趋炎附势。阮籍这才说：“校尉府中藏有好酒三百石！”于是二人当晚就大喝特喝起来。酒喝光之后，阮籍跑到晋文王那里辞官，说：“我觉得一个人还是穷一些好。”刘伶常常用鹿车拉着一坛酒，叫仆人扛着铁锹跟在身后，说：如果他醉死了，便把他埋掉。他甚至赤裸着身体在室内饮酒。玄学越谈越有趣，朝廷的官吏也纷纷加入，寄情酒色，不问国事。有人总结西晋之所以灭亡，就是因为清谈误国。（《晋书·嵇康传、阮籍传、刘伶传》《世说新语·任诞》）梁朝尚书范缜（zhěn）也崇尚“自然”，不相信因果，他认为形体存在则灵魂存在，形体死亡则灵魂灭亡，而人的一生譬如树上的花被风吹落，有的落在茵席上（就像尊贵的人），有的落在粪坑里（就像卑贱的人）。（《梁书·范缜传》）以恶为能

“以恶为能”，以作恶为能干，这是千秋万代大大小小的恶人造恶的原因。人即使愚笨到了极点，也没有心甘情愿作恶人的，然而也没有不希望自己成为能干人的，因为错认了这个“能”字，后来也就越做越差了。开始的时候认为“能干的人有用，能干的人别人不敢欺负”，虽然知道自己所做的并不是好事，但时间久了，也就不避讳了，甚至还引以为豪，比如：巧取豪夺美其名曰“智谋”，心狠手辣美其名曰“果敢”，阿谀奉迎美其名曰“世故”，贪淫好色美其名曰“风流”，诸如此类。纵观历史，这种“能干”的人实在太多了，而今他们都在哪里呢？（《集福消灾之道》）嗟来之食

春秋时，齐国发生饥荒，不少人饿得奄奄待毙。有个名叫黔敖的人在路旁设了粥摊，救济路过的逃荒难民。有个难民走过来，看样子饿得厉害。黔敖拿起吃的东西向他叫道：“嗟来食！”那位难民气愤地说：“我正是因为不吃‘嗟来之食’才饿成这样，你还是收起你那假仁假义的一套吧！”（《礼记·檀弓下》）德色

最令人感到难堪的就是“德色”，也就是帮助别人的时候脸上露出要求回报的样子。“德色”一露出来，被帮助的人就会觉得惭愧不安，等到心中的惭愧化掉了，就会生起怨恨之心。从前有位官吏，曾经救过一个人的命，后来，被救的人渐渐富裕起来，而这位官吏却变得穷困潦倒。一次，他偶然经过被救人的家，这家人全家出来拜谢，并把他留在家里殷勤款待。酒过三巡，这位官吏就说起了大话“：如果不是我以前出力营救你，你早就死了，今天怎么可能过上这么好的日子呢？你有了钱，我反而变穷了，这是什么道理呢？”当晚，他睡在主人家里。主人暗自算计：“这个人希望回报的心也太过分了！我就是报答他也不能满他的意；若是不报答他，恐怕要惹祸上身了。不如趁他睡着了把他杀了。”于是就用绳子把他勒死了。（《集福消灾之道》）骑鹤上扬州

唐朝初年，张令能、李约、赵皎然、卢杰四个少年同在主人家做客。张、赵、李三人看到卢杰衣着寒酸，不屑与他为伍，自顾高谈阔论，把他冷落在一边。主人知道卢杰才能出众，很替他不平，上前说：“你们几位都是人中豪杰，一定各自胸怀大志。能请你们说说自己的志向吗？”张令能想了想，说：“我听说扬州乃繁华之地，倘若他年得志，能做扬州刺史，方不负我平生所学。”李约说：“我可不愿做什么官，如果能积聚家资十万贯，我的心愿足矣！”赵皎然说：“我既不愿做官，也不愿发财，如果能修仙得道，骑鹤上天，才称平生之愿。”主人听了，说：“张兄做官，李兄发财，赵兄成仙，不错不错！卢兄，你也说说自己的志向，怎么样？”卢杰很能领会主人的意图，看了看身旁的三位，说：“我么，腰缠十万贯，骑鹤上扬州！”（《商芸小说》）三、名利的束缚

带着名利心行善邹子尹，明朝江西人，是一位热心公益的佛教徒，凡是有扶危济贫的事情，即使赴汤蹈火也在所不辞，因此大家都称他为大善人。可是，邹子尹病死之后，却到了阎王殿，他心里很不服气。阎王就命人把他的善恶册子打开来看。册子一打开，赫然“名利”两个大字，一切善事，不是记在“名”字下面，就是记在“利”字下面。他苏醒过来，告诉家人：“你们帮我遍告世间的人，一定要用真诚心，不要像我一样，带着名利心去行善啊！”五天以后，他就死了。他的好友唐时说：“我对子尹非常了解。他行善或许免不了好名，至于利，子尹是个轻财的人，怎么到了最后却变成了好利呢？一定是他居间托请众人行善的时候，起初都是真心发愿，等钱财到手之后，就开始偶尔暂时借用，日子久了，竟然假借不还了，这种隐蔽的罪恶到底逃不出因果法则。把善款放进自己的口袋，堕地狱就像箭一样快啊。”（《集福消灾之道》）要钱不要命

唐朝的时候，永州地方的人大都善于游泳。有一天，五六个人乘小船横渡湘水。湘水突然暴涨，驶到江心的小船偏偏又破了，他们不得不下水游泳。有个人游得很慢。伙伴们问：“你游泳技术最好，今天怎么落到后面去了？”那人回答：“我腰里缠着铜钱，很重，所以游得慢。”同伴们劝他把钱扔掉，可他就是不听。不久他就没有力气游了。同伴们已经上了岸，急急劝他把钱扔掉：“你自己都快死了，还要钱干什么呢？”可他还是摇摇头。最后，他终于被淹死了。（《哀溺文序》）堕落从前有个勤奋善良的农夫，深得大家好评。魔王对两个儿子说：“如果天下人都像他这样，魔子魔孙恐怕就越来越少了。你们俩辛苦一趟，看看谁能把他拉到我们这边来。”大王子施展神通，让农夫的土地变得越来越贫瘠，让他的庄稼年年减产。然而，贫穷并没有将农夫摧垮，他的心地反而更加善良了。大王子只好无功而返。小王子的方法完全相反：他时常向农夫预告天气，指导他何时播种、何时施肥。这样一来，农夫的庄稼年年丰收，生活也越来越富裕了，盖起了新房，还雇佣了长工，俨然一位地主。一天，因为长工的小小过失，他竟破口大骂起来。小王子窃喜，向魔王复命去了。（佚名）佛与魔

有位画家想画佛陀和魔鬼，但现实中找不到原型，他想象不出他们的样子，所以根本没法下笔，他为此很烦恼。一个偶然的机会，画家在寺院中无意发现一个人，被他的气质深深吸引，于是就许诺丰厚的酬金，请他做一次模特。作品刚完成就引起了轰动。“这是我画过的最满意的一幅画，因为模特身上那种清明安详的气质可以感动每一个人，你会认为他就是佛。”画家感慨地说。过了一段时间，他着手画魔鬼，四处探访魔鬼的原型，找了很多外貌凶恶的人，但没有一个满意的。最后，他终于在监狱里找到了合适的人选。不料，那位犯人竟在他面前失声痛哭：“你上次画佛的时候找的是我，现在画魔鬼找的还是我！是你把我从佛变成了魔鬼！”画家说：“怎么可能呢？我画佛的时候找的那个人气质非凡，而你看起来纯粹就是个魔鬼，怎么会是同一个人呢？”那人悲痛地说：“自从我得到了那笔酬金，每天寻欢作乐。后来没钱了，欲望却一发不可收拾，我就去抢，还杀了人，只要能得到钱，什么事都做得出来，最后成了现在这个样子。”（《禅的故事》）可怕的黄金

一位僧人惊慌失措地从树林中跑出来，刚好碰到一对在林边散步的非常要好的朋友。他们问僧人说：“你这样惊慌失措是为了什么？”“太可怕了，我在树林中发现一堆黄金！”僧人说。两个人想：这个傻瓜！发现黄金这么好的事居然说太可怕了，真是天大的傻瓜！于是他们问道：“黄金在哪里？告诉我们吧！”僧人说：“这么厉害的东西，你们不怕吗？它会吃人的！”两个人不以为然地说：“我们不怕，你就告诉我们吧！”僧人说：“就在树林西边的那棵树下面。”两个人立刻找到了金子，他们议论说：“那个僧人真是太愚蠢了，人人都渴望的东西在他眼里居然成了吃人的东西！”他们开始讨论怎么把这些黄金拿回去。一个人说“：白天带着黄金不太安全，还是晚上拿回去好一些。我留在这里看着，你去拿些饭菜来，我们吃完晚饭，天黑之后再行动吧。”另一个人就照他的话去做了。留下的人心想：要是这些黄金都归我该多好啊！等他一回来，我就用木棒把他打死，这些黄金就全是我的了！拿饭的人心想：我回去先吃饱饭，然后给他的饭里下毒，这些黄金就全是我的了！送饭的人刚回树林，就被一棒打死。他的朋友很抱歉地说：“老兄，是黄金逼我这样做的。”然后就拿起饭菜狼吞虎咽地吃起来。没过多久，他感到肚子就像火烧一样的疼痛，知道自己中毒了，他懊悔地说：“僧人的话真是太对了！”（《禅的故事》）毒蛇

有一天，佛陀带着阿难外出，经过一个地方，回头对阿难说：“阿难，有很多毒蛇藏在这下面，你看见了没有？”“是的，佛陀！弟子看到了。”阿难回答。一位农夫碰巧听到佛陀和阿难的这番对话，觉得很奇怪，心想：这两位沙门的眼睛真的那么厉害吗？地底下的东西都能看得到？让我来挖挖看。于是，他就拿了一把锄头开始挖掘。大约挖到三尺多深的时候，他竟挖出一堆金银财宝！农夫高兴得说不出话来，赶紧把它们全部拿回家去。命运是这样眷顾他，他一夜之间变成了富翁。不久，嫉妒的邻居探知他致富的原因，就报告了国王。国王责令他将黄金上缴官府。农夫只好全数上缴。但官府以为他把大部分黄金藏起来了，就严刑拷打，征索不休，以至于没收了他的全部家产，还把他投入监狱。一位密探奉国王之命去监狱调查实情，只见

农夫至诚地向天空合掌，含泪说道：“当我挖到宝物，还以为佛陀愚痴，哪知竟因此招致大祸！只恨我当时不信佛言，今天才知道金银财宝就是招致杀身之祸的毒蛇啊!”（《佛教故事大全》）唉！当今之世，被毒蛇咬过的人太多了！虽被咬过却仍不改悔，从而一次又一次被咬的人也很多啊！岂止这位农夫呢？（《竹窗随笔》）一块臭肉

有只乌鸦衔了一块臭肉，在途中休息。忽然，很多鹰从后面飞来，一齐争抢那块臭肉。这时，佛陀带领弟子们路过此地。

“真可怜，为了一块臭肉也要争得你死我活！”一位弟子叹道。“世间的财宝在圣者眼中就如同这块臭肉，但世人却以命相争。”佛陀开示说。（《佛教故事大全》）江郎才尽

江淹，南北朝时梁朝考城人，少年时就以文采过人而闻名，曾写过不少感人的诗赋。但到了晚年，他贪慕仕途，依萧道成做了高官，追逐名利，过上了浮华奢侈的生活，以致文思枯竭，自然也就写不出好的文章了。江淹在任宣城太守时，夜里住在禅灵寺，梦见一个自称叫张景的人对他说：“以前我送给你一匹锦缎，现在是该还我的时候了。”江淹就从怀中抽出几尺锦缎。那人很生气，说他把锦缎剪裁得快用完了，又说：“剩下这几尺也做不成什么了，就送给你吧。”还有一次，他梦见一个叫郭璞（pú）的人对他说：“我的笔在你那里多年，现在应该还给我了！”江淹随即向怀中一摸，竟真的有一支五彩笔，于是将笔还给郭璞。从此以后，江淹的诗文再也没有名言佳句了。（《南史·江淹传》《诗品·齐光禄江淹》）纸醉金迷

唐朝医生孟斧专治脓疮，唐昭宗曾把他留在宫里。因为他对皇宫熟悉，回家后就把自己的住宅也布置得很华丽，用具都用金纸包上，光彩夺目。客人见了说：“在这里坐一会儿，叫人纸醉金迷。”（《清异录》）将军的古玩从前，有位将军在家中把玩御赐的宝物。不料，宝物脱手，差点掉到地上。幸亏他眼明手快将它接住，惊出一身冷汗。他自言自语道：“我出生入死，面对敌人的千军万马未曾害怕过，为何今天为了一只杯子就吓成这个样子？”终于，他醒悟了：有了爱憎之心才使自己惊骇。于是，他随手把杯子扔到地上。（《禅说》）射箭的赌注

用片瓦做赌注，射箭的人心无牵挂，就射得很巧妙。用带钩做赌注，射箭的人心中就会恐惧，技巧就差了。用黄金做赌注，射箭的人心中负担沉重，就完全失去技巧了。其实射箭的人技巧还是一样的，但因有所顾惜，便重视外物。重视外物，内心就昏拙。善泳者忘水，神暇专一，故能进退无碍。心被外物所累，便失其灵巧了，所以说“平常心是道”。（《庄子说》）螳螂捕蝉

庄子到雕陵的栗园游玩，一只黄色的异鹊对他的脑门儿发生了兴趣，也跟着来到栗园。庄子说：“这是什么鸟！长了翅膀却不飞走，眼睛这么大却看不清。”于是，就手持弹丸潜伏在树后面。这时，他发现一只蝉，在树荫下唱着歌，自以为很安全，不知身后有一只随时会扑上来的螳螂；螳螂一心捕蝉，却也没注意到后面的黄雀正趁机想吃它；而黄雀也得意忘形，竟不知身后的弹丸；庄子守候着黄雀，也忘记了自己的危险，结果被人误认为在园中偷栗子。追逐外物，往往只看到眼前的利益，疏忽了身后的危险。（《庄子·山木》）金钱的拖累

一天傍晚，一位出家人行至密林，遇到远行归来的商队。商人们搭起帐篷准备过夜。出家人也在不远处休息。半夜，来了很多山贼。当他们靠近商队营盘的时候，却发现有人在营外巡逻。山贼们怕商队有备，只好等所有的人睡熟后再动手。然而，营外巡逻的人通宵执勤。天快亮了，山贼们见无机可乘，气得大骂而回。商人们听到动静，赶快跑出来看，只见大队山贼往山上跑。营外有位出家人。他们心有余悸地问：“师父没看到山贼吗？”“是的，我早就看到了。”出家人回答。“那么多山贼，你怎么不怕？独自一个人，怎能敌得过他们？”出家人平静地说：“各位！见山贼害怕的人是有钱的人。我是个出家人，身无分文，害怕什么？”出家人用苦、空、无常、无我的道理开导他们。商人们深有感触：想不到平时舍身舍命都要取得的金钱，却是夺去他们平安、自在生活的累赘。（《佛教故事大全》）补鞋匠与资本家

法国十七世纪诗人拉·封丹的《寓言诗集》中有一篇故事，大意是：补鞋匠一天到晚快乐地歌唱着。资本家虽然富有，却无心歌唱，不仅如此，烦恼使他夜夜失眠，有时天快亮了，刚要睡去，又被补鞋匠的歌声吵醒。一天，资本家把补鞋匠邀到家中，询及他的生活状况，知道他很贫穷，便送他一百枚银币。补鞋匠将这笔巨款埋在地窖里，因为时刻担心被人偷走，便失去了歌唱与睡眠。末后，这个可怜的人只好跑回资本家那里，把钱还给他，换回自己原来的生活。（《屋顶间的哲学家》）就因为多了一点儿银

银行家虽然很富有，但并不快乐，周围的一切都让他看不惯，他烦恼到了极点。他听说附近住着一位学者，生活简单而幸福，便去拜访他，希望从他那里找到快乐的秘诀。银行家一见到学者，就不停地抱怨妻子不够体贴、员工不感激自己，说自己如何富有、如何劳苦功高，说话的态度还是像平时那样骄慢。学者默默听着，然后指着窗外问道：“透过窗户你看到了什么？”“我看见男人、女人和几个小孩，那些孩子在玩耍……”银行家回答。学者让银行家来到镜子前面，问：“你在镜子里看到了什么？”“当然是我自己了！”银行家不耐烦地说。“有意思，”学者意味深长地说，“窗户和镜子都是玻璃做的，唯一的区别就是镜子的玻璃上镀了薄薄的一层银。可仅仅因为多了这一丁点儿银，人们却再也看不到别人，只能看到自己了。”（[美]查尔斯·斯温德尔《环球时报》2005年3月4日）第一

最近游览了美国最小的一个州——罗德岛，罗德岛由于它的财富而闻名。我们参观了一幢最古典最传统的豪华大厦。屋主的每一个设计都要争取世界第一。他费尽心机，必须达到这一目的

。连古代意大利的皇宫，他都宁可耗巨资买下来，然后将其中每一扇门、每一块材料，都照原样仿制完成之后，再将皇宫拆毁，以满足他比皇宫更豪华、天下独一无二的欲望。有一间屋子天花板上的圆形大理石，是采自全世界所有大理石名产地，其中有一块就是中国云南的大理石。另有一根柱子，是全世界色泽最美的大理石。全幢屋子，几乎每样都是第一。尽管屋子样样都得到了第一，屋主却只活到五十多岁就去世了——只有生与死他无法控制，无法以金钱买到寿命，使自己成为世上最长寿的人，而争取到第一。上天毕竟是公平的，无贵无贱，同为枯骨。他如地下有知，来看看自己生前的豪华宅第，不知有何感想？（《梦中的饼干屋》）李真的荣辱人生

李真是个带有传奇色彩的人物，五年间就由一般职工升到厅级干部，三十五岁就担任河北省国税局局长，还被列为国家税务总局和河北省人民政府双料后备领导干部。他曾发誓做焦裕禄式的好干部；他曾为了这个理想而拼命工作，以至于累得晕倒；他曾流着泪资助田间收割的老八路，并真心忏悔自己的罪恶……然而，正义感最终没有战胜权力和金钱的诱惑。1990年，二十七岁的李真第一次接受别人送的钱，一开始他坚决不要，再三推辞，最后还是没有拦住。后来在领导的劝说下，通过别人把钱退了回去。在一次全省经济工作会议上，与会工作人员每人发了一件羊绒衫纪念品，李真怀着忐忑不安的心情收下了。事后他问办公厅的人：“我该不该收下羊绒衫？”得到的回答是：“人人有分，你为什么不拿回去呢？”过后不久，沧州市的一位领导到省里汇报工作，悄悄送给他一条中华烟和一套刮胡刀。当李真将东西送回宿舍时，怎么也打不开宿舍门——他竟吓得用错了钥匙……但是，贪欲最终战胜了恐惧，李真一步一步走上了不归路。2002年8月30日，唐山市中级人民法院一审以受贿罪、贪污罪判处李真死刑，剥夺政治权利终身。2003年11月13日上午7点40分，法院留给李真半小时时间和家人告别。随后，他被带到行刑车上。8时30分，尸体运往殡仪馆。临终前，他对记者表白自己的理想：假如有一天我真的能出去，我就要过一种无职无权、逍遥自在、无荣无辱的生活，归隐到那山清水秀的地方……生命的价值

一天，苏格兰诗人贝恩斯在泰晤士河畔散步时，看到一个富翁被一个穷人救上岸来。富翁给了穷人一个铜元的报酬。围观的行人被激怒了，非要把富翁再扔到河里不可。贝恩斯劝阻道：“还是放了这位可怜的先生吧，因为他最了解自己生命的价值！”（《连环画报》）第三个电话

2001年9月11日，恐怖分子的飞机撞向世贸大楼，银行家爱德华被困在南楼的56层。他清醒地意识到自己没有生还的可能。在这生死关头，他拿起了手机。爱德华迅速按下第一个电话——周围的情况越来越危急，他知道时间不多了，于是改变主意按下第二个电话。可还没等电话接通，他想起了一件更为重要的事情，又改拨第三个电话……爱德华的助手罗纳德和私人律师迈克收到过他临终前的手机信号，可遗憾的是，两人都没听到爱德华的声音。他俩查了一下，发现爱德华遇难前曾拨出三个电话。第三个电话是打给谁的？他在电话里说过什么？他俩推断，很可能与爱德华的银行或遗产归属权有关。可爱德华无儿无女，又在五年前结束了失败的婚姻，如今只有一个瘫痪的老母亲，住在旧金山。当晚，迈克律师抵达旧金山，见到了爱德华悲痛欲绝的母亲。她流着泪说：“爱德华的第三个电话是打给我的。”迈克严肃地说：“请原谅，夫人，我想我有权知道电话的内容，这关系到您儿子遗产的归属权问题，他生前没有立下遗嘱。”可母亲摇摇头，说：“爱德华的遗言对你毫无用处，先生。我儿子在临终前已不关心他留在人间的财富，只对我说了一句话……”不久，美国一家报纸在醒目的位置刊登了“9·11”灾难中一名美国公民的生命留言，也是爱德华对他母亲说的最后一句话：妈妈，我爱你！（《女人花》）第二章从善如流

二、忠孝

不欺暗室

一天夜里，卫灵公忽然听到一阵车马行驶的声音，到了宫门口却无声无息了。过了一会儿，车马声又响了起来，渐渐消失了。卫灵公感到奇怪，就问他的夫人：“你知道这是什么人？”夫人笑了，很自信地回答说：“这不会是别人，只能是您的大夫蘧（qú）伯玉。”“你怎么知道是他呢？”卫灵公很奇怪，“莫非你会占卜？”夫人说：“按照朝中的礼节，臣子路过王宫门前都要下车致敬。忠臣和孝子既不会在大庭广众之下表现给人看，也不会在没人的地方疏忽自己的行为。蘧伯玉是卫国最有贤德的人，刚才一定是他经过宫门，停下来表示敬意。虽然在夜里，无人看到，他仍旧那么遵守礼仪，不是他还能有谁呢？”卫灵公派人去调查此事，夜里行车的人果然是蘧伯玉。但他想与夫人开个玩笑，故意对她说：“哈哈，夫人猜错了，那人不是蘧伯玉！”夫人恭敬地说：“祝贺大王！”“祝贺我什么呢？”卫灵公莫名其妙。“原来我只知道卫国有一个大贤人蘧伯玉，现在看来还有一位同他一样的贤大夫。贤人越多，国家越兴旺，所以我才祝贺大王呀！”（《列女传》）鲁义姑

周朝的时候，齐国攻打鲁国。鲁国有一位妇人，在兵荒马乱之中疲于奔命，就抛弃了怀中的婴儿，抱起手中牵着的另一个孩子，逃往深山。齐军看到她的行为，感到很奇怪，就问她说：“你把怀中所抱的孩子丢掉，他是你的什么人？”妇人回答：“他是我的儿子。”齐军又问：“那么你现在所抱的孩子又是谁呢？”“他是我哥哥的儿子。”齐军追问道：“你为什么抱着哥哥的儿子却丢下自己的儿子？”妇人回答：“儿子对母亲来说是属于私爱，但侄子对姑姑来说则属于公义。我如果违背公义而偏向私爱，我哥哥就绝后了，我不愿意那样做。”齐军听了妇人的解释，叹道：“鲁国的妇人居然持节行义，更何况鲁国的国君呢？”两国因此免除了一场战争。鲁国国君听说这件事，赏赐了这位妇人，并称她为鲁义姑。（《列女传·鲁义姑姊》）张士选中状元

张士选是五代时候的人，从小父母就过世了，长辈中只有叔父一人，叔父有七个儿子。张士选

十七岁的时候，叔父对他说：“你现在已经长大成人了，我们将家产一分为二，你一份儿，我一份儿，你觉得怎么样？”张士选说：“叔叔家有七个儿子，因此应当分成八份。”叔父坚持不肯这样分，张士选也坚持不肯那样分。同年，张士选进京赶考。一位相士指着张士选说：“今年高中状元的，一定是这位少年。”考生们听到这话都大笑不已。相士说：“作文章的事情我不懂，但这位少年脸上充满积了大阴德的气象，所以我敢断定他必中状元。”张士选果然中了状元。（《集福消灾之道》）北风乍起时

电视预告寒流南下，我一整晚都没睡好。第二天一早就匆匆给在武汉念书的儿子打电话，直到九点，那端才响起儿子的声音：“爸，什么事？”我连忙问：“昨晚的天气预报看了没有？寒流快到武汉了，厚衣服准备好了吗？要不然叫你妈给你寄……”儿子漫不经心地说：“不要紧的，还很暖和呢，到真冷了再说。”我的喋喋不休使儿子不耐烦了，“知道了知道了。”搁了电话。我刚准备再拨过去，铃声突然响起，是住在哈尔滨的老母亲，声音颤颤巍巍的——“天气预报说，北京今天要变天，你加衣服了没有？”我还没来得及答话，就结结实实地打了个大喷嚏——气温确实骤降了。老母亲急了，“已经感冒了不是？怎么这么不听话？从不注意加衣服……”于是开始絮絮叨叨。我赶紧截住：“妈，你那边天气怎么样？”老人回答：“雪还在下呢。”我不由自主地愣住了。我深深牵挂的，是北风尚未抵达的武汉，却忘了寒流起处的故乡、我年过七旬的老娘！为什么竟是这样？我不由得为自己感到悲哀。（叶倾城）二、仁慈宽容

丙吉车夫醉酒

汉宣帝时，丙吉担任丞相。他的车夫人品很好，但平时喜欢喝酒，经常喝得醉醺醺的，不过从未耽误驾车，丙吉也不去管他。有一次，丙吉外出，命这位车夫驾车。不料，这次他喝得实在太多了，车子刚走出不远，他就呕吐起来，把车上的坐席也弄脏了。车夫见自己闯了祸，吓得面如土色。但丙吉却没有责怪他，说：“你今天喝得太多了，把车赶回去吧。”相府主管知道这件事后，训斥了车夫一顿，想把他辞掉。丙吉却说：“他如果因喝醉酒被辞，这件事要是传出去，哪里还会收容他呢？依我看，他无非是弄脏了坐席，算不上什么大罪，还是宽恕他，相信他会改正的。”车夫很感激丙吉，痛下决心，将酒戒掉了。有一天，车夫出门，恰好看见驿站的骑兵拿着边疆紧急公文疾驶而过，猜想边疆一定出现了紧急情况，于是就跟着来到驿站打听消息，得知匈奴军队已逼近云中郡。他立刻返回相府报告丙吉。丙吉知道汉宣帝马上会召自己进宫商议，便查阅了云中郡的官员任职和防务情况，制定了对策。果然，不多一会儿，汉宣帝召见朝中大臣进宫商议救援之事，丙吉因为事先已有准备，胸有成竹，提出合理可行的救助办法；而其他大臣因仓促进宫，一点也拿不出主意。退朝后，其他大臣对丙吉都十分钦佩，丙吉却感慨地说：“不瞒诸位，今天是我的车夫事先打听到消息并告诉了我，所以我有所准备。当初他醉酒弄脏了我的坐席，我宽容了他，他才会有今天的举动。所以，每个人都各有所长，也各有所短，应当尽量容忍别人的过失，让他有改正的机会。”（《汉书·丙吉传》）赵熨感化窃贼

隋文帝的时候，大将军赵熨（jǒing）出任冀州刺史。一次，有人偷了他家田里的蒿子，被当场抓获，送到赵熨那里。赵熨说：“这是我宣扬教化不够的缘故，他有什么罪过呢？”好言安慰之后就打发他回家了，还命人装了一车蒿子送给他。窃贼感到十分惭愧，再也不行窃了。（《隋书·赵熨传》）陆象先怒斥庸人自扰

唐朝有个人叫陆象先，担任过蒲州刺史和河东按察使。他发现手下官员的过错，只是当面批评一下，诚心希望他们自己改正。有一次，一个官员犯了错误，他的随从在旁边怂恿说：“像这样的人，应该打四十大板！”陆象先皱着眉头严厉地说：“人心是相通的，我诚恳地告诫他，他应该知错就改。如果要打人的话，应该先打你们这样的人。天下本来没有什么大不了的事，都是你们这样见识短浅、庸庸碌碌的人自己在制造麻烦。”（《新唐书·陆象先传》）罗可宽宏大量

罗可，宋朝学者，性情宽宏大度，官职被罢免后绝意仕途。乡人都以师礼对待他。一次，有人到他家菜园中偷菜，被他发觉。他蹑手蹑脚地伏在草丛间，直到偷菜的人走后才出来。又有一次，有人偷杀了他家的鸡。他提了一壶酒，到偷鸡的人家中。偷鸡的人深感惭愧。罗可拉着他的手说：“有幸与你同乡，却不能烹鸡备酒招待你，我实在感到惭愧。”于是，与偷鸡人同饮，尽醉而归。而且从不将此事告诉他人。从此，再也没人来偷他家的东西了。（《菜根谭典故》）潘夔不计前嫌

明朝人潘夔（kuí），乌程人，精通医术，发心救人。有一年瘟疫流行，左邻右舍得病的人十有八九都是潘夔治好的。邻居赵某曾向官府告潘夔的状，这时也病得很厉害。他对儿子说：“能救活我的人就是潘夔了。我虽然得罪了他，但他心地仁慈，一定不会见死不救的。”儿子就请来潘夔，救了他一命。后来，潘夔的三个儿子都在朝为官。潘夔也得到了封号。（《懿行录》）让他三尺又何妨

张英，清代大学士，礼部尚书。他的家人在故乡桐城修建宅第，与邻居方家因地界发生争执，告到官府。张英获悉此事后，立即写了一首诗寄回家中。诗云：“千里修书只为墙，让他三尺又何妨？长城万里今犹在，不见当年秦始皇。”家人收到诗后，立即主动让出三尺。方家一见，顿觉惭愧，马上也让地三尺。这样，两家之间便形成了一条六尺宽的走道。（《桐城县志》）我不教他，谁来教他

（一）盘圭（guī）禅师是一位广受尊崇的禅宗大师，每逢他主持禅七之时，分散在各地的学

生都会赶去参加。有一次，在这样的静修会中，一名学生行窃，当场被捉。众人向盘圭报告此事，并要求把行窃的人逐出。但是盘圭并未理会。不久，那个学生恶习难改，再次偷窃，又被抓住。众人再度请求盘圭惩治他。但盘圭依旧不予发落，把事按下。这使得其他学生颇为不服，他们联合上了一纸陈情书，表示：这回若不将窃贼开除，他们就集体离开。盘圭读了陈情书，把学生们全部招来，对他们说：“你们都是明智的人，知道什么是对、什么是不对，只要你们高兴，到什么地方去学都可以；但这位兄弟连是非都还分不清楚，如果我不教他，谁来教他？我要把他留在这里，即使你们全部离开。”热泪从那位偷窃者眼中涌出，洗涤了他的心灵，从此，偷窃的冲动烟消云散。（《一味禅》）（二）楚国南方丽水流域富含砂金，人们纷纷前去偷采。朝廷明令禁止采金，捉住采金的人就在集市上施以肢解的重刑。受刑的人很多，以至于尸体把丽水都堵塞了。但人们偷采金矿的行为还是不能停止。（《韩非子·内储说上·七术》）严酷的法律不一定能改变一个人，而爱却能让他彻底改变。

三、正直诚实

晏子遗风

晏子死后，弦章接替了相国的职位。一次，齐景公宴请诸大夫，席间射箭为乐。景公射箭脱靶，可还是得到了大夫们的喝彩。景公叹道：“晏子死后，我再也听不到批评的声音了。”事后，景公将五十车鱼赏给弦章，鱼车把道路都堵塞了。弦章对送鱼的人说：“往昔晏子不结私党，对君王的过失尽力劝谏。而今诸大夫为了讨好君主，专说好话谋取私利。我如果接受了这些鱼，就跟诸大夫一样，违背了晏子所遵循的道义。”他坚决退回了景公赏赐的鱼。人们称赞弦章有晏子遗风。（《晏子春秋》卷八）太史四兄弟

公元前548年，齐庄公因事惹恼了权臣崔杼（zhù），崔杼就设计将齐庄公骗到家里，乱刀砍死。齐国太史在史册上据实记载了这件事：“崔杼弑其君。”崔杼见了大怒，杀了太史。太史的大弟弟接任了太史的职务后，依然按照事实记录：“崔杼弑其君。”崔杼又杀了太史的大弟弟。太史的二弟弟接任太史后，仍然不畏强暴，照实记录。崔杼又把他杀了。接着，太史的小弟弟又接任了太史职务。所有的人都为他捏了一把汗。然而，新太史到任后做的第一件事就是在史册上记下：“崔杼弑其君。”崔杼终于害怕了，只得放过了新太史。（《左传·襄公二十五年》）魏征

唐朝名臣魏征有胆量、有谋略，无论大事小事，只要唐太宗做得不恰当，他一定会毫不留情地劝谏。文德皇后过世后，唐太宗思念不已，就在御花园建了一座楼，以便眺望皇后的陵墓。一天，唐太宗请魏征一同登楼，也叫魏征眺望陵墓。魏征看了半天，说：“陛下，我年纪大了，眼睛花了，看不到啊！”唐太宗就指给他看。魏征说：“我以为陛下若是能够望祖宗的献陵和望皇后的昭陵一样，那么我就能看到了。”唐太宗听了之后感动得流泪，并把这座楼拆掉了。（《集福消灾之道》）诚信

（一）孟信，后魏广川索卢（山东长山）人，家境贫寒，弃文从军，官至赵平太守，清正廉洁，卸任后两袖清风，居家贫困，三餐难继，只有一头老病牛。他的侄子为了买些柴米，就将老牛卖了。买卖刚成交，孟信从外面回来，对买者说：“这头牛有病，稍微劳动便会发作，对你没有用处。”说罢转身责打侄子，训斥他不该欺瞒。买者站立一边诧异良久。周文帝得知此事，非常赞叹，任用他为太子少师。（《孟信传》）（二）《后汉书》也记载了类似事迹：汉朝人朱穆，命家人到市场去卖一头病猪，特别嘱咐：“这头猪有病，当以便宜价格卖出。”不料家人卖时不说有病，所得价钱超过预算。朱穆闻知，赶到市场，将半价送还买者，买者不收，朱穆留下钱就走，其德量可与孟信比美。（《北史·列传第五十八》）刘庭式不负初心

刘庭式，齐州人，密州通判，当时苏轼任密州太守。刘庭式未中进士时，全家商议娶同乡的女儿为妻，婚期已定，但还没送彩礼。后来刘庭式中了举人，而那位女子却因病双目失明。女方家本不富裕，因此不敢再提婚事。有人劝刘庭式娶那家的小女儿为妻。刘庭式说：“我心里已应允她了，怎么可以背弃初衷呢？”终于娶了那位失明女子。（《宋史·刘庭式传》）四、胸怀天下

管宁德化一方

三国时期的管宁是个真正的仁义之士。他拒绝公孙度授予的高位和豪宅，而决定到人迹罕至的深山定居。他定居深山不久，很多人仰慕他，纷纷追随他来到山中。不久，那个地方居然鸡鸣狗叫，人烟稠密，自然形成一座小村落。人们开垦土地，竟也五谷丰登。管宁向人们讲解《诗经》《尚书》，自己也恪守善道，遵循礼仪，用德行感化乡邻。（《资治通鉴》）范仲淹建学堂

（一）“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，宋朝文学家范仲淹《岳阳楼记》中的这两句格言至今广为传诵。这位范先生做了几十年的官，生活却非常节俭，而得到他资助的人难以计数。后来，他在苏州买了一所“南园”，打算住在那里。一天，一位风水先生对他说：“此屋风水极佳，后代必出公卿。”范先生心想：如果真是这样的话，只有自己一家人享用有什么用？应该让大家共同享用，多出一些人才为国家做事才好。于是，他把南园贡献出来，改建为学堂，让苏州许多子弟都在里面读书。后来，苏州真的是人才辈出。（金明法师《道德教育》）（二）范仲淹说过：“我每天晚上就寝的时候，必定会计算一下今天国家给我的俸禄和我今天白天所做的事情是不是相称。如果相称的话，我就能安心入睡；如果不相称的话，就会感到惭愧和羞耻，整个晚上不能安眠。”（《集福消灾之道》）孙叔敖埋蛇

孙叔敖是春秋时期楚国人，他小的时候到野外游玩，碰见一条双头蛇，非常吓人。孙叔敖曾听

说谁看见双头蛇就会死掉。他急忙捡起石头把蛇打死，并把它埋了起来。孙叔敖回到家里，看见母亲就放声大哭起来。母亲问他发生了什么事。他哭着说：“我活不成了。刚才我看见双头蛇了，我要死了，怎么办？”母亲连忙问：“那条蛇现在在哪儿呀？”孙叔敖回答：“我怕别人看见它，又要死去，就把它打死埋了。”母亲脸上露出了笑容，给孙叔敖擦了擦眼泪，安慰他说：“你做得对，孩子！你在自己危险的时候还能想着别人，像这样的好心，会感动天地，你不会死的！”孙叔敖当然没有死，长大以后还做了楚国的令尹（宰相）。（《列女传·孙叔敖母》）居里夫人

1920年5月的一个早晨，美国记者麦隆内夫人几经周折，终于在巴黎实验室里见到了镭的发明者居里夫人。端庄典雅的居里夫人与异常简陋的实验室给这位美国记者留下了深刻印象。此时，镭问世已经十八年了，它当初的身价是每克75万金法郎。美国记者由此推断：仅凭拥有这项专利，居里夫人早就富甲一方了。但是，居里夫妇在十八年前提炼出第一克镭时，就毫无保留地公布了镭的提纯方法。居里夫人的解释异常平淡：“没有人应该因为镭致富，它是属于全人类的。”麦隆内夫人困惑不解地问：“难道这个世界上就没有您最想要的东西吗？”“有，一克镭，以便继续我的研究。可是它的价格太昂贵了。”这出乎意料的回答使麦隆内夫人异常惊讶。镭的提纯技术已使世界各地的商人腰缠万贯，而镭的发明者却如此困顿！一些人认为，居里夫人固执得让人难以理解，在专利书上签个字，所有的困难不是都可以解决了吗？居里夫人在后来的自传中回答了这个问题：“他们所说的并非没有道理，但我仍相信我们夫妇是对的。人类需要勇于实践的人，他们能从工作中取得极大的收获，既不忘记大众的福利，又能保障自己的利益。但人类也需要梦想者，需要醉心于事业的大公无私。”（迪克·格莱格利）五、乐善好施

财神

春秋时期越国的陶朱公范蠡（lǐ）经商十九年，“数致千金”（几次积攒到千金之数），但每次他都把它们“分散与贫，交疏昆弟”，用钱资助那些需要资助的人。赚钱不是最终目的，能够利用赚来的钱帮助天下苍生才更有意义。民间所供的财神就是陶朱公。（《史记》《国语》《汉书》）苏东坡

晚年的苏东坡居住在常州，花了毕生的积蓄买了一栋房子，准备结束自己飘泊的生活。夜里，他听见一位老妇凄凉的哭声，经过询问，得知这栋房子是她家的祖屋，被败家的儿子输出去了。苏东坡把房子还给老妇，自己却无钱再买房了，至死都住在孙子家里。（杨岷《读书时报》2005年3月2日）虽有财富，但不能布施，也叫做贫穷。（《优婆塞戒经》）五子登科

窦禹钧，五代时燕山人，三十多岁还没有儿子，梦见祖父告诉他说：“你不但无子，而且短命，应当早点儿修福。”他因此开始尽力做好事。有个仆人偷了他很多钱，就自己写了卖女契约，系在幼女背上，说：“永卖此女，以偿还所偷的钱。”然后就逃跑了。窦公可怜他，烧了契约，养育这个女孩，养大后还为她择婿出嫁。亲戚当中有不能办丧事的，他就出钱帮助办丧事；有无钱嫁女儿的，他就出钱帮助嫁女儿。一年的收入除了日常开支，全部用来救济别人。他还在宅南建了一座书院，收集上千卷书，聘请老师，招来四方贫寒子弟，供给丰盛的伙食，在这里接受教育。自己家里则节俭朴素，没有金玉饰品，也没有华丽衣服。不久，窦公连生五子，个个聪明英俊。他又梦见祖父对他说：“你几年来功德浩大，天上已经登记了你的名字，还延长寿命三十岁，五个儿子都会显贵。你应当再接再厉，不要松懈。”后来，窦公的五个儿子相继登科，八个孙子也非常显贵。窦公享寿八十二岁，无病谈笑而逝。（《安士全书》）“富贵从布施中来”，世人只知道把钱存到银行里，而明智的人懂得布施，真心帮助别人——这是放在另一种银行的存款。

李士谦焚烧借据

李士谦，隋朝人，小的时候父亲就过世了，侍奉母亲非常孝顺。他十二岁的时候就被魏广平王重用，担任参军，家里也逐渐富裕起来。他就把家中的粮食借给乡人，如果碰到荒年歉收，他就召集欠粮的农户，当众烧掉借据，第二年又拿出种子分给大家耕种。他不但救活了很多人，还出钱帮穷苦的人家埋葬死者。有人赞扬他广积阴德，李士谦说：“阴德就像耳鸣一样，只有自己知道，别人是无法听到的。你都知道了，那还叫什么阴德呢？”（《集福消灾之道》）想要常使谷仓充满，就必须取稻麦的种子勤奋耕种，如果舍不得下种，谷仓迟早会变空。我们用孝顺心、慈悲心、恭敬心把财物乃至生命供养给父母、贫病的人和佛法僧三宝，这就是种植福田。

布施的心

从前，有一个女子来到寺院，想要布施供养，却又家境贫困，身上只有两文钱，她就布施了这两文钱。寺院主持亲自替她祈福。后来，这个女子被选进王宫，成为王妃，她就带了几千两银子回来还愿。老主持却只派了他的徒弟代为祈福。王妃甚为不解，就问老主持：“我以前只布施了两文钱，师父亲自替我祈福，今天我布施几千两银子，师父倒不替我祈福了，这是什么缘故？”老主持说：“以前布施虽少，心意真切，非老僧亲劳，不足以报德。今日布施虽多，心意却不如以前恳切，因此找别人代劳就可以了。”（《了凡四训》）公共福田

有个生意人赚了很多钱，成了富翁。虽然他那么富有，但并不像人们想象的那么快乐，原来，他正为不知怎样收藏偌大的家产而发愁呢！他用了很长时间想了很多方法，但都不能让他感到安全，最后，他只好把财宝藏在腰间。一天，他路过寺院，发现门前放着一个金属铸成的大钵，人们纷纷把钱投入钵中。他不明所以，就向人询问。人们告诉他“：你不知道吗，这个叫做‘公共福田’，如果能真诚布施，就会舍一得万，受用无穷。这里面的钱都用于救济穷人、流

布佛法，让众生离苦得乐。这个大钵名叫‘坚牢藏’，金钱一入其中，便不会受到任何侵害。金钱放在身边，是天灾、人祸、盗贼、官府和败家子这五家所共有的。”生意人顿然醒悟，“我终于找到安全的寄放处了”，当下欢喜布施。（《佛教故事大全》）曾流行一种说法：存的钱不是自己的，花的钱才是自己的。现在知道：施舍的钱才是自己的。享用的东西不再属于自己，保藏的东西不一定属于自己，只有施舍的东西才真正属于自己。因为你的施舍，使受施者摆脱困境，这颗善业种子将生生世世跟随着你，直到它发芽、开花、结果为止。

洛克菲勒的转变

洛克菲勒四十三岁创建了标准石油公司，成为石油大王。十年后，紧张的工作和长期失眠破坏了他的健康，“他看起来像个木乃伊”，这是给他写传记的约翰·温克勒透露的。他患了奇怪的消化病症，头发全部掉光，甚至连睫毛也一样，只剩下淡淡的一绺眉毛，他只得戴上假发；他双肩下垂，走路摇摆，挺不起腰，俨然一个垂死的老人。他每周收入一百万美元，但医生只准他吃酸奶和饼干，只需几美元就够了。他一生为钱而疯狂，甚至不择手段。五十三岁那年，因为浪费了一百五十美元的保险费，他失魂落魄地躺倒了。医生告诉他：“必须在金钱和退休之间作出选择。”在这生死关头，他终于醒悟过来，放弃了挣钱的观念。金钱没有带给他快乐，却夺去了他宝贵的时间。他跳出了金钱的圈套，终于有时间自我反省了。他开始了另一种生活，捐钱给一家即将关闭的学校，捐钱给黑人大学基金会，捐助医学专家史泰尔博士，使他完成自己的研究，更积极成立了国际性的洛克菲勒基金会，致力于消灭世界各地的疾病和文盲。他完全改变了，变得十分快乐，以至于后来在事业遭受严重挫折的时候仍能安然入睡。他健康地活到九十八岁。（《上海老年报》2001年1月12日）赫本的记录

一位叫史塔勒的医生经常在半夜接到一些着名主持人和影视明星的电话，要求他给予心理上的帮助。作为心理学家，史塔勒对大多数人的问题都能迎刃而解，但对有些人他却一筹莫展，这些人多是些大腕儿，他们看上去是世界上最幸运的人，内心却充满了空虚与绝望。史塔勒发现上世纪五六十年代的着名影星赫本从没有看过心理医生的记录，好像在黑暗中发现了一线光明，他决心深入研究一下。他翻出上个世纪的报纸，找出有关赫本的报道。他发现赫本曾经息影八年，这在好莱坞历史上是没有先例的。要知道，作为影星，息影一年就等于洛克菲勒家族在田纳西州封存一口油井，其损失是看得见摸得着的。另外，史塔勒还发现赫本曾做过67次亲善大使，尤其是从1956年到1963年间，她几乎每个月都到码头、监狱、黑人社区做义工。有一次，她谢绝贝尔公司每小时五万美元的庆典活动的邀请，而去医院给一位小男孩做护理服务。总之，赫本的一大特点就是乐于做无报酬的慈善工作。史塔勒认为这里面肯定蕴藏着心理学方面的某种东西。为了能得出一个圆满的答案，他推而广之，对其他乐于公益事业的名人进行研究，最后发现，这些人很少有不良记录，他们同赫本一样，几乎没看过心理医生。后来，他把这一发现应用到他的那批特殊病人身上。好多人在接受忠告后，一扫过去的阴霾（mái），变得乐观起来。有一段时间，好莱坞甚至掀起了一场争做联合国大使的热潮，明星们争着去非洲的索马里，去科索沃难民营。他们在慈善活动中发现：当付出的劳动没有得到物质回报时，必定可以得到等值的精神愉悦。（刘燕敏）付出与索取

甲乙两人死后来到地府，阎王查过他们的功过簿后，对他们说：“你们下世还可以投胎为人，但是你们的人生截然相反，一个人必须过付出的一生，而另一个人则必须过索取的一生。现在你们慎重选择吧。”甲心想：索取、接受，坐享其成，太舒服了！抢先答道：“我要索取的人生！”乙回答得慢了，别无选择，只好表示愿意过付出的人生。阎王听其所愿，当下判定二人的前途：“甲过索取、接受的人生，下辈子当乞丐，整天向人索取，接受别人的施舍；乙过付出、给予的人生，下辈子作富翁，布施行善，帮助别人。”（佚名）最好的消息

阿根廷着名的高尔夫球手罗伯特·德·温森多有一次赢得一场锦标赛，领到支票后，他微笑着从记者的重围中走出来，到停车场准备开车回俱乐部。这时候，一个年轻女子向他走来。她向温森多表示祝贺后又说，她可怜的孩子病得很重，也许会死掉，而她却不知如何才能支付起昂贵的医药费和住院费。温森多被她的讲述深深打动了。他二话没说，掏出笔在刚赢得的支票上飞快地签了名，然后塞给那个女子。“这是这次比赛的奖金。祝可怜的孩子走运。”他说道。一个星期后，温森多正在一家乡村俱乐部进午餐，一位职业高尔夫球联合会的官员走过来，问他一周前是不是遇到一位自称孩子病得很重的年轻女子，“是停车场的孩子们告诉我的。”官员说。温森多点了点头。“哦，对你来说这是个坏消息。”官员说道，“那个女子是个骗子，她根本就没有什么病得很重的孩子。她甚至还没有结婚哩！温森多，你让人给骗了，我的朋友。”“你是说根本就没有一个小孩子病得快死了？”“是这样的，根本就没有。”官员答道。温森多长吁了一口气：“这是我一个星期来听到的最好的消息。”（佚名）六、乐天知命

何为乐

无德禅师问三位弟子：“你们说有了什么才能快乐呢？”一个说：“有了名誉就有了一切，就能快乐。”一个说：“有了爱情才有快乐。”一个说：“有了金钱就能快乐。”无德禅师说：“那为什么有的人有了名誉却很烦恼，有了爱情却很痛苦，有了金钱却很忧虑呢？”三位弟子无言以对。禅师接着说：“如果能消除这些胡思乱想的念头，真正的本心就会出现，才能过上真正快乐的生活。”（《日日禅》）佛在《遗教经》中说：欲望多的人，痛苦和烦恼也比别人多；欲望少的人，也就没有多少痛苦和烦恼。如果想要脱离痛苦和烦恼，应当懂得知足。知足的人虽然卧在地上也会安心快乐，不知足的人虽然住在天堂也不会称心如意。（《集福消灾之道》）国王与鞋匠

释迦牟尼佛前世曾是一个大国王，名字叫察微。一天，他微服私访，来到补鞋老翁的摊儿上，跟老翁聊了起来。“天下人中谁最快乐？”国王问。老翁回答：“那肯定是国王最快乐。”“

他为什么快乐？”“百官拥戴，万民景仰，一切都随心所欲，这难道不快乐吗？”国王用葡萄酒将老翁灌醉，命人抬至宫中，换上国王的衣服。次日，老翁酒醒了。侍女按照国王的指示对他说：“大王喝醉了酒，有一大堆国事等着您处理呢！”老翁懵懵懂懂地被拥至宝座，终日坐在座位上与百官商讨国事，史官记录下他的一言一行，这样过了几天，疲劳不堪，浑身疼痛，每晚都睡不着觉，人都瘦了。他自言自语道：“我是补鞋老翁还是真命天子？如果是天子，皮肤怎么这么粗糙？如果是老翁，为什么在王宫里？”心里既迷惑又慌乱。宴会上，老翁又被灌醉，换上旧时的衣服，抬回家中。醒来之后，老翁打量着自己的陋室，犹如从梦中醒来，只觉得四肢百节就像被棍子打了一样。几天后，国王又来微服私访。老翁说：“前两天喝了你的酒，一时糊涂，现在我算明白了。我梦见自己做了国王，跟百官商讨国政的时候，心里惶惶不安，坐在那里，身上就像挨鞭子一样疼痛。做梦尚且这样，何况真做国王？上次我跟你说的肯定不对。”（《六度集经》）贫苦的人忧虑没有财产，羡慕富人享受快乐，而不知富人有富人的烦恼；地位低下的人忧虑得不到一官半职，羡慕当官的人享受快乐，而不知当官的人也有当官的烦恼。无论贫贱富贵，只要心中有所不足，就必然会苦恼。天下人都羡慕帝王之乐，哪知帝王的烦恼更多，他们反而羡慕群臣百姓的自由快乐呢！（《竹窗随笔》）无忧无虑地钓鱼

富人看到穷人在海边钓鱼，走上前去对穷人说：“你为什么不想办法多钓点儿鱼呢？比如去买条船。”穷人问富人：“我为什么要这样做呢？”富人说：“如果你买了船，就可以去更深的海里钓鱼了，那里一定有更多的鱼。”“然后呢？”穷人问。“然后？”富人想都没想就回答说，“那你就可以把钓到的鱼卖掉，去买更大的船，去更深的海里钓鱼，钓到更多的鱼！”“然后呢？”穷人继续问。“然后你就可以无忧无虑地在这里钓鱼了啊！”富人说。“我现在已经在这里无忧无虑地钓鱼了！”穷人回答。（《禅的故事》）上古时代，人们生活得太平、闲适，真正是无忧无虑。“日出而作，日入而息；凿井而饮，耕田而食。帝力于我何有哉？”尧的时候，一位八九十岁的老者这样唱道。（《乐府诗集·击壤歌》）颜回不做官

相传孔子一生共收了三千多名学生，其中最受器重的是颜回。孔子曾对颜回说：“回啊！你住得那么简陋，吃得那么差，为什么不去做官呢？”颜回说：“学生有些薄田，虽然收成不多，但吃穿已经够了；空闲的时候弹弹琴，足以自娱；跟夫子学学道，足以自乐。何必再做官呢？”听了颜回的话，孔子感叹地对学生们说：“颜回的品德多么高尚啊！一篮干粮、一瓢冷水，住在简陋的小巷里，别人不堪其忧，他却不改其乐，他的品德多么高尚啊！”（《论语·雍也》《庄子·让王》）多余的物质不必过分去追求，否则得不偿失。知足常乐的人就不会为利禄而劳苦了。

孔若思知足孔若思，唐朝人，以学行闻名。年轻时，有人把着名书法家褚遂良的几卷真迹送给他，而他只肯接受一卷。那个人说：“这书法真迹是稀世珍品，价比黄金还贵，你为什么不全收下？”孔若思说：“既然价比黄金还贵，我留一卷已经过多了。”于是又把那卷真迹截去一半还给他。孔若思后被举荐为官，屡次升迁，当了库部郎中。他常对人说：“官至郎中我就知足了。”他将一瓶净水放在座旁，以示知足之意。（《菜根谭故事》）知足是第一富。（《庄严论》）知足者富。（老子）若要足时今已足，以为未足何时足？（辛弃疾）淡有淡的味道着名教育家夏丏（miǎn）尊拜访弘一大师的时候，恰逢大师在吃饭。夏先生见他只吃一道咸菜，很不忍心，问道：“只吃咸菜不是太咸了吗？”弘一大师回答：“咸有咸的味道。”过了一会儿，弘一大师吃完饭，倒了一杯白开水喝。夏先生又皱着眉头说：“难道没有茶叶吗？大师每天都喝这样淡淡的开水吗？”弘一大师笑道：“开水虽淡，淡也有淡的味道。”（《禅的故事》）福

遇到顺境时，应当这样想：我家富足，一定是前世行布施的结果，今生更应当救人急难；我身无病，一定是前世行慈悲的结果，今世更应当戒杀放生。好像灯火正旺的时候，就应当添加灯油。遇到逆境时，应当这样想：我的困苦一定是前世罪业所招，如果安心承受，正好偿还宿债。我贫穷，愿天下人都富裕；我多病，愿天下人都健康；我愚昧，愿天下人都有智慧。别人行善，我在旁边劝勉、随喜、赞叹，那么，别人行善即是为我造福，由此推广，古往今来的一切善事，没有不能为我造福的。别人作恶，我在旁边阻止、隐讳、劝人引以为鉴，我就有福了。恶事降临到我头上，我能忍受，我就有福了。恶事降临到别人头上，我劝他忍受，我就有福了。（《安士全书》）惜福

（一）悟溪禅师生活在战乱频仍的年代，年轻的时候曾与同修一起行脚。一天，他们来到邻近比睿山的琵琶湖，正值夏日午后酷热的时光，众人早已口干舌燥、汗流浃背，所以一见到清澈美丽的琵琶湖都迫不及待地用湖水冲洗身子，或者干脆跳入湖中浸个通体清凉，顺便大口大口地饮水，真是痛快！当大家这样肆无忌惮地享用湖水的时候，只有悟溪禅师没有脱下衣服，只是蹲在水边用毛巾蘸水擦汗。同修们觉得很奇怪，便问他为何不下水。悟溪禅师说：“湖水虽多，我分有限，留予后人，永存润德。”阳光映照在波光粼粼的湖面上，悟溪禅师的身影也倒影在水中。“日后这将是一位怎样的人天师范啊！”同修们想。（《一味禅》）（二）四处云游的雪峰、岩头和钦山三位禅师有一天经过一条小河的时候，看见从上游漂下一片新鲜的菜叶。钦山说：“这么新鲜的菜叶漂下来，看来上游不远处就有人家，我们不妨到那里去化缘。”岩头摇摇头说：“鲜叶漂走，实在可惜。”雪峰则说：“这样不惜福的人不值得教化，我们还是到别的村子吧！”正在这时，有个人气喘吁吁地从上游跑来，老远就喊：“师父，快帮忙看看河里是否有漂过的菜叶，我洗菜时不小心让它漂走了，真是太可惜了！”三位禅师一听，哈哈大笑，不约而同地说：“我们就到他家去化缘吧！”（《日日禅》）（三）宋朝尚书丰稷（jì）常对人说：“我小的时候曾经拜见过雪窦禅师，禅师常常劝导大家惜福，并说：‘寿命的长短是没有一定的，一旦福报享尽了，死期也就到了。’我一生都遵守这个训示，所以不浪费任何东西。”（《集福消灾之道》）安贫乐道

孔子反对苛政和刑杀，提倡道德教化，经常劝人安贫乐道。孔子说：“吃着粗粮，喝着冷水，弯起胳膊当枕头，乐趣就在其中了。用不义的手段而得到的富贵，对我来说就像天上的浮云。”（《论语·述而》）快乐是一种感觉，生活奢靡的人就不再能感觉到什么了。正如吃得过饱，就会倒了胃口，而匮乏却很容易制造出快乐。范纯仁宋朝的张惇（dūn）当宰相的时候，把元佑年间的重臣全部放逐到岭南。范纯仁也是其中之一，当时他已经七十岁了，接到朝廷的命令，欣然前往。儿子们免不了说些埋怨张惇的话。他严厉制止，并教诫说：“心中不可以存有一点点的不平啊！”在前往岭南的路上，范纯仁坐的船翻在江中，而他只是弄湿了衣服而已。这时，他回头对儿子们说：“难道船翻了也是张惇害的吗？”（《集福消灾之道》）“就是这样吗？”

白隐禅师以洁身自好而闻名，不料，有一天却被诬陷使附近的一个女孩受孕。女孩的父母怒不可遏地去找白隐禅师理论，因为这个美丽的女儿在父母的逼问下指称孩子的父亲就是他。白隐禅师默默地听着那对愤怒的父母交相指责，最后只说了一句话：“就是这样吗？”孩子生下来之后，当然交给“父亲”白隐禅师，此时，禅师名誉扫地，恶名远播，但他并不介意，只是非常细心地照顾孩子，孩子所需的奶水及一切用品，都由他向邻居乞求而来。事隔一年，孩子的妈妈终于受不了良心的谴责，向父母吐露了实情：孩子的亲生父亲其实是在鱼市工作的一名青年。她的父母立即带她到白隐禅师那儿，向禅师道歉，请他原谅，并且将孩子领回。白隐禅师并不说话，只是在交回孩子的时候轻声说道：“就是这样吗？”（《一味禅》）将军的忏悔

梦窗国师有一次搭船渡河，船刚刚离岸，有位带刀拿鞭的将军跑来，喊道：“等一下，船夫！载我过去！”全船的人都说：“船已开行，不可回头。”船夫也大声喊道：“请等下一班吧！”这时，梦窗国师说：“船家，船离岸还不远，给他个方便，回头载他吧！”船夫很尊敬出家师父，便掉转船头，回到岸边，让那位将军上船。将军上船后，刚好站在梦窗国师旁边，拿起鞭子顺手就抽了国师一下，骂骂咧咧地说：“和尚！快起来！把座位让给我！”这一鞭下去，梦窗国师的头上鲜血直流。国师一言不发，把位子让给他。众人都低声议论：“师父好心建议回去载他，他竟然还打人！”将军得知刚才的情形，却不能拉下脸面认错。船到岸后，梦窗国师走到水边，默默洗掉脸上的血迹。将军觉得实在对不住他，便上前施礼，对国师忏悔道：“师父，对不起！”“不要紧，出外的人心情总不太好。”国师心平气和地说。（《禅的故事》）差不多先生

有一位“差不多先生”，他常常说：“凡事只要差不多就好了，何必太精明呢？”他小的时候，他妈叫他去买红糖，他买了白糖回来。他妈骂他，他却摇摇头道：“白糖红糖不是差不多吗？”上学堂的时候，先生问他：“直隶省的西边是那一省？”他说是陕西。先生说：“错了。是山西，不是陕西。”他却说：“陕西同山西不是差不多吗？”后来他在钱铺里做伙计，总是把“十”写成“千”、把“千”写成“十”。掌柜生气了，常常骂他。他只是笑嘻嘻地说：“千字比十字只多一小撇，不是差不多吗？”有一天，他为了一件要紧的事要搭火车到上海去。他从从容容地走到火车站，迟了两分钟，火车已开走了。他摇摇头道：“只好明天走了，今天走同明天走也还差不多。可火车司机未免太认真了，8点30分开同8点32分开不是差不多吗？”有一天，他忽然得了急病，叫家人去请东街的王大夫。家人一时找不到东街的王大夫，就把西街的兽医汪大夫请来了。差不多先生重病在身，等不得了，心想：好在汪大夫同王大夫也差不多，让他试试看吧。于是，汪大夫就用兽医的法子给他治病。不到一点钟，病情加剧，眼看就要死了。家人伏在床前痛哭。他安慰说：“有什么好伤心的？活人同死人也差……差……不多，凡事只要差……差……不多就好了，何必太……太……认真呢？”他死后，大家赞赏他样样事情都看得破、想得通，真是一位有德行的人，于是叫他做“圆通大师”。（胡适）差不多就可以了，过于执着就会烦恼。差不多先生虽然糊涂一些，但的确也减少了很多烦恼。

潜艇中的十五个小时

二战时期，罗勃·摩尔在美国海军服役。他讲述了自己的亲身经历：“1945年3月，我在中南半岛附近276英尺的海下学到了人生最重要的一课。当时我们的潜艇发现了一支日本舰队，我们发射了五枚鱼雷，都没击中。突然，一艘布雷舰直朝我们开来。我们下潜到150英尺，关闭了所有的发电机，以免被发现，同时做好应付深水炸弹的准备。“三分钟后，天崩地裂。六枚深水炸弹在四周炸开，把我们直压到276英尺深的海底。深水炸弹不停地投下。整整十五个小时，有二十几枚炸弹就在离我们50英尺的地方爆炸。“我奉命躺在自己的床上，吓得几乎无法呼吸，不停地对自己说：‘这下死定了！’潜艇里的温度几乎有摄氏40度，可我却怕得全身发冷。“这15个小时，我感觉有15万年。过去的生活一一浮现眼前，我想起了做过的所有坏事和曾经担心过的无聊小事：没有钱买房子，没有钱买车，没有钱给妻子买衣服，下班回家常常和妻子为一点儿小事争吵……我还为额头上的小疤（一次车祸中留下的）而发过愁。所有这些烦恼，此时此刻都显得那么荒谬、渺小，而我过去居然对它们很在意！”（《善导》）七、淡泊

曾参拒绝赏赐

曾参穿着破衣服耕田。鲁国国君派人送给他一座城，说“：请用这座城的收入来改善先生的衣装吧。”曾参不肯接受。国君坚持要送给他，但他反复拒绝。使者说：“先生并不是向别人要求，而是别人送给先生的，为什么不接受啊？”曾参回答说：“我听说接受人家东西的人就会对人家敬畏，给人家东西的人就会对人家骄横。纵使国君主动赏赐给我，也不对我骄横，难道我就能不敬畏吗？”始终不接受赏赐。孔子听到这件事，说：“曾参的话足以保全他的气节啊！”（《菜根谭典故》）黔娄之妻有言：不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵。（《五柳先生传》）陶渊明不为五斗米折腰东晋田园诗人陶潜（陶渊明），祖上世代为官，父亲也当过太守。不幸的是，他八岁死了父亲，十二岁又死了母亲，从此家道开始败落。但他受过良好的教育，很想

于出一番大事业。二十九岁时，陶渊明才由别人推荐，做过几任小官。义熙元年，他来到离家乡不远的彭泽当县令。这年冬天，郡里派出一名督邮来督察公务。督邮虽然职位不高，却有权势。这次派来的督邮是个粗俗傲慢的人，一到彭泽，就打发县吏叫陶渊明去旅舍见他。县吏不敢怠慢，赶紧禀报陶渊明，并叫他整好衣冠去接见。平时就蔑视功名的陶渊明再也无法忍受，叹道：“焉能为五斗米折腰！”说罢辞职而去。（《晋书·隐逸传·陶潜》《陶渊明传》）王霸的气节

东汉隐士王霸年轻时就很清高。他本来是西汉的官员，王莽篡位后，他不愿再做官，与妻儿隐居太原乡下，耕种为生。王霸早年有个同乡好友，名叫令狐子伯。后来，令狐子伯做了楚相，他的儿子也做了郡功曹。一天，令狐子伯让儿子给王霸送去一封书信。他儿子带着随从、坐着马车，气度雍容。当时，王霸的儿子正在田里耕种，听说家里来了客人，就放下农具，回到家中。见到令狐子伯的儿子穿着华贵，气度非凡，竟不敢把头抬起来。王霸见儿子这副模样，也不禁面有愧色。客人走后，王霸久卧不起。妻子感到很奇怪，问他怎么回事。王霸说：“我与令狐子伯平素很好，方才看到他的儿子仪表不凡，举止适当，而我们的儿子头发蓬乱，牙齿不齐，不懂礼仪，见了客人面带羞色，我不禁为儿子感到懊丧。”妻子说：“你从年轻的时候就讲究名节操守，对荣华富贵不屑一顾，常教导儿子说：‘此身常放在闲处，荣辱得失谁能差遣我？此心常安在静中，是非利害谁能瞒昧我？’如今令狐子伯的显贵哪比得上你的清高呢？现在怎么能忘记以往的志向而为儿子感到惭愧呢？”听了妻子的话，王霸猛然起身，笑着说：“你说得对啊！”（《后汉书·列女传·王霸妻传》）活在烂泥里

庄子是战国时期着名的哲学家，出生在宋国蒙地（河南商丘东北），曾做过地方小吏，家境贫困。庄子继承了老子的学说，成为道家的代表人物。楚威王知道他有才德，就派人聘请他去楚国做官。这天，庄子在濮水边钓鱼，两位楚国大夫找到他，说：“我们大王听说你是位贤人，特地让我们带了重金，聘请你前往楚国担任相国。”庄子听了，连头都没回一下，仍手持鱼竿，注视着水面，口中说：“我听说楚国有只神龟，死了三千年了，楚王还把它的尸骨供在庙堂之上。你们说说看，这只神龟究竟愿意死了留下骨壳让人瞻仰呢，还是愿意活着在烂泥里摇尾巴呢？”来使答道“：当然愿意活着在烂泥里摇尾巴啦。”庄子于是说：“对呀，你们回去吧。我也想无忧无虑地活在烂泥里呀！”（《庄子·秋水》）为了世俗的尊贵和权力而丧失自己的本性，就是大迷惑。

笼中的野鸡

山林中的野鸡求食很辛苦，走十步才找到一条虫，走百步才找到一口水。但它仍不希望被关在笼子里。因为，在笼子里虽然不愁吃喝、羽毛光亮，但精神上终不比野外自由。（《庄子·养生主》）善待生命的人，不会因为追求物欲的享受而付出自由的代价。

祭盘上的猪

祭祀官穿着朝服到猪栏对猪说：“你们何必怕死呢？我用上好的饲料喂你们三个月，然后我十天持戒，三天持斋，最后郑重地把你们放在神圣的祭盘上，这样你们还认为不够光彩吗？”过了一会儿，祭祀官又倒过来替猪想想：“到底还是不如吃着糟糠、活在猪栏里好啊！”人既然会替猪打算，为何却偏偏为荣华富贵去做祭盘上的牺牲品呢？（《庄子·达生》）“爸爸，我不想驾车了”

在我上学的前一年，一个冬天的早上，爸爸走进来问我要不要跟他一起去喂牛。这事听起来好像很好玩，所以我就穿上外衣、戴上手套跟爸爸一起出去工作了。那是一个怡人的早晨，阳光很灿烂，可是气温还是很低，地上覆盖着一层刚下过的雪。我们把大个儿和布鲁斯套上马具，然后载着满满一马车的稻草到山丘上去。我们找到牛群，并且把稻草解下来给它们吃，之后我们便准备回家。这时，爸爸突然有个好主意，“你想不想驾车？”他问。“当然想！”我很有男子汉气概地回答他。驾驶一个比自己大的东西，能够满足我的征服欲。我接过缰绳，照父亲的样子把缰绳绕到手上，接着我们便缓慢地驾车回家。我真是高兴极了。可是，马车缓慢前进的速度让我觉得很不过瘾，既然是我在驾车，便由我决定是否让它加速。所以，我便“驾驾”地叫着马儿，它们便加快了脚步。起初它们只是小跑而已，我觉得这样的步伐好多了，我们会早一点到家。可是大个儿和布鲁斯却有更好的想法，它们认为如果跑起来的话，可以更早赶回家。马儿将它们的计划付诸行动，开始跑了起来。我从来没见过马儿跑得这么快，虽然我的观察可能有点夸张，不过它们真的是在跑。马车剧烈地颠簸着，飕飕地飞驰过草地上的犬鼠洞。我发现情况很危险，便尽力想让这两匹脱缰的马慢下来，我用力拉着缰绳，直到手抽筋。我一边叫，一边祈求，可是却都没有用。大个儿和布鲁斯还是一直跑。我看着爸爸。他还是坐在旁边看着草原和沿路的风景。我简直要疯掉了。我的手被缰绳割伤，眼泪从我的脸庞流下来，几乎被冬天的冷空气冻结。我流着鼻涕，而爸爸却还是气定神闲地坐在那里！最后在极度绝望之下，我终于转过身去，尽可能用平静的语气对爸爸说：“爸爸，我不想驾车了。”现在我已经是当爷爷的人了，可是我每天还会至少一次想起那个场景。不管我们是谁，我们的年龄有多大，我们是如何有智慧、有权力，有时我们还是只能转向自己的父亲，对他说：“好了，我再也不想驾车了。”（克里夫·雪麦尔）除了加快生活的速度之外，生活里还有更多的事情可以做。（甘地）八、清廉

父子清廉

三国时，胡质任荆州刺史。他的儿子胡威来看他，临别时，胡质拿出一筐绢来，给儿子作路上的盘缠。胡威问：“爹爹为官清正，这筐绢从何而来？”胡质说：“你不必怀疑，这是我俸禄的积余。”胡威谢过父亲，辞别上路。一路上都是自己喂驴，自己砍柴做饭。后来胡威当了刺史，也像父亲一样清廉。一次，晋武帝问胡威：“你的清廉同你父亲比起来如何？”胡威回答

：“我父亲清廉唯恐人知，我清廉唯恐人不知，我同父亲比起来相差很远啊！”（《晋书·胡威传》）母亲的忧虑

东晋名将陶侃小的时候家境贫寒，父亲病后，全家人只靠母亲纺线织布维持生活。为了培养他，母亲付出了全部的心血。陶侃十六岁时在浔阳县谋到一个职位。刚上任不久，就差人给母亲送去一坛腌鱼。母亲把腌鱼封起来，写信责备陶侃说：“你在外面当监官，虽然低微，却利用职位上的便利把公家的东西拿回来送给我，这不仅对我毫无益处，反而会增加我的忧虑。”（《世说新语》）国家的光彩

季文子是鲁国的两朝宰相，但家中妻妾没有丝绸美服，厩(jù)中没有粮食喂马。公子仲孙规劝他说：“你是鲁国的上卿，但你的妻妾不穿丝绸，马不吃粮食，别人会以为你吝啬，而且国家也无光彩。”季文子说：“我也希望妾穿绸、马食粮，但我看到老百姓吃得粗、穿得差，因此不敢那样做。我只听说以德行、荣誉给国家增添光彩，没听说能用妻妾和马匹来为国争光的。”（《国语·鲁语》）羡余钱

刘大夏是明朝的一位清官。在担任广东布政使时，官库中有一笔羡余钱（正赋以外的无名税收），没有登上库簿，通常是被当官的取去中饱私囊，历来沿袭这种做法，认为本当如此。刘大夏清库时发现了库藏的这个弊端，库吏就把过去的做法向刘大夏禀报。刘大夏沉默了好一会儿，突然大声喊道：“刘大夏！你平日读书做人，怎么遇上这么一件事就沉默这么久，不是一个大丈夫啊！”于是命库吏将羡余钱登记入簿，自己不取一文。（《明史·刘大夏传》）九、弃恶
请射我肚子

深山里有一位修道的比丘，整天坐在树下观照真理，当他觉得肚子饿的时候，才把眼睛睁开，起身外出托钵，以维持生命。一天，他在路上遇到一个猎人，就走上前去，向他托钵乞化。可是，生性暴躁的猎人正在因事懊恼，见到比丘走来，心中激起无名怒火，端起弓箭对准了他。在这千钧一发之际，比丘急急喊道：“要射，就请射我肚子。”说完，揭开衣襟，露出肚子，等待着。猎人不由一怔，放下弓箭，问道：“你为什么要我射你的肚子？难道你不怕死吗？”比丘回答：“我因为这肚子饥饿，扰乱了静修，竟不避危险，向你乞化，因此要你射这肚子。”猎人闻言，心想：我不是跟这位比丘一样吗？为了充饥，甘冒豺狼虎豹的危险！于是恳请比丘原谅，并祈求开导。比丘将五戒十善的道理教示猎人。猎人自知罪业深重，从此洗手不干，跟随比丘精进修行。（《佛教故事大全》）酗酒的赌徒

愚堂国师虽然德高望重，但从不自恃为国师，毫无骄奢习气，云游四方，沿路托钵。某天黄昏，在经过一个小村庄的时候，天下起了大雨，他全身湿透，脚上的草鞋也破烂不堪。走近一户农家，他发现几双草鞋挂在窗口，他决定买下一双。卖草鞋的妇人看他身上湿得厉害，天色又已晚，便请他在家中过夜。妇人家中有年迈的老母以及几个小孩，个个面有忧色，气氛低沉。愚堂加以询问之后，才知道这家男主人是个赌徒，赌赢了就酗酒骂人，赌输了就四处借钱，又经常夜不归宿，使家人过着惨淡的生活。愚堂决定帮助他们。他拿钱请妇人去买了些酒菜，然后让妇人他们都去休息，自己则在堂前打坐，等候迟迟不归的男主人。深夜，酒气冲天的男主人东倒西歪地闯进家门，一回来又要吃喝，吵闹不已。愚堂请他喝酒吃菜，并说：“承蒙你太太好心留我避雨过夜，所以买些酒菜作为回报，请慢慢享用。”男主人毫不客气地吃喝一番后，烂醉如泥，倒头便睡。愚堂则在一旁打坐到天明。醒来后的男主人把昨夜的事忘得一干二净，见到愚堂才好奇地询问。当知道他竟是万众景仰的愚堂国师时，连忙向国师道歉。愚堂微微一笑，说：“世事无常，人生苦短，你若长此以往，不但会一事无成，还会拖累家人。”男主人听了这番话，如梦初醒。感激之余，男主人坚持要送国师一程。送了三里之后，国师请他回去，他又要求再送五里，然后又送了十里。最后，当愚堂再度请他留步时，他下了有生以来最大的决心：“我不回去了，我要追随你一辈子！”这位回头的浪子，便是愚堂的衣钵传人——无难禅师。（《一味禅》）功成授首

禅海是一位武士之子，某次旅游时受到一位高官的赏识，就做了高官的随从。结果，他竟与高官之妻产生了私情，被发现之后，他为了自卫杀死了那名高官，然后与高官之妻相偕逃亡。他俩亡命天涯，沦落为贼，而禅海也在此时发现那位女子贪欲无穷的真面目，灰心之余，他离开了她，成为一名游方僧人，始名禅海。为了弥补自己的罪过，他决定在有生之年完成一件善举。当时在某处悬崖上方有一条山道，非常险峻，经常有人在那里惨遭不测。禅海闻知此事，决心在悬崖下面挖一条隧道，以取代危险的山道。他白天乞食，夜晚挖掘隧道，如此过了二十八年。有一天，来了一名年轻的武士，欲置禅海于死地。原来，他就是当年那位高官的儿子，为报父仇，精研剑术，成为高手，一路追踪，寻仇而来。“我心甘情愿把生命交给你，只要让我完成这项工作就好。等到这项工作完成的那天，你就可以杀了我。”禅海平静而恳切地向复仇者要求道。于是，武士耐下性子等待着那一天。禅海仍然不停地努力挖掘着。几个月后，武士由于闲着无聊，便开始帮他挖掘。等他帮了一年的忙之后，因为被禅海坚强意志的感召，他的内心起了微妙的变化。最后，隧道终于挖通了，宽30尺，高20尺，长2800尺。历时三十年。“现在来砍我的头吧！”禅海说道，“我的工作已经完成了。”“我怎么能砍自己老师的头呢？”复仇者含着感动的泪水说道。（《一味禅》）弃父

很久以前，有个人家里非常穷，又碰上灾年，每天都要忍饥挨饿。万般无奈，他决定将年迈瘫痪的父亲扔到山里。一大早，他背着父亲上山，穿越人迹罕至的密林。当可怜的父亲意识到儿子的意图，心中无限凄凉，但还是默默地把碰到身上的树枝一一折断。中途休息的时候，儿子问父亲为什么那样做。父亲回答说：“我是怕你回去时会迷路啊。”一听这话，儿子像被闪电击中了一般，小时候父亲疼爱他的情景一幕幕浮现出来，他再也抑制不住，抱着父亲大哭一场

。他把父亲背回家中，悉心奉养。（德圆法师讲述）通宵欢饮

淳于髡（kūn）是齐国有名的滑稽人物，好喝酒。有一天，齐威王问他能喝多少酒。淳于髡说：“如果是大王赐我喝酒，旁边有执法的大臣，后面有弹劾的御史，喝的时候心怀恐惧，一斗就醉了；如果碰到里巷间的宴会，男女杂坐，猜拳行令，说说笑笑，心情放松，就可以喝到八斗了；要是到了晚上，男女同席，杯盘狼藉，穿着短衣，女客们香气四溢，这个时候最感到快乐，那么就可以喝一石了。喝醉了之后，我不知自己会做出什么样的事情来。有人说‘酒极则乱，乐极生悲’，功业圆满时一定要考虑如何保住晚节。”齐威王听了淳于髡这番话，知道是在劝诫自己不要通宵达旦地欢饮，以免贻误政事，于是就取消了晚上的宴会。（《史记·滑稽列传》）十、扬善
交战的两只狼

（一）一位年迈的北美切罗基人给子孙传授人生真谛。他说：“我的内心深处，一直进行着一场交战。交战是在两只狼之间进行的。一只狼是恶的，它代表贪婪、愤怒、自私、傲慢；另一只狼是善的，它代表慷慨、仁慈、喜悦、谦逊。同样的交战也发生在你们内心深处。”“哪只狼能获胜呢？”孙子问他。“你喂它食物的那只。”老人回答。

（二）《玉堂丛语》卷一记载了明代山东泰和捕快曹鼐的故事。在一次追捕行动中，他抓获了一个绝色女子，返回途中夜宿一栋破庙，女子为求脱身，屡以姿色相诱。曹鼐自觉将要把持不住时，就用纸片写下“曹鼐不可”，贴到墙上。过了一会儿，又揭掉纸片，用火烧毁。一会儿再写，再烧毁，反复十多次。一夜过去，终于平安无事。在曹鼐心中，经过十多个回合的交战，善狼终于战胜恶狼，他也因此成为值得赞扬的人。（郭振亚《检察日报》2005年3月1日）
最后一课

弟子们从各地赶来，围坐在师父周围，等待师父告诉他们宇宙和人生的奥秘。师父闭着眼睛，一直默默无语。突然，他指着不远处的一块地问道：“怎样除掉地里的杂草？”弟子们没料到师父会问这样的问题。有的说用锄头锄，有的说用火烧，有的说要连根挖除。师父说：“你们讲的都有道理，但都不是理想的方法。想知道正确答案，明年这个时候再到这里相聚。”第二年这个时候，弟子们又聚到一起。原来杂草丛生的地里长着金灿灿的庄稼。可是，师父已经仙逝了——这是师父为他们上的最后一堂课。弟子们无不留下了感动的泪水。（《禅的故事》）要想除掉地里的杂草，那就在上面种庄稼；要想让心灵不荒芜，那就修养自己的美德。
诸恶莫作，众善奉行

白居易问鸟窠（kē）禅师：“什么是佛法中最重要的道理？”“诸恶莫作，众善奉行！”禅师不假思索地答道。白居易有点儿失望，“师父，这两句话，三岁小孩也懂得啊！”禅师郑重地说：“三岁小孩虽懂得，八十老翁未必行得！”（《景德传灯录》）不仅要明理，更重要的是实行。
善的推广

子贡和子路是孔子的两个学生。鲁国法律规定：如果有人肯出钱赎回被邻国捉去做姬妾的女子，都可得到政府的赏金。子贡赎了人却不愿意接受赏金。孔子得知此事，责备说：“子贡做错了啊！君子做事可以改变风俗，行为可以推广到百姓中，成为大众的规范。怎么可以只图一时快意，为了博取荣誉，就随意去做呢？如今鲁国富人少、穷人多，你创下这样的先例，则大家都会认为赎人接受赏金是丢脸的事，那从今以后，谁还愿意替别人赎人呢？”有人失足落水，子路救了他。这人牵了一头牛前来答谢，子路把牛收下了。孔子得知此事，高兴地说：“子路做得对！从此鲁国就会有很多见义勇为的人了。”按照世俗的眼光来看，子贡不领赏金是好事，子路接受赠牛是坏事。但孔子的看法却与众不同。有些行为目前看来虽似不善，而其结果有益于大众，虽非善而实则真善。（《了凡四训》）第三章因果报应

晋代佛图腾在洛阳见石勒残暴好杀，就用因果报应的道理说服他，刀下救人无数（《晋书》）南宋周颙（yóng）见明帝用刑残忍，就读诵佛经中的因果故事，明帝因而有所悔改（《南史》）。自古以来，因果报应的道理让无数人改恶从善。
一、恶有恶报

画工受贿汉元帝命画工给宫女们画像。宫女多对画工行贿，只有王昭君不肯。画工故意把她的像画得最丑。后来匈奴求婚，元帝就把王昭君远嫁匈奴。到这时元帝才见到王昭君，才知她的容貌竟是后宫第一。元帝知道是画工有意丑化王昭君，就把画工杀了。画工的名字叫毛延寿。（《西京杂记》）卖友受辱长寿年间，武则天下令断屠。左拾遗张德的妻子生了一个男孩，合家欢喜，私自宰了一只羊，宴请宾客。客人中有个叫杜肃的人，偷偷藏起一块肉，参了张德一本。次日上朝，武则天对张德说：“听说你生了个儿子，恭喜啦！”张德连忙拜谢不迭。武则天又问“：可是你从哪里弄到的肉宴客呢？”张德一听，脸吓得煞白，连连叩头说：“臣该当死罪！该当死罪！”武则天慢条斯理地说：“我下令断屠，并不包括红白喜事，你并没有大的过失，起来吧！只是以后交朋友要谨慎。”说罢，把杜肃的奏章拿给张德看。杜肃羞愧得无地自容。（《资治通鉴》）见义不为广西博白县城关曾发生过一幕亲生母亲不及时抢救致使儿子溺死的悲剧。一天傍晚，二十一岁的陈某去城里参加一位朋友的酒会，喝过了头，回家的路上一头栽进一条小水沟里，水沟的水仅深0.3米左右，但陈某酒力发作，挣扎不起。恰好此时他母亲路过，看到他在挣扎，但因时近黄昏，看不清是谁，又因事不关己，就径直走开了。走了很远，她又觉得像是自己的儿子，连忙返回抢救，可是儿子已经死了。（佚名）二、善有善报
最后一美元

二十年前那个雨雪霏霏、北风烈烈的季节，刚刚中学毕业的我，带着对音乐的狂热，只身来到纳什维尔，希望成为一名流行音乐节目主持人。然而，我却四处碰壁，一个月下来，口袋里差不多已空空如也。幸而一位在超市工作的朋友用那里准备扔掉的过期食品偷偷接济我，我才勉强度日。最后，我只剩下一美元，却怎么也舍不得把它花掉，因为上面满是我喜爱的歌星的亲笔签名。一天早晨，我在停车场留意到一名男子坐在一辆破旧不堪的汽车里。一连两天，汽车都停在原地。而那名男子每次看到我，都温和地向我挥挥手。我心里纳闷：这么大的风雪，他待在那儿干什么？第三天早晨，当我走近那辆汽车时，那名男子把车窗摇下来。我停住脚步，和他攀谈起来。交谈中，我了解到他是到这里应聘的，但因早到了三天，所以无法立即工作，口袋里又没有钱，只好待在车里不吃不喝。他忸怩片刻，红着脸问我是否可以借给他一美元买点儿吃的，日后再还我。然而，我也是自身难保。我向他解释了我的困境，不忍看到他失望的表情，我转身离去。刹那间，我想起口袋里的那一美元。犹豫了片刻，我终于下了决心，走到车前，把钱递给了他。他两眼顿时亮了起来，“有人在上面写满了字”。他没有留意那全是亲笔签名。那一天，我尽量不去想这珍贵的一美元。然而时来运转，就在当天早晨，一家电台通知我去录节目，月薪五百美元。从那以后，我一炮打响，成为正式节目主持人，再也不用为生活发愁了。我再没见过那辆汽车和那名男子。有时候我在想：他到底是乞丐还是上天派来的使者？但有一点是清楚的，这是我人生碰到的一次至关重要的考试。我通过了。（枫叶子）博士论文答辩

我花了超过五年的累人时光准备我的博士论文。此刻，我正拼命地准备我的口试。口试将在加州举行，我预订了一张经由明尼亚波利斯的机票，准备在那里转机到约翰·韦恩机场去。飞机抵达明尼亚波利斯的时候，已经晚了很久，所以我得全力冲去赶搭前往加州的飞机。机场大厅里只剩下寥寥无几的几个人。我在自动走道上停下来喘一口气。就在这时，我看到一位五十多岁的妇女吃力地拿着她的手提行李。不知道为什么，我看着她的脸，脱口而出：“你是不是要搭乘567航班到加州去？”她回答：“是的。”“我也是。”我回答，“我帮你提行李，我先跑过去，叫他们等你。”我拿起她的行李，开始全力冲刺。我跑进飞机，告诉一位空姐后面还有一个人，请他们等她进来再起飞。我拿着她的行李，坐到我的位置上。不久，她也到了。她是最后一个上飞机的。飞机飞稳之后，我把行李还她，她微笑着向我道谢。口试的前一天晚上，我在旅馆里整夜没睡。第二天早上七点我就到大学里去了，考试委员会让我在一间教室里等了一个小时。我走进会议室，看到所有的教授都穿着庄严的长袍，起初我很恐惧，小心翼翼地看着每一位考试委员的脸孔，我看到了坐在正中间那位女士愉快的面孔。她看着我，像个年轻女学生般地对我微笑，并且眨了一下眼睛。她就是前一天晚上我帮她提行李的那位女士。不用说，每当我有问题答不出来的时候，她总是鼎力相助。（汤玛士·德·帕欧利）私塾先生

休宁有一位私塾先生，家里很穷，但他勤奋好学，尤其喜欢研究律法。村里有个富人死了，两个儿子为财产发生争执。哥哥拿来厚礼，央求先生替他写状子。先生说：“我研究律法的目的是为了避免打官司，怎能反而为你兴讼打官司呢？”说罢，建议他念及手足之情，不要两败俱伤。哥哥听了非常感动。次日，弟弟也来请先生写状子。先生也这样劝导他。弟弟也被说服了。兄弟俩和好如初，同心协力，事业蒸蒸日上。有一次，兄弟两人外出贩卖沙板，忽见沙板上刻有先生的姓名，两人大悟：“承蒙先生的劝导，咱俩才止息了争讼，今天才有这样的家业，我们要知恩报恩哪！”于是约定好将贩卖沙板所得利润全部赠给先生。先生因为年纪大了，没再教书，生活更加贫苦。一天，他正和两个儿子对坐喝粥，忽见兄弟两人进门礼拜，执意馈赠三百两银子。先生不肯接受。兄弟俩劝道：“这是上天赐给先生的啊！”先生这才接受了。（《集福消灾之道》）免租赎子

华亭有个贫穷的读书人，名叫李登瀛，家里只有两亩田产。他的佃户因病荒废了田地，只得卖子还租。李登瀛知道后心中不忍，对他说：“你因为有病不能种田，这不是你的过错。我虽然不富裕，还能过得下去，怎么能使你们父子离散呢？快把钱拿回去，赎回你的儿子！”佃户担心买主不肯答应。李登瀛说：“我一个穷书生尚且能让你的租，大户人家也知道积德，我去为你说合。”就与佃户一同前往，使得他们父子团圆。佃户很感激他，日夜为他祈祷。康熙甲子，李登瀛乡试考中，乙丑之后，连传捷报。（《安士全书》摘自《汇纂功过格》）救命之恩

（一）照实告知了店中的地址。那时，十元钱能买很多东西，对一个小职工来说，也是一件大施舍。过了几年，抗战爆发，杭州沦陷，宁波成为日军轰炸对象。有一天，蒋先生因公要去上海采购货物，需要搭乘小火轮。当时，蒋先生已坐在“景兴号”舱内。离开船还有十多分钟时，两个同事气喘吁吁地跑来，硬把他拖回店里，说：“有一对新婚夫妇，一早从乡下挑来一桌喜酒，说是特地来找恩公的，非要当面拜谢救命之恩不可。”蒋先生这才想起以前的事。“景兴号”刚离开码头，空袭警报就响起来了，日机又来轰炸。“景兴号”紧急靠岸，乘客们惊恐万分，秩序大乱，争相挤到靠岸的一侧，船身顿时失去平衡，倾覆江中。上空敌机还在不断扫射，江阔水急，无人敢冒险抢救，船上数百人全部遇难。蒋先生因为前几年救人一命，因缘巧合，幸免于难。善有善报，救人即救己，真实不虚。（杭州妙法《广化文选》）（二）池州府殷家汇经纪行有一位棉花客，常年到乡下收棉花。在下乡途中，他遇到一个打狗的人，背着一条大狗。他很可怜那条大狗，就将它买下，用剩饭喂它。从此，主人与大狗形影不离。一天，棉花客到丁家洲收棉花，经纪行老板找来渡船送他，大狗也一同前往。船家发现棉花客身上有很多银两，心生歹意，将船撑到江边无人处，乘机将棉花客套入袋中，用绳扎紧袋口，扔入水中。大狗急忙跳下水，用嘴叼住扎口袋的绳结，不停地叫。附近渔民闻声赶来，将棉花客救出。回到经纪行，棉花客把事情的经过告诉了老板。老板假装不知情，派人找船家询问棉花客的下落，并邀请船家到经纪行喝酒。船家一来，老板让棉花客当面对质，船家伏罪，退还了银两。（《见闻录》）（三）五十六年前，台湾中部有一则传奇故事，可惜年代久远，人事已迁，

笔者虽三度走访深山，终未找到故事的主角。故事是这样的：有一户山居人家，六天前刚办完喜事，正在祭祀先祖。忽然，从外面跑进来一只受惊的山鹿。原来，这只山鹿是被猎狗追逐，一时逃生无路，便跑到祭祖的神桌下躲避。不一会儿，猎人也追了过来，硬要索回山鹿。新娘觉得事情蹊跷：何以在祭祖上香时跑来一只山鹿？因此建议公婆：“也许这只鹿跟咱家有什么因缘，不然，山这么大，怎么偏偏跑进咱家逃生？我们一定要救它才好。”公婆觉得新娘言之有理，便不欲还鹿。猎人说：“如果不是我引猎狗追逐，山鹿也不会跑进你家。不还鹿可以，你们要出二十块银元。”公婆一听这话，心中合计：办这门亲事总共才用去十五块银元，一只山鹿竟要价二十块！便想还鹿。但新娘之意甚坚，一再劝说公婆设法救鹿。公婆因新娘刚过门儿没几天，也不便否决，于是就跟猎人讨价还价。到了黄昏，大约讲到十五块银元，公婆还是面有难色，偷偷对新娘说：“我家迎你过门，用去十五块银元，其中四块还是借的，现在何来十五块银元买鹿？”新娘禀告说：“只要二老同意，不用发愁银元，我的陪嫁正好是十五块。”公婆见儿媳心意已决，也就同意买鹿。猎人得银而去。新娘从案桌下招出山鹿，软语安慰。山鹿受到安抚，状似感激，轻跳几下，遁往山中。一时，新娘救鹿的消息四处传遍，左邻右舍无不取笑新娘，娘家人更是责备有加。但新娘并不在意，任由指责。事过两年，家中新添的小宝宝已满周岁。一家人各自忙碌着，将孩子独自放在院中的童车上。这时，山鹿突然闯进来，用鹿角挑起童车和孩子，向外跑去。全家人急急忙忙追赶出来。等追到山上，忽然听见一声巨响，回头一看，只见屋后高山崩塌，房屋被压在下面。大家目睹此景，方知山鹿为报答救命之恩，借着“偷孩子”引诱他们逃出。山鹿轻轻放下童车，跑回了深山。（李水诉《阿弥陀旬刊》1976年12月）（四）庄石妹，现年七十岁，发心虔诚。在基隆市的各寺院，一提起“石妹姑”，几乎尽人皆知。她受双亲影响，自幼信奉佛教，十四岁开始戒杀茹素。十五岁那年农历二三月间，她在中坜龙潭山路遇到一群村童，准备用枯枝点火焚烧一个蜂巢。她不忍巢中幼蜂受死，心生悲悯，将蜂巢买下，说服村童还置原处。二十四岁时，她协助丈夫在竹东南河经营煤矿。夏季某夜，她照例到浴池淋浴，因矿山暗无灯火，摸索着走近水池。就在她准备踏上“座石”之际，突然一阵蜂鸣声绕头大作。她惊异地返身点火察看，只见一条眼镜蛇盘踞石上；绕头鸣叫者，乃是一群黄蜂。她赶走毒蛇后，蜂群才散去。由于群蜂报警，而免遭蛇咬，这使她蓦然想起当年救过幼蜂的往事。（祥云法师《狮子吼月刊》1971年1月）宋郊中状元

宋朝的宋郊、宋祁兄弟同在太学读书。一位僧人曾对他们说：“小宋大魁天下，大宋不失科甲。”春试完毕，僧人看见宋郊，贺道：“你好像救活了数百万生命啊。”宋郊笑道：“我哪有这么大的能力？”僧人说：“蠕动之物都是生命。”宋郊想了想，说：“有一个蚂蚁窝被暴雨侵袭，我就搭了一座竹桥引渡它们，难道就是这件事吗？”“正是！小宋今当大魁，你最终也不会落在他下面。”等到公布名次，宋祁果然高中榜首。章献太后说弟弟不能在哥哥前面，就改为宋郊第一、宋祁第十了。（《安士全书》）若佛子以慈心故行放生业，一切男子是我父，一切女人是我母，我生生无不从之受生。是故六道众生皆我父母，而杀而食者即杀我父母亦杀我故身。一切地水，是我先身，一切火风，是我本体，故常行放生，生生受生。若世人见杀畜牲时，应方便救护解其苦难，常教化讲说菩萨戒，救度众生。（《梵网菩萨戒经》）放生现报

1984年，朱智超居士右手食指患一骨瘤，花生米大，提笔、拿筷子都很困难，疼痛难忍，去上海开刀。一下火车，他发现一位妇女正在贩卖青蛙，大约有二十多斤。他就将青蛙全部买下，给它们说法，然后放生。两天之后，手指竟不疼了，骨瘤也消失了。（《戒杀放生问答》）忍怒息祸

和州有一对夫妇，养了一百多只鹅。一天，他们的鹅吃了邻居的稻谷，邻居盛怒之下，打死了五十多只。女主人看到那么多鹅惨死，开始也很气愤，可是回头一想：如果到衙门告他，虽能胜诉，但要花费很多。所有的鹅也不值那些钱。鹅虽死了，还有用处，何必争那口气呢？丈夫今天又喝醉了，如果让他知道，肯定会动起手来，那就不好了。不如暂时忍耐。想罢，让家僮收回死鹅。第二天，丈夫酒醒了，却听到那位邻居暴死的消息，“好好的一个人，怎么就没了呢？”甚为惊讶。妻子就把昨天的事一五一十地告诉了他。丈夫感慨地说：“如果你昨天把情况告诉我，我乘着酒劲儿，肯定要动手打他，那样不就出人命了吗？”于是将亲友召集家中，当众拜谢妻子。（《见闻录》）范文正公说“：心中愤怒不如休，何必告县又告州？纵然费尽千般计，赢得猫来输了牛。”（《安士全书》）三、迷途知返
为子孙谋

（一）田文是齐国丞相田婴的儿子。他在少年时就开始显露卓越的才华。有一次，田文问父亲：“儿子的儿子叫什么？”田婴随口回答道：“孙子。”田文又问：“孙子的孙子叫什么？”田婴回答：“玄孙。”田文紧接着又问：“玄孙的孙子叫什么？”“不知道。”田婴答不上来了，不耐烦地反问儿子：“你问这些干什么？”田文这才道出自己的真意，说：“父亲已经担任了三代君王的丞相。这么多年来，我们家的财富虽然增加了很多，却没有一个德才兼备的人愿意投奔我们。我们家里的姨太太们天天穿着绫罗绸缎，而许多贤士却连粗布旧衣也穿不上。即便如此，父亲还嫌家财不够，想尽办法积累财富，还准备把这些财富留给那些连怎么称呼都不知道的后代！”田婴听了儿子的话，又惊又喜，认为他是个目光远大的人，从此对儿子另眼相看，让他主持家政。田婴去世后，田文继承了父亲的封地，人们尊称他为孟尝君。（《史记》）儿孙自有儿孙福，莫为儿孙做马牛。子孙不如我，要它做什么？子孙强如我，要它做什么？

（二）人生世间，千思万算，种种作为，究到极处，不过为养身口、遗子孙而已。然身则粗布亦可遮体，何必绫罗绸缎？口则菜羹尽可过饭，何必鱼肉海味？子孙则或读书、或耕田、或为商贾，自可养身，何必富有百万？且古今为子孙谋万世之富贵者，莫过秦始皇，吞并六国，焚书坑儒，收天下兵器以铸大钟，无非欲愚弱其民，不能起事。谁知陈涉一起，群雄并作，一统

之后不上十二三年，便致身死国灭，子孙尽遭屠戮，直同斩草除根，靡有孑遗。是欲令子孙安乐者，反使其速得死亡也。（《增广印光法师文钞·与卫锦洲居士书》）积财以贻子孙，子孙未必能守，不如积阴德于冥冥之中，以为子孙长久之计。（司马光）福以酬德。应当为子孙造福，而不应为子孙求福。勤俭持家、广积阴德，这是为子孙造福；积累财富、扩大田宅，这是为子孙求福。造福表面上看起来恬淡，但是能够使子孙长远；求福表面上看起来热闹，但实际上是折损了子孙的福报。

《了凡四训》

明朝人袁了凡所撰《了凡四训》，以自己一生的经历，论证命自我立、因果可转的原理。袁了凡，原名袁学海，少时被云南孔先生用“皇极数”推算一生运程，预言他历考名次、所得廪（lǐn）米数目等，并算出他功名止于贡生，某年任知县三年半，寿五十三，无子嗣。此后二十余年间，赴考名次、所得廪米等一一印证，因而他确信命由前定，妄想追求徒劳无益。一次，袁先生偶然拜访南京栖霞山云谷禅师，与其对坐三天三夜。受禅师开示，方知命由心造，可由心转，未来可以把握。从此振作，清净斋戒，发心改过，随缘济世，广积阴德。孔先生的预言也从此不灵，进士及第，官居高位，子孙兴旺，寿过六十九而犹康健。袁先生集一生心得写成的《了凡四训》，成为指导后人为人处世、修身立命的经典之作，并作为因果理论的活证据，在近代佛教界广为流传，起了相当大的劝善作用。（《命自我立》）养生

陆宗伯活到九十七岁高寿，有人打听到他平常爱吃龙眼，于是当地的龙眼价钱就特别贵；我家乡有位老叟，寿命比陆宗伯还长六岁，他平常爱吃蒸猪；还有两位老婆婆，一位爱吃米汤，一位爱吃川椒，寿命都在九十岁以上，旁观的人也都效法她们；还有一位老人，清早起来服蜜汤一杯，假使能得长寿，恐怕蜜蜂都没有蜂蜜可吃了！唉！养生虽是君子所为，但死生有命，圣智无穷，所以孔子也只活到古稀之年，难道他没有东西养生吗？孔子的学生颜回早夭，只活到三十岁，莫不是因为食物粗劣而伤生？然而世间也有活到七八十岁却连稀饭都吃不饱的人。由此可知，长寿是因为积福，跟吃龙眼有什么关系？何况佛门中还有长生于净土的法门呢！（《竹窗三笔》）养鱼

世俗人有用小虾饲养金鱼的，有用小鱼饲养鹤的。鹤一次就要吃数百条小鱼，金鱼一次就要吃数千条小虾，这样日积月累，所造的杀业实在是无量无边！有人养蚕，有人畜养六畜，这都是为了饱暖而造此杀业；养鱼与养鹤，仅供赏玩而已！唉！难道不能放弃吗？（《竹窗三笔》）火烧藤甲军

孔明施计火烧三万藤甲军的时候，垂泪叹道：“此虽有功于国家，然必折损我的寿命。”世人都知道杀人有罪，但于平时随意把猪狗牛羊等杀死则安然不以为怪，岂不知杀畜生比杀人的罪过稍轻而已，怎能无罪？《礼记》云“：王侯无故不杀牛，大夫无故不杀羊。”世人看到《礼记》上这么说，都知道杀大的畜生有罪，而对于虾蚬螺蛤等，一餐就吃千百条生命，竟安然不以为怪，不知只是罪过稍微轻些，怎能无罪！佛经说：“一切含灵皆具佛性。”可见蚂蚁和人是一样的，怎么可以厚此薄彼呢？假如恃强凌弱是合理的，那么人类可以互相残杀而食了。《梵网经》云：“凡有命者，不得故杀。”其含义多么深刻啊！（《竹窗二笔》）刘道贞戒杀文

明朝末年，四川读书人刘道贞家里来了客人，刘道贞想杀鸡宴客，可是怎么也找不到那只鸡，他转而想杀家中的那只鸭，可是鸭也不见了。仔细一搜，只见鸡和鸭一起躲在暗处，鸭用头推鸡出，鸡用头推鸭出，相持不下，不敢做声。刘道贞很受震动，就写了一篇《戒杀文》劝世。（《护生篇》）生命是宝贵的，我们会不惜一切代价去保卫它。一旦生命受到威胁，平时胆小怕事的人也会勇敢地起来搏斗；一贯省吃俭用的人也会倾家荡产去医院治病；讲究仪表的人也会割去身体的一部分以保全生命。人类如此，动物何尝不是如此？

吃不来

昔一小儿，其父携来皈依。余问：“汝欢喜吃肉否。”曰：“欢喜。”余以彼指置彼口中，曰“：此肉甚好，试吃吃看。”彼极力拒之曰：“吃不来，吃不来。”余曰：“汝自己之肉则吃不来，别种生灵之肉何得又吃得来乎？汝现在吃得来它，它将来亦吃得来汝，较比自吃其肉，则更加苦毒万倍也。”是以圣人以忠恕教人，施诸己而不愿，亦勿施于人。无如世人弱肉强食，习以为常。殆不知杀生食肉为罪恶，为非礼。见不食肉者，则诮之为迂腐，为迷信。设使其人忽尔变为鸟兽鱼虾，被人捕而欲杀，彼心中谓为正理，为应该，而欢喜充彼口腹耶？（《印光法师文钞续编·放生杀生现报录戒杀放生各文合编序》）吃肉和吃素（一）吃肉的理由：吃肉时尚，说明生活水平提高。吃肉的人看起来更强壮。肉类富含动物蛋白。肉类解馋。（二）吃素的理由：食肉动物有獠牙、利爪和较短的消化道，而人的生理结构与此不同。人的胃酸较食肉动物少二十倍，而碱性唾液内有很多酵素，可以消化谷类。人体每天所需的蛋白质只有七十克到九十克，很容易从素食中获得。蔬菜、水果、豆制品使血液呈弱碱性，可降低体内胆固醇，对心血管系统、免疫系统、消化系统和皮肤极为有利，因此可以降低很多疾病的发生，如：心血管疾病、癌症、糖尿病、肾脏疾病、胆结石、骨质疏松、关节炎、痛风、便秘等。肉类含有尿毒尿酸，导致疲倦，使人体机能衰退。肉类缺乏维生素、矿物质和碳水化合物。肉类食品常常携带有传染病菌、抗生素和污染残留物。肉类制作不当，会产生大量致癌物质。肉类生产所消耗的自然资源是生产素食的十倍以上。吃肉导致蛋白质过量，从而导致肝病和心血管疾病。吃肉会抑制维生素B12的合成。吃肉导致人体缺乏维生素C，造成贫血。吃素的人具有爱心。吃素的人不会增长贪欲，不易昏沉。吃素经济实惠。动物体内的病毒可直接传播给人，而植物病毒不会。动物被杀时因恐惧、愤怒情绪而分泌毒素。动物被杀时的惨状令人不敢想象。“一日持斋，天下杀生无我分。”夫素食为延年益寿之妙术，已为今日科学家、卫生家、生理学家、医学家所公认矣。而中国人之素食，尤为适宜，唯豆腐一物，当与肉类同视。（孙中山《建

国方略》）鸥鸟

古时候，海边渔村有个打鱼的小伙子，每天都到海里打鱼。小伙子很喜欢鸥鸟，每次打到鱼都把不要的小鱼丢到船头上，任它们啄食。过了一段时间，那些鸥鸟都和小伙子混熟了。他的渔船不管到哪里捕鱼，鸥鸟都跟着他。它们不但不怕他，有时甚至飞到他的肩膀上和他亲近。一天，小伙子又要出海。他的父亲对他说：“我听说你和那些鸥鸟很要好，今天捉两只回来给我玩玩。”小伙子起初不肯答应，但经不住父亲一再要求，勉强同意了。他摇着小船来到海上，神色紧张地窥伺着鸥鸟。那些鸥鸟仿佛知道他不怀好意，只是在船的上空高高地盘旋，再也不肯停落在他身边。小伙子只好空手而回。（《列子·黄帝》）夺刀

1993年12月1日早晨，大丰县草庙乡五总村村民腾学华请“小刀手”沈根林帮他杀猪。早饭过后，两个人一齐揪住一头猪的耳朵，吆喝着将猪拖出猪圈，按倒捆紧。沈根林麻利地一刀刺进猪脖子。听到同伴的惨叫，圈里的一头猪吼叫着拱翻圈门，喘着粗气跑出来，一口夺下沈根林手中的刀，窜进陈家屋后的棉花地。腾学华、沈根林费了九牛二虎之力才将它捉住。它仍紧咬屠刀不放，满嘴鲜血直流。（《新华日报》1993年12月9日）活熊取胆汁叫人不忍卒睹

洛杉矶《世界日报》4月15日报道：日前有一机会随友人出差到长白山脚下的仙人桥，参观这里最大的仙人桥熊场。熊场坐落在山坳中，环境幽雅，树木参天，几乎与外界隔绝。每只熊都单独囚在大铁笼内，有黑熊，也有棕熊，最少有15只。场主说，这里的熊称为“胆熊”，专为抽取胆汁，赚取高额利润。我们到达时，熊与饲养员融洽地相处。突然出现四个彪形大汉，群熊像见了鬼似地长号起来，铁笼撼得摇摇欲坠。饲养员说，每天上午八时许抽胆汁，一到七点三刻，群熊就没心思进食了，每头熊都有大祸临头之感，发出求救的呼号呻吟。身着白衣、面无表情的彪形大汉走到三号笼前，闪电般伸出一只特制的铁钩，勾住黑熊的脖子，黑熊立即暴眼龇牙地哀嚎起来。在熊肚上熊毛剔净处有一道永不能愈合的刀口，刀口上造有一个管，直通熊的胆囊，外连一根透明的塑料软管，用胶带将软管与创面紧紧包扎，取熊胆时再打开。另三个大汉进去按住熊的四肢，将针筒插进软管。当墨绿色的胆汁被抽取时，可怜的熊张着大嘴，两眼暴凸，浑身颤抖。这场酷刑一直持续到十时，十五只大熊全被抽取了胆汁，惨叫声响彻山坳，令人肝胆俱裂。每只熊每天都被抽取150毫升至200毫升左右的胆汁，抽完胆汁的熊都捂着腹部，蜷缩在笼内打哆嗦，晶亮的小眼睛还挂着泪珠……十时半，突然有人喊五号笼出事了。我们跟着场主冲到熊舍时，被惊呆了：五号笼内的棕熊自扒创口，把一副肝肠拉出来高举着狂嗥，似乎在向人抗议，血流遍地。这酷烈的自残一幕让人目不忍睹。这时，有人撞钟示警，立刻有应急人员冲进熊舍，挥舞着利斧和大铁钩。场主喊道：“赶紧抢救熊掌！”见应急人不敢向前，他跺着脚叫道：“熊掌必须是活砍的！”又有养熊人赶到，只见利斧一闪，五号笼内熊的熊掌当即被血淋淋地砍下……可能是五号笼内杀气太盛，其他笼内的十余只大熊忽然一起发出慑人心魄的哀鸣，并有狂暴之势，令人魂不附体！场主喝令养熊工冒着极大的危险指挥壮汉给最凶暴与最有可能自残的几头大熊穿上“铁马夹”，注射麻醉剂。众熊一见到铁马夹，立即安静了。看来铁马夹很厉害，否则众熊不会这么快就折服。这场令人毛骨悚然、胆战心惊的参观，使我久久喘不过气来。（俞允尧《参考消息》1988年6月5日）旅鸽的悲哀

旅鸽是一种体型较大的候鸟，长着凤凰般美丽的羽毛，长长的尖尾诗意般地翘起，装点了北美的天空。鸟类学家估计，旅鸽最多时总数大约有50亿只。1870年，人们在美国俄亥俄河畔的辛辛那提记录，一群迁徙中的旅鸽阵长510千米，宽1.6千米，数目不低于两亿只，像巨幅的丝绸幕帘覆盖了天空，遮天蔽日，蔚为壮观。此后，随着开发北美西部的热潮，人们大量涌入西部，旅鸽的厄运也就从此开始了。它们成群成群地被捕捉、枪杀，运到城里销售——人们发现它们的肉细嫩鲜美。于是，在人类的无情围剿之下，在不到50年的时间里，旅鸽迅速走向灭绝。1914年9月11日，最后一只旅鸽死于辛辛那提动物园，它的标本现存于美国华盛顿国家博物馆展厅里，它的名字叫玛莎。它睁着圆圆的眼睛，用一种忧伤和鄙夷的目光注视着人类，令参观者不忍卒读。为了让人们记住玛莎的教训，美国人满怀忏悔地为旅鸽立起纪念碑，上书：“旅鸽，是因为人类的贪婪和自私而灭绝的。”（《消失的动物》）大自然的负载能力

生态学家奥德姆做过一个假设：一个体重48千克的男孩，以小牛肉为食，一年之中需要吃4.5头小牛；为了饲养这4.5头小牛，需要开垦4公顷土地，全部种上苜蓿，来生产饲料。最后的结果怎样呢？小孩重48千克，小牛重一1035千克，苜蓿重8211千克。小牛的重量是小孩的22倍，苜蓿的重量是小孩的170倍！大自然的负载能力是有限的，不可能超过负载能力去供养金字塔顶端的消费者。（关陌《大自然与人》）敬畏自然

人们常常把人与自然对立起来，宣称要征服自然。殊不知在大自然面前，人类永远只是一个天真幼稚的孩童，只是大自然机体上普通的一部分。如果说自然的智慧是大海，那么，人类的智慧就只是大海中的一个小水滴，可是，人们竟然不自量力地宣称要用这滴水来代替大海。看着人类这种狂妄的表现，大自然一定会窃笑——就像母亲面对无知的孩子那样的笑。通过发展科学技术，人类不但打开了一个个微观世界，而且飞上了太空，于是人类便沾沾自喜，自以为揭开了大自然的秘密。可是，在大自然看来，人类上下翻飞的这片巨大空间，不过是咫尺之间而已。即使从自身发展的角度看，人类也没有理由过分自傲：人类的知识与祖先相比，诚然有了极大的进步，似乎有了嘲笑古人的资本；可是，殊不知对于后人而言，我们也是古人，一万年以后的人们也同样会嘲笑今天的我们。也许在他们看来，我们的科学观念还幼稚得很，我们的航天器在他们眼中不过是个非常简单的儿童玩具。人类的知识史仿佛是纠错的历史，一代一代地纠正着前人的错误，于是，当我们打开科学史的时候，就会发现科学史也是犯错误的历史。那么，我们有什么理由和资格嘲笑古人、在大自然面前卖弄小聪明呢？人类发明了种种工具，挖掘出大自然用亿万年时间积累下来的宝藏——煤炭、石油、天然气以及其他各种矿物，人类

为自己取得这些成就而喜形于色，然而，谁能断言那些狼迹斑斑的矿坑不会是人类自掘的陷阱呢？在宇宙中，一定存在着远比我们的智慧要高得多的生物，因为我们的太阳系只有四十多亿年的历史，就演化出了有智慧的生物，可以推想，在那些比太阳系更古老的星系里，一定早就演化出了更高级的生物，他们的智慧是我们所无法比拟的。他们看我们，也许就像我们看蚂蚁一般。人类的智慧与大自然的智慧相比，实在是相形见绌。大自然创造出丰富多彩的生命，就像一件件精巧绝伦的艺术品，而人类却不能制造出一个哪怕是最简单的生物。而人类本身也只是自然的创造物，因此，我们再也不应该把自然当中的其他部分看做我们的征服对象，再也不应该把其他生物仅仅看做我们的美味佳肴，而应该把它们看做是与我们平等的生命，看做自然之美的展示者，首先应该敬畏它们。敬畏它们，就是敬畏我们自己，就是敬畏自然。（严春友）工业革命之后的天灾人祸从1769年瓦特发明蒸汽机开始，英国人进行了一个世纪的工业革命，各个产业都发生了深刻的变革，科学技术和生产力得到了空前飞跃。人们预测，科学技术的飞速发展会使人类更加文明，并能摆脱疾病和灾难，然而……1914年，第一次世界大战爆发，35个国家、15亿人卷入战争，枪支、大炮普遍使用，飞机、坦克也开始投入战争。交战各国共死伤3750万人，被战争所带来的饥饿和疾病夺走生命的平民也超过1200万。1939年，第二次世界大战爆发，战火蔓延到亚洲、欧洲和非洲，参战国家多达61个，卷入战争的人口达17亿，动员的武装力量总人数超过1.1亿。参战国军队伤亡总数为5000万人以上，再加上平民，伤亡总数达9000万。1952年12月5日，伦敦笼罩在浓黑的烟雾中，街道上充斥着刺鼻的煤烟味和硫磺味，千百支烟囱还在继续排放浓烟。烟雾持续了5天，5天中有4000多人丧生，之后的三个月中又有8000多人死去。浓雾是由二氧化硫、水与粉尘构成的“硫酸雾”。1955年9月，洛杉矶发生“光化学烟雾”事件，两天之内造成400多名老人死亡，郊区的蔬菜全部变成褐色，大片森林干枯。光化学烟雾呈淡蓝色，是由汽车尾气经太阳紫外线照射形成的。1981年6月5日，8名同性恋者死于一种可传染的皮肤癌，美国官方公布了这种怪病的正式名称：获得性免疫缺陷综合症（简称艾滋病）。艾滋病犹如一场新的瘟疫在全球蔓延，到2005年，感染总数已达4030万人，其中2500万人丧生，每天有8000人死于艾滋病。近年，各种新命名的传染病层出不穷：疯牛病、禽流感、非典……第四章觉悟人生

一、凡夫之心

佛印与苏东坡佛印与苏东坡相对打坐，苏东坡问佛印禅师：“大师，你现在看到的苏东坡是什么呢？”佛印反问他“：你先说说看，你看到的佛印是什么？”苏东坡开玩笑说：“我用我的天眼看到大师是一团牛粪。”佛印就对苏东坡说：“我用我的法眼看到你是如来本体。”苏东坡洋洋得意地回家告诉他妹妹。苏小妹说：“哥哥，你实在输得太惨了，你难道不知道一切外在的事物都是内心的投射？你内心是一团牛粪，所以看到别人也是牛粪；人家内心是如来，所以看到你也是如来。”（《日日禅》）印光大师说：“看一切人都是菩萨，唯我一人实是凡夫。”被佛光所触，才能真正看清自己的本来面目；觉悟了自己的恶，才能真正领受佛的慈悲。怀着一颗骄慢的心，则看一切人都不如自己。

“八风吹不动”苏东坡在黄州时，有一天诗兴大发，做了一首诗：

稽首天中天，毫光照大千。八风吹不动，端坐紫金莲。

这是一首意境很高的诗。苏东坡反复吟咏这首诗，非常满意。心想：佛印禅师如果看到这首诗，一定会拍案叫绝。于是，把诗写下来，用信封封好，吩咐书童送到对岸的归宗寺，给佛印禅师看。哪知道，佛印禅师却在那首诗后面批了“放屁”两个字，还给书童。苏东坡看到“放屁”两个大字，气不打一处来“：岂有此理！不懂得欣赏诗也罢，怎么能这样无理？”于是，马上坐船过江，要当面跟禅师评理。他来到方丈室，发现门上有一张纸条，上面写着：

八风吹不动，一屁打过江。苏东坡看到这两句话，立刻惭愧得无地自容。（《日日禅》）在顺境当中修行，很容易感觉自己烦恼少了、境界高了，但逆缘一现前，凡夫的本质就暴露出来了。

“并无功德”

南北朝时期，佛教在中国普及，不论北魏、北齐，还是南梁，佛教都成为国教，寺院遍及全国。梁武帝亲自讲经，亲自为佛曲填词，亲自制定道场忏法，甚至四次舍身同泰寺，有“菩萨皇帝”之称。达摩祖师与梁武帝初次见面时，梁武帝问：“朕登位以来，建造佛寺，流通佛经，引度世人出家，多得不可胜数。我做这些事，有何功德？”达摩祖师却回答：“并无功德。”生死解脱，不是用世俗观念求得的。（《梁书》《新语》《五灯会元》）拒绝救度

有位信徒非常虔诚。一次，他遇到水灾，爬到屋顶避难，看着渐渐涨高的洪水，他祈求道：“大慈大悲观世音菩萨赶快来救我啊！”过了一会儿，有人划着独木舟来救他。他却说：“我不要你来救我，观世音菩萨会来救我的。”那人没办法，只好划着独木舟走了。洪水继续上涨，已经淹到他的腰部，他着急地祈求道：“观世音菩萨赶快来救我啊！”这时，又来了一艘小船，船上的人要救他。他又拒绝说：“我不喜欢这艘船。观世音菩萨会来救我的。”船上的人也只好离他而去。洪水涨到了胸部。信徒大喊：“观世音菩萨快来救我啊！”一艘载满了人的大船开来了，船上的人让他赶快上船，他却仍是摇摇头说：“太挤了，我不上。观世音菩萨会来救我的。”在他奄奄一息的时候，一位出家人驾船赶来救起了他。得救的信徒抱怨说：“我如此虔诚地信佛，观世音菩萨为什么不来救我？”出家人叹息道：“你真是冤枉了观世音菩萨。菩萨几次化作舟船来救你，你却嫌这嫌那，一次次地拒绝被救！看来你与佛菩萨无缘，我也许不该救你，让你到阎罗王那里报到好了。”（《禅的故事》）河伯自大很久以前，黄河里有一个河神，名叫冯夷，人们都尊称他为河伯。他一直生活在黄河中游的孟津（河南孟县）附近。河伯从未离开过黄河，因此他认为黄河是天下最大的河，没有任何一条河的水有黄河那么多。秋天到来，天降大雨，无数细流汇入黄河，河水暴涨，淹没了河心的沙洲，浸灌了岸边的洼地

，河面陡然变宽，隔水相望，对岸的牛马都分辨不清了。眼前的景象多么壮观哪！河伯以为天下的水都汇集到他这里来了，不由得欣然自喜。他顺流来到大海，向东一望，但见水天相连，不知道哪里是水的尽头。他惊讶极了，不禁说道“：天哪！世上除了黄河以外，竟还有这么广阔的水面！”这时，他不再得意洋洋，而是望着大海兴叹道：“俗话说：‘道理懂得多一点的人，便以为自己比谁都强。’这话大概就是指我吧！”（《庄子·秋水》）山外有山，天外有天。每个人都很渺小。

智子疑邻

宋国有个富人，大雨把他家的墙冲坏了。他的儿子说：“如果不把墙修好，恐怕会有盗贼钻进来。”邻居的父亲也这么劝他。当天夜里，果然有盗贼钻墙潜入，财产被盗，损失惨重。这位富人悔不该不听儿子的话，从而深深佩服儿子的智谋；至于邻居的父亲，非但不佩服他，反而怀疑他。（《韩非子·说难》）丢了斧头

战国时候，一个人丢了斧头，他怀疑是邻居的儿子偷的。不论从哪个角度观察，邻居的儿子都像是偷斧头的人。不久，这个人找到了自己的斧头。从此以后，他再观察邻居的儿子，无论走路、说话、神色、举止，一丝一毫都没有偷斧头的模样了。（《列子·说符》）邹忌自美

邹忌身高八尺多，相貌堂堂。一天早晨，他一边照镜子一边对妻子说：“我和城北徐公谁美？”（徐公是齐国的美男子。）妻子说：“你太美了，徐公哪能比得上呢！”邹忌不太相信妻子的话，又问小妾：“我和徐公谁美？”小妾说：“徐公哪能比得上您呢？”家中来了一位客人。邹忌问他：“你看我和徐公，谁美？”客人说：“徐公不如您美啊！”次日，徐公来访。邹忌仔细观察，自愧不如；偷偷地照照镜子，发现真是差得太远了。入夜，邹忌躺在床上想：妻子说我美，因为她偏爱我；小妾说我美，因为她惧怕我；客人说我美，因为他有求于我。（《战国策》）不实的赞美使我们无法正确认识自己。

五十步笑百步

梁惠王认为自己当政理国已经尽了全部力量，应该远胜于邻国，却不见邻国的人民减少、梁国的人民增加，就向孟子询问原因。孟子没有直接回答他，而是对梁惠王打了个譬喻：“两国交战时，战鼓一响，兵刃相碰，就有士兵丢盔弃甲。有的跑了一百步，有的跑了五十步。如果跑了五十步的耻笑跑了一百步的，大王以为如何？”梁惠王回答：“这怎么可以呢？他只不过没跑到一百步而已，和跑了一百步的人一样是逃跑。”孟子便说：“那大王就不要指望梁国的百姓比邻国多了。”（《孟子·梁惠王上》）捕两不得一

从前有个妇人，带着她全部的金银细软与一男子私奔，过河的时候，水流湍急，男子说：“我先帮你把东西拿过河，回头再来接你。”谁知这负心的男子一去不返了。妇人坐在水边，呆呆地望着河水。这时，她看见一只狐狸放下捕到的鱼去捕鹰，结果鱼也没得到，鹰也没得到。妇人对狐狸说：“你怎么这么愚痴，捕两不得一。”狐狸反唇相讥：“我的愚痴还说得过去，你的愚痴就不可理喻了。”（《杂譬喻经》）旁观者清，当局者迷。我们往往跟别人犯着同样的错误，却在那里说三道四。

狐狸与乌鸦一只狐狸偷偷摸摸来到山脚下的村子里，看见村民正把一块块腌肉拿出来晾晒，他就悄悄偷了一块，藏到一棵大树底下，然后返回去再偷。停在树枝上的乌鸦亲眼看到狐狸所做的一切，就飞了下来，把那块肉叼到树上去吃。狐狸回来找不到刚才那块肉，估计是被谁偷走了。这时，从树上落下一些碎肉渣。狐狸抬头看见乌鸦正在树枝上嚼肉，十分恼火，破口大骂：“你这个十足的下流胚子，自己没本事找食，却跑来偷别人的肉！你最好去死掉，别这样不知羞耻地活着！”乌鸦听了，对狐狸说：“如果是这样的话，你就应该先去死。”“为什么？”狐狸勃然大怒，高声问。乌鸦哈哈大笑，回答说：“因为是你先偷别人的肉。”（泰国寓言《有智慧的人》）不语戒

有四位学僧非常要好，为了一心用功，避免闲扯打岔，他们约定：静默打坐七天，不得开口说话。第一个白天，他们都静默不语，打坐效果特别好。但到了深夜，油灯忽明忽暗，眼看就要熄灭了。他们中的一位忍不住叫道：“火要熄灭了，快添些灯油！”另一位同学责怪道：“我们应该一言不发的呀！”“你俩真蠢，”第三位同学说道，“为什么偏要讲话呢？”“哈哈，只有我没有讲话！”第四位同学得意地说。（《禅说》）我们在指正别人的错误的时候，很可能自己也正抱持着错误。

十二头猪

十二头猪涉水过河。到了对岸，最年长的猪唯恐小猪掉队，开始点数。“一、二、三……十一！”无论怎么数，总是少一头。别的猪也开始数起来，也都数成十一头。旁边的人看到它们这样，大笑起来。“你笑什么？人家这么着急，你不帮忙，还在笑！”那人说：“你们明明是十二头，因为眼睛只看别人，不看自己，所以数来数去只有十一头。”世人只看到别人的错误，这也不好，那也不好，为什么不检讨自己呢？（《佛教故事大全》）恐惧

心理学家曾做过这样一个实验：告知一位被判死刑的囚犯，他将不被执行枪决，而是刺破静脉血管，让血流尽而死。他们将死囚的眼睛蒙上，绑上双手，用针在他的手腕上轻刺一下，然后轻轻拧开旁边的水龙头，让水一滴一滴往下滴。十几个小时以后，那位囚犯的心脏停止了跳动。（佚名）二、贪瞋痴——苦难的源头

鱼篮

捕鱼的人在河中设置只能进、不能出的竹篮，旁边放一些水草，引诱鱼儿前来藏身。鱼儿们争先恐后地游了进去，以为找到了安全的避难所，而不知道自己已经进了篮中。爱河中的竹篮也是这样。人们只知道无病无患的时候家舍平安，妻子儿女可作依靠，悠悠忽忽地过日子，不知道觉醒。一旦阎王爷将篮子提起，最亲爱的人一个个离去，心中怎么不恼恨？但恼恨又有什么用呢？（《安士全书·西归直指》）蚕茧

蚕作蚕茧，上下左右缠绕，吐尽腹中所有才大功告成，以为从此可以常住其中、安然无恙了。却不知道自己的苦心经营，不过是自缠自缚。它以所吐的丝自卫，却不知人们恰恰以它所吐的丝杀它，千千万万的痴虫都被投入沸水之中！但蚕却将作茧之法子孙相传，子子孙孙都被投入沸水中。没有比这更凄惨的事了！我们人类也束缚在家茧之中，一辈子苦苦经营，为妻子儿女谋衣谋食，费尽心机，结下许多冤仇。家业刚刚有所成就，自己就束缚在其中了。千千万万的痴人，谁能免得了业因果报？然而人们又把这个方法子孙相传，子子孙孙都要遭受报应，竟无人觉醒。真是没有比这更奇怪的了！所以，《四十二章经》说：“人系于妻子宅舍，甚于牢狱。牢狱有散释之期，妻子无远离之念。”（《安士全书·西归直指》）灯蛾扑火

灯蛾死于火焰，其实并非死于火焰，而是死于它的妄见。人怜悯它，将它驱走，但它必乘人不备，重新投入火中。它以为自己肯定没错，因此一往无前，死而后已。那些爱财色、爱名利、爱赌博的人，也因为他们眼中只见到财色名利，因此一往无前，至死方休。这些人为什么不以灯蛾为鉴呢？（《安士全书·西归直指》）讨半文钱从前有个商人，借给别人半文钱。那人很久都没来还，他决定前去讨债。路上有条大河，雇船过河花了两文钱。到了那人家，没见到人。回来过河，又花了两文钱。为了讨回半文钱而花掉四文钱，而且来回路上疲劳困乏，债务甚少，损失甚多，结果招来别人的嘲笑。世人也是这样，为了世间的蝇头小利，损失了佛法的无上大利，现生招来恶名，后世堕入三途。（《百喻经》）浇灌甘蔗

两个蔗农相互约定说：“我们来比赛谁的甘蔗种得好，种得好的有奖赏，种得不好要受罚。”其中一个人心想：如果用轧出来的甘蔗汁浇灌蔗苗，长出的甘蔗一定会甜美无比！于是他就依计行事。然而，浇了甘蔗汁的蔗苗全都死了。世人也是这样，依仗自己有权势，巧取豪夺，欺压百姓，希望通过这种方法得到善果，殊不知将来反而会招致灾难。这就像用甘蔗汁浇灌蔗苗一样，不仅损失了蔗苗，而且连已有的甘蔗都损失了。（《百喻经》）夫妇吃饼

从前有一对夫妇，做了三个饼，每人吃一个，还剩一个，于是他们就约定好：“谁先说话就吃不到这个饼。”于是，两个人为了能吃到饼都不敢说话。过了一会儿，一个小偷窜进屋里行窃，把所有值钱的东西都装进口袋。夫妻二人因为有约在先，都眼看着不吭声。小偷见他俩都不吭声，就当着丈夫的面轻薄妻子，丈夫仍是眼睁睁看着不说话。妻子急了，高喊捉贼，责骂丈夫说：“还有你这样的白痴，为了一个饼，见了贼都不喊！”丈夫听后拍手笑道：“嘿！你这女人！我得到饼了，没你的分儿了！”凡夫也是如此，凝神专注于世间的小名小利，流连忘返于欲乐之中，丧失了自己的心性却不以为患，将来必定遭受无穷的苦难。就像那对夫妇，为了一个饼而不惜眼看着盗贼恣意横行。（《百喻经》）医治驼背有个人突然成了驼背，请医生治疗。医生把酥油涂在他身上，用木板上下夹住，不顾他的疼痛，用力挤压。驼背的人两眼都要迸出来了。世间愚人也是这样，为了求得福利，蓄养贩卖，杀生害命，虽然谋得了福利，但得到的利益却不能弥补杀生的过失，来世堕落地狱，遭受极苦，双眼迸出。（《百喻经》）瞋怒之患

从前有一个人，对别人产生了怨恨，整天忧愁不乐。有人问他：“你近来为什么这么忧愁憔悴？”他回答：“有人诋毁我，但我想不出什么办法来报复他，所以愁苦。”那人说：“有一种咒语叫毗陀罗咒，可以驱赶尸体杀人，不过有个坏处，如果杀不成，它会来杀你。”这人听了非常高兴，说：“你马上教我这个咒语，虽然准知道能害自己，我也要报复他。”世人也是这样，瞋恨难息，处心积虑报复别人，结果还没害到别人，自己已被怒火燃烧，后世还要堕入地狱道、饿鬼道、畜生道，饱受煎熬。（《百喻经》）性急易怒

有个性急易怒的人，偶然听到别人在议论他：“这个人虽然挺不错，但有性急易怒的毛病。”他一听这话勃然大怒，揪住说话的人就打：“我什么时候性急易怒了？”智者听到忠告会反省过错，愚人若被指责，不但不悔改，反而重犯过失。（《佛教圣典》）木筒出水

从前有个人走路走得又渴又累，看见岩石上的木筒引来清凉的山泉，就靠上去喝。喝足之后，他举手对木筒说：“我已经喝完了，就不要再流了。”可是水依然流个不停。他就瞪着眼睛愤怒地说：“我已经喝完了，告诉你不要再流了，为何还要流个不停？”有人见到这种情景，就对他说：“你实在是没有智慧啊，你自己为什么不离开，却叫水不要再流了？”世人也是如此。一生的目的就是为了各种欲望的满足，犹如渴饮咸水。在对五欲感到厌倦的时候，就像那位喝足了水的人一样，说：“你们这些色声香味不要再来了，不要让我看见！”然而各种诱惑仍然不断地出现，他就气恼地说：“你们赶快消失！不要再生出来了，为何又让我看见！”这时，有位智人对他说：“你想脱离五欲的困扰，为什么不收敛自己呢？”（《百喻经》）掩盖恶业

从前，有个新婚女婿到丈母娘家，见妻子正在捣米，便偷了一把米放到嘴里。妻子转头和他说话，但他嘴里都是米，不能回答，又怕妻子羞他，所以干脆紧闭着嘴。妻子觉得很奇怪，用手一摸，以为他的嘴肿了，就对父亲说：“我丈夫刚到家，嘴就肿了起来，话都不能说了。”父亲马上请来医生。医生看了后说：“这病很重，要想治好，只能用刀把嘴割开。”说着就动起手术。米从嘴里掉出来，这下才真相大白。世人也是如此，造了恶业之后不肯发露忏悔，极力

掩盖，不肯承认，最终堕入地狱道、饿鬼道、畜生道。就好像那位愚蠢的丈夫，为了掩饰偷吃一口米的羞耻，不愿把米吐出来，直到用刀割开嘴，才显露出他的丑行。（《百喻经》）诈言马死

有个人骑着一匹黑马参加战斗，但他临阵脱逃，把血涂在脸上，躺在死人堆里装死。他的战马被敌人夺走了。战斗结束，双方收兵，这个人也想回家，就随便割了一条白马的尾巴，带了回去。回家后，有人问："你的马在哪里？为什么不骑呢？"他回答说："我的马战死沙场了，我只好带着它的尾巴回来了。"那人一看他出示的尾巴，问："你的马是黑色的，尾巴怎么变成白色的了？"他无话可说，被人所耻笑。世人也是这样，杀害各种生灵，让它们痛苦万分，然而每个人都说："我挺善良的，是个好人。"（《百喻经》）快速吃饭

从前，有个人从北天竺到南天竺谋生，娶了一位当地姑娘，定居下来。每当妻子做好饭菜，他总是急速吞咽，不顾烫口。妻子觉得很怪，就问他说："也没有强盗跟你抢，有什么急事慌成这样？不能从从容容地吃吗？"丈夫回答："这是秘密，不能告诉你。"妻子追问了很久，丈夫才说："我家从祖辈开始就习惯于快速吃饭，我现在效仿他们，所以吃得快。"世人也是这样，不达正理，不知善恶，邪见邪行，不以为耻，反说前辈都这么做，至死都不改恶从善。就好像那位愚人，效仿祖辈速食，还自以为是好的习惯一样。（《百喻经》）农夫思念公主

有个农夫到城里游逛，看见公主容貌端庄，世上少有。回家后昼思夜想，情不能已。想与公主来往，但找不到办法，愁闷郁积，一病不起，面色枯黄，告诉前来探望的亲友说"：如果得不到公主，我必死无疑。"亲友们只好安慰他："我们会为你想出办法的，你不要发愁。"不久，他们又来看他，说："我们已为你尽力了，可是公主不愿意。"但这个农夫还是痴心不改，欣然而笑，说："我一定能得到她！"世人也是这样，稍微修了一点福报，就认为已经证得无上智慧了，这就好比那个可悲的农夫希望得到公主一样。（《百喻经》）小儿得欢喜丸从前，有位乳母抱着小孩走远路，走得非常疲劳，休息的时候不知不觉睡着了。这时，有个坏人拿着欢喜丸哄骗小孩。小孩吃到欢喜丸，觉得味道很美，只顾贪吃，结果身上的珠宝首饰都被坏人摘走了。很多修道人也是这样，喜欢到人多的地方贪求名闻利养，结果被烦恼贼所害，尽失功德宝，就像那个贪食美味的小孩一样。（《百喻经》）恶习难改

（一）古时候有个人叫玄石，嗜好饮酒，被酒损伤了身体，五脏六腑火烧火燎，肌肉骨骼像被热锅蒸煮过一样，全身都散了架。吃了各种药物都不见效，三天之后症状才消除。他痛定思痛，对别人说："酒能使人丧命，我从今以后不敢再喝酒了！"过了半个月，他实在抵挡不住酒瘾，又端起了酒杯，并对人说："我只是尝尝。"刚开始只喝三杯，第二天五杯，第三天十杯，后来干脆开怀畅饮，忘记了以前醉酒生病的事情。不久他就死去了。（《郁离子》）（二）四川人杨琳，顺治年间担任浙江临安县令，为官清正，但嗜好吃鸡。康熙十六年，杨琳做梦到了阴司，看到积骨如山。旁边有人指着说："这是你所吃的鸡的骨头，你将要到这里来受罪。但你孽缘未尽，还要吃四十七只。"杨琳醒来后非常惊讶，心有恐惧，就自限一只鸡分三天吃。但口不能忍，改为两天。还是做不到，于是干脆恢复旧习。吃到第四十五只，忽得小病，过了一夜，病情加重，正好吃完四十七只就死了。（《安士全书》）三、感悟无常
人命在呼吸间

（一）佛陀曾问弟子："人命有多长？"一个弟子说："人命在旦夕之间。"佛摇头说："你不懂得。"第二个弟子说："人命在饭食间。"（吃一顿饭的时候就可能没有命了。）佛还是摇头说："你也不知'道'。"又一个回答说："人命在呼吸间。"（这口气出了，下口气进不进不知道。）佛说："你知'道'了。"可见，人生真是无常。（黄念祖居士《净土资粮》）（二）有位僧人患多年肺痨病，久已不能起床，众人都知道他快要死了，但他却认为自己不会死。如果有人在他面前提到死，他就不高兴。我让人提醒他死期将至，并劝他赶快安排后事，一心念佛求生净土。哪知他听了却无动于衷，还说"男病最忌在生日前，等我过了生日以后再说吧"。本月十七日是他的生日，不幸，他就在生日的前一天撒手人寰。唉！"人命在呼吸间"这句话，佛本来是对没病的人说的，而重病垂死的人还执迷不悟，真是可悲啊！（《竹窗随笔》）快乐的牛

有个人养了一千头牛，每天杀一头出卖，已经杀了五百头。剩下的牛不知道死期将近，还在跳腾嬉戏。佛陀刚巧路过这里，非常悲悯它们，就对身边的弟子们说："这些牛真是愚痴，就要大难临头了，还在游戏！"注目了一会儿，佛陀又慨叹道："不但牛这样，人也是如此。被牵往屠市的牛，步步近死；人活一日，犹如牛走一步，日日近死，大限将至，为何不及早觉悟呢？"（《佛教故事大全》）青蛙试验

试验人员把一只青蛙冷不防丢进沸水里，在这千钧一发的生死关头，这只反应敏捷的青蛙竟奋力跃出了沸水锅。试验人员把锅里的沸水倒掉，换上冷水，把那只死里逃生的青蛙放回锅里，在锅底下用慢火加热。青蛙对此浑然不觉，悠闲地待在温水中。等它意识到锅里的水温已经熬不住、必须奋力跳出才能活命时，已为时太晚，它欲跳乏力，全身瘫软，只能坐以待毙。（佚名）起死回生

文荼王最宠爱的妃子因病撒手人寰，他因此悲痛欲绝，无心朝政，每天对着尸体流泪，回忆着往日如胶似漆的恩爱，不断地对她说："亲爱的，不要扔下我一人不管，你睁眼看看我，开口和我说说话吧！"为了不让尸体腐烂，他下令将尸体浸泡在麻油里，并派人四处寻找能够起死回生的灵丹妙药。国王不理朝政，大臣们急得像热锅上的蚂蚁，轮番劝谏。国王就是不听，他说："王妃把我的心带走了，让我怎么能安心朝政呢？唯一的办法就是让王妃重新活过来。"

正当大臣们束手无策的时候，有人提议说：“迦旃（zhān）延是释迦牟尼佛的弟子，论议第一，也许他能解开大王的心病。”于是大臣们向国王推荐了迦旃延。国王带着群臣来到迦旃延暂住的林中，请求道：“迦旃延尊者！您是佛陀的弟子，有大神通，请把王妃救活吧。”迦旃延尊者折断一根树枝递给国王，说：“请大王把这段树枝拿回宫中，浸泡在水里，让它永远保持青枝绿叶，不能枯萎。”“尊者！这不是开玩笑吗？树枝脱离大树怎么能活呢？”国王说。“大王！人生无常，王妃业报已尽，怎么能再活过来呢？大王是一国之君，应该把对王妃的爱扩展到百姓身上，这样人民才能拥戴，国家才能兴盛。”听了迦旃延的话，国王心开意解，不再悲伤，从此安心国政。（《佛教故事大全》）即使身处很大的灾难，也有母子互救的机会，可是当恐怖的老、病、死来袭的时候，母子绝对没有机会互救。母亲老迈，子女岂能代替？孩子生病，母亲岂能代替？不管如何深爱的母子，遇到老、病、死亦绝不能互相帮助。（《增支部》）吉祥火

有一位老妇，丈夫早死，与独生儿子相依为命。可不幸的是，她的儿子也离她而去了，这使她痛不欲生，她打定主意，守在儿子墓旁，不吃不喝，要和儿子死在一起。佛陀知道这件事，专程去度化她。绝食到第四天，老妇远远看见佛陀带领弟子们走过来，急忙跑上前去，一边哭一边顶礼佛陀，说：“慈悲的佛陀，我只有这么一个儿子，有什么办法让他复活吗？”佛说：“办法倒是有一个，但你必须到城里找来吉祥火——这种火必须从没有死过人的人家里要来。如果家里死过人，那就是不祥火了。”老妇满怀希望地来到城里，向每一户人家索要吉祥火。可是从第一家到第十家，从第十家到第一百家，没有一家不曾死过亲人。老妇没有办法，空手回到墓地，告诉佛陀：“我走遍了全城，每家都死过人，所以没有办法取到吉祥火。”佛陀开示说：“世上每个人都有生老病死，无论谁都避免不了。想摆脱这种痛苦，唯一的方法就是修行正道。”老妇听了佛陀的开示，了解世间的无常，如梦初醒，求佛准许她出家。后来她证得了圣果。（《佛教故事大全》）左肘生瘤

支离叔和滑介叔一起到昆仑山观看大自然的变化。忽然间，滑介叔左肘长出一个瘤子，看起来很令人担忧。支离叔说：“这么大的瘤子，你不讨厌它吗？”滑介叔说：“我怎么会讨厌它呢？生命形体只是大自然的聚合罢了，人在大自然当中就像一粒尘垢一样，而生死就像昼夜的更替。况且你我来这里，不就是想观看大自然的变化吗？现在变化降临到我身上，我怎么会讨厌呢！”（《庄子·至乐》）人生实相

一个人泛舟顺河而下，岸上有人声嘶力竭地喊道：“不要快活地往下游去啊！下游有汹涌的波涛，有漩涡，又是鳄鱼和可怕的夜叉所在的深渊。若一直下去，必定会死！”在这个比喻中，“河流”指的是爱欲生活；“快活地往下游去”指的是执着于自身；“波涛”指的是瞋怒；“漩涡”指的是欲乐；“鳄鱼与可怕的夜叉所住的深渊”指的是因罪恶而毁灭的生活；“岸上的人”指的是佛陀。（《本事经》《佛教圣典》）新年的哭泣

贝珠仁波切是一位伟大的上师，她的一生充满神秘的故事，使佛法变得鲜活了。贝珠仁波切不像别人那样庆祝新年和互相祝福“新年快乐”，她通常会哭泣。别人问她为什么要哭，她就回答说：“又过一年了，许多人却依然毫无准备地更接近死亡。”（《西藏生死书》）“死”字放在心头

（一）有一位比丘，心常被外境牵动。佛陀就告诉他修行方法：“比丘啊，你的心容易散乱，都是因为没有把‘死’字放在心头，如果你能知道人生无常，一切外境都不能诱惑你了。”国王听到了佛陀的这番话，有些不相信，就准备找机会试试。正巧，国中有个人诽谤比丘，当众发表高论：“比丘也是人，身虽出家，难道就不贪恋五欲之乐吗？”国王把他捉来，以侮辱圣者的罪名要判他死刑，但又告诉他：要想免罪，就得端着满满一钵蜜，在集市上转一圈，如果一滴都不滴出来，就赦免他，否则，死罪难逃。国王事先在集市路旁布置了许多歌舞伎乐，琴声悦耳，美女如云，见闻者无不动心。罪人拿了一钵蜜走过集市，因为心中有个“死”字，战战兢兢，唯恐钵中的蜜滴出来。等他走完集市，国王问道：“你在街上听到什么声音了吗？”“没有。”罪人回答。“你看见什么人了吗？”“没有。”“街上的歌舞伎乐你怎么没听到呢？”“启禀大王，我端着满满一钵蜜，滴一滴出来就要死，我把死记在心中，没注意周围的动静。”国王若有所悟，说：“佛陀说得不错，把‘死’字放在心头，知道人生无常，那么，一切声色都不能诱惑人了。你说比丘也是人，这固然不错，但他们知道世事无常，生必有死，哪里会贪恋五欲呢？”罪人也深有感悟，从此不再谤僧了。（《佛教故事大全》）（二）帝须是阿育王的弟弟，信奉外道，对阿育王大力支持佛教的做法很不理解，尤其不相信出家人能够断除爱欲。为了引导弟弟，阿育王想出一个办法，吩咐一位大臣依计行事。傍晚，阿育王在池塘里洗澡，那位大臣和帝须走进王宫，见阿育王不在，王冠放在那儿。大臣就怂恿帝须试戴王冠。帝须虽然知道这是犯法的事，但在好奇心和虚荣心的驱使之下，他真的戴上了王冠。就在这时，阿育王走了进来，看到帝须头戴王冠，非常气愤，命人推出去斩首。大臣赶忙劝谏道：“大王！帝须并无二心，请大王赦免他吧！”阿育王就问帝须：“帝须！我问你，你喜不喜欢做国王？”“喜欢是喜欢，但不敢妄想。”帝须小心翼翼地回答。“做国王有什么好处？”“国王是一国之尊，有享不尽的快乐，谁也管不着他，这不是很好吗？”“好，既然这样，现在让你做七天国王，你可以随心所欲，不过，七天以后还要问斩。”死亡的恐惧使帝须非常烦恼，非但生不起欲念，反而变得憔悴不堪。第一个白天熬过去了，帝须回到寝宫。侍臣持刀站在门口，大声喊道：“时间过了一天，还剩六天就要受刑。”日子一天天过着，帝须也一天天消瘦下去。第八天清晨，阿育王登上宝座，询问帝须：“你做了七天国王，想必享尽了快乐吧！”帝须垂头丧气地回答：“根本谈不上快乐。看到持刀的侍臣我就害怕，哪有心情享受欲乐呢？”阿育王顺势开导弟弟说：“帝须！出家比丘常常思维生死大事，所以根本没有心情产生爱欲的念头。你现在明白了吧？”阿育王耐心地用佛法开示帝须。帝须感动得流下眼泪，并发心皈

依佛教，剃度出家。（《佛教故事大全》）如果今晚就去世

有时我们需要清醒一下，真诚地问自己：“如果我今晚就去世，该怎么办？”我们不知道明天是否还会醒来，或者会到哪儿去。如果你呼出一口气，却再也不能吸气，你就死了，就这么简单。就像西藏谚语所说的：“明天或来世何者先到，我们不会知道。”有些着名的大师在晚上就寝时会把杯子倒空，杯口朝下放在床边。他们从来不确定隔天是否会醒过来，是否还用得着杯子。他们甚至在晚上就把火熄掉，免得余烬在第二天还烧着。时时刻刻他们都想到可能立刻就会死。在吉梅林巴闭关处附近有一个池沼，很难走过去。弟子们要替他建一座桥，但他却回答说：“何必呢？谁晓得明天晚上我是否还能活着睡在这里？”有些上师甚至更严厉地警告我们要认清生命的脆弱，他们告诉我们，每个人要把自己观想成最后一次放风的死刑犯、在网里挣扎的鱼，或在屠宰场待宰的禽兽。（《西藏生死书》）临终关怀

这个故事是从布里吉修女那儿听来的，她是在爱尔兰临终关怀医院工作的天主教护士。六十来岁的莫菲先生接到医生的通知：他在世的日子已经不多了。第二天，莫菲太太到医院探视他时，两人谈着，哭了一整天。布里吉修女看到这对老夫妻边谈边哭，前后有三天之久，她怀疑自己是不是应该介入。不过，又隔了一天，两位老人突然间变得很放松、很安详，彼此温馨地握着对方的手。布里吉修女在走廊上拦住莫菲太太，问她到底发生了什么事，使得他们产生这么大的改变。莫菲太太说，当他们获知莫菲先生即将远离人间时，就回忆过去相处的岁月，想起许多往事。他们结婚近四十年了，一谈到他们再也不能在一起时，自然觉得悲伤。于是莫菲先生写了遗嘱，这是很痛苦的一件事，因为实在很难放下，但他还是做了，因为莫菲先生想好好地结束生命。莫菲先生又活了三个星期，夫妻两人安详宁静，给人一种平易近人和充满爱心的感觉。即使在她丈夫过世后，莫菲太太还是继续探视医院里的病人，鼓励那里的每一个人。从这个故事中，我们了解到：及早告诉病人他们即将过世，这是很重要的；同时，坦诚面对死亡的痛苦，也有很大的好处。（《西藏生死书》）第五章解脱之路生与死之间有多远？面对疾病和死亡，我们一向仰靠的金钱、权力等等都变得毫无力量，而欲望也变得小得可怜，“能让我没有痛苦地活着就知足了……”然而，即便是这样小小的心愿，我们也不知向谁祈求。轮回路险，生死事大，何不早作准备？

一、世事如幻

黄粱梦

唐玄宗开元年间，有位青年卢生，在邯郸旅店中遇到一位老道士吕翁，两人一见如故，谈得十分投机。谈着谈着，卢生看到自己一副穷酸相，叹了口气说：“唉！像我这样一个男子汉大丈夫，没想到竟会落到这个地步！”吕翁问”：你现在不是还不错吗？何必叹气。不过，我倒很想知道你究竟有什么想法。”卢生听了，没精打采地说：“大丈夫活在世上，应该干一番惊天动地的事业，出将入相，建立功名，享尽荣华富贵。可是，我一个穷书生，至今一事无成。”卢生说罢，不由打起哈欠，看到店主正在蒸黄粱饭，便说：“我困了，很想睡一会儿，饭蒸熟了再叫我起来吃。”老道士拿出一个瓷枕来，对卢生说：“枕着我这个枕头睡觉，定叫你心满意足。”卢生枕着枕头，立即睡着了，做起梦来。梦中，他娶望族崔氏女为妻，中了进士，飞黄腾达，被任命为河西节度使，率兵打退了吐蕃的侵扰，开拓了大片疆土，回朝后做了十年宰相。后被奸臣诬陷，逮捕入狱。他哭着对妻子说：“我多年来追求功名利禄，真是何苦！我希望自己能穿着粗布袄，骑着小青马，无拘无束地在邯郸道上自由来往，可惜这种日子已经一去不复返了。”说罢，拔刀自杀，但没有成功。后来皇上免了他的死罪，把他流放到边远地区。过了几年，皇上发现这是一桩冤案，重新起用他，他又风光起来。他和妻子生了五个儿子，他们全都当了官，同有钱有势的人家联姻。他儿孙满堂，享尽荣华富贵，一直活到八十岁。就在这时，卢生伸伸懒腰醒来，发现自己还睡在旅店里，吕翁仍坐在旁边，而店主的黄粱饭还没蒸熟呢。（《枕中记》）世事如幻，往事如烟，回想此生，何异一场大梦？

庄周梦蝶

战国时，庄子大白天做了一个梦：梦见自己变成一只色彩斑斓的大蝴蝶，翩翩飞舞，一会儿停在黄色的花上，一会儿停在白色的花上，一会儿停在紫色的花上，多么轻松！他拍拍翅膀，果然是只蝴蝶，多么愉快啊！此时此刻，它根本不知道自己就是庄周，完全沉浸在一片欢乐之中。忽然间，庄周一觉醒来，睁开眼睛，不禁大吃一惊：咦，我怎么是庄周呢？刚才还是一只蝴蝶！他摇了摇头，认真地思索着这样一个问题：就我个人来讲，不知道是庄周做梦化为蝴蝶，还是蝴蝶做梦化为庄周？不管怎样变化，万物的一生始终都处在梦境之中。长梧子对瞿鹊说：“做梦的人，往往不知道自己在做梦，在梦中还占卜吉凶。醒来以后，才发现是在做梦。”觉悟的人知道人生是一场大梦，愚人却自以为是大觉悟。（《庄子·齐物论》）人生如梦，何不早日寻找真实的归宿？

水泡做花鬘

过去，有位公主甚得国王喜爱，犹如掌上明珠。一日，天上下起了大雨，雨水积到地面，水上溅起水泡。公主见了水泡，非常喜欢，对国王说：“我想用水泡做花鬘，戴在头上。”国王说：“水泡怎么能戴在头上呢？”公主执意要水泡。国王疼爱女儿，只得招来工匠，对他们说：“你们都是能工巧匠，无事不办，快用这水泡给公主做花鬘。如果做不好，小心杀头。”正当工匠们无计可施时，一位老叟挺身而出，对公主说：“我能做水泡花鬘，不过我分别不出水泡的好坏，请公主亲自选定。”公主开始选水泡，可是水泡触手即破，捞了大半天，一个也得不到。公主终于厌倦了，对国王说：“水泡虚伪，不可久停，我还是戴我的紫金鬘吧。”（《出曜（yào）经》）水上泡有形有质，很能迷惑人的眼睛，可是刚生出来就破灭了。世间快乐何尝不是如此？

水中金影

过去有个愚痴的人，走到池塘边，看见水中有一条金链，就下水去捞。可是捞来捞去，怎么也捞不到，于是就上岸休息。过了一会儿，池水澄清了，他又看见那条金链，就再次跳下水去，然而仍是一无所获。他回到岸边，对着池水呆望。父亲来找他，并问他为什么呆坐在那里。他回答说：“我看见水中有一条金链，可是两次下水都捞不到，累得疲惫不堪。”父亲听他这么说，仔细向水中察看了一番，明白那是金链的影子，而金链一定在树上。于是就对儿子说：“你到树上找金链吧。”儿子听了父亲的话，爬到树上，果然得到了金链。凡夫迷失在虚幻不实的世法中，把妄见当做真实，舍本趋末，随波逐流，终无所获。（《百喻经》）众猴救月

山中有一片幽静的树林，林中栖息着一群猕猴。一天夜里，猕猴们来到井边，朝井底观看，发现水面上清晰的月影，急忙向猴王禀报：“大王！月亮落到井里啦！应当赶快把它捞出来，安回原处。”于是，猕猴们手拉手从树上挂下来，像绳索一样伸到井里，把树枝都压弯了。终于够到水面了！可是刚一打捞，水面便搅起波纹，月影立刻就不见了。不幸的事情发生了：树枝不堪重负，拦腰折断。猕猴们全都掉到井里。（《根本说一切有部毗奈耶破僧事》《法苑珠林》）牧羊人

有个富有的牧羊人养了很多羊，却因吝啬而出名，所以没有要好的朋友。一个骗子存心与牧羊人交往，成了他的好朋友。一天，骗子对牧羊人说：“你我关系这么密切，简直不分彼此了。我知道一户人家，有一位漂亮的女儿，我去为你求亲，你娶她为妻怎么样？”牧羊人听了十分欢喜，给了他许多羊和礼物。不久，骗子回来对牧羊人说：“你妻子今天生了个儿子！”牧羊人还没见过妻子，就生了儿子，心里十分高兴，又给骗子很多礼物。后来，骗子很哀伤地对牧羊人说：“今天，你儿子生病死了。”牧羊人听了这话，放声痛哭。多年以后想起这事儿，牧羊人还在那里长吁短叹。（《百喻经》）骗子编造的虚幻故事让牧羊人空欢喜又空悲伤一场。世间凡夫就像这位愚痴的牧羊人一样，心随着虚幻的外境而转。

挤牛奶的姑娘

一个挤奶的姑娘头顶着一桶牛奶走回农庄。她忽然想入非非：这桶牛奶卖得的钱，至少可以买回300个鸡蛋。除去意外损失，这些鸡蛋可以孵得250只小鸡。到鸡价涨得最高时，便可以拿这些小鸡到市场上去卖。那么这样到年底，我便可分得很多赏钱，用这些钱足够买一条漂亮的新裙子。圣诞节晚宴上，我穿上漂亮迷人的新裙子，年轻的小伙子们都会向我求婚，而我却摇头拒绝他们。想到这里，她真的摇起头来，头顶的牛奶掉到地上。她的美妙幻想也随之消失了。（《伊索寓言》）乐队的报酬

乐队为国王奏乐，国王许诺给他们一千两银子。演出结束后，乐手们向国王要钱，国王却不给他们，并说：“你们刚才奏乐，只是取悦我的耳朵，我答应给你们钱，也是取悦一下你们的耳朵。”世间因果也是如此，人间和天界虽然能享受到有限的快乐，但这种快乐终究是虚假不实的。世事变幻无常，一切都不能久住，就好像音乐只不过使人听了暂时快乐一下罢了。（《百喻经》）那都是假的

从前有个八旗子弟，因为爱好戏曲而成为戏班里的艺人。不久，他有了承袭家族世爵的机会。但艺人是不能承袭爵位的，所以就有人劝他说：“唱戏的职业很低贱，而爵位的名声很荣耀，放弃低贱的，获取荣耀的，本来就是人之常情。”他却说：“我因为自己是唱戏的而感到荣幸，并不觉得卑微下贱。我可以扮作帝王，还可以扮作将军，掀帘出场则引导众人观看，人间的荣耀真是最高的了，还有什么可追求的呢？”那人说：“那都是假的。”他笑着说：“你以为爵位就是真的吗？或许还没来得及享用，第二天就被罢免了。”（《菜根谭典故》）二、发起道心

人身难得

佛在猕猴池边重阁讲堂对比丘们说：“譬如大地，悉成大海；有一只寿命极长的盲龟，一百年才从海底游上来一次；海面上浮着一块中间有孔的木头，漂流海浪，随风东西。请问，盲龟从海底探出头的时候，能不能正好钻入木孔？”阿难回答：“不能，世尊。盲龟如果到了海的东边，浮木可能漂到海的西边，如此东西南北周匝围绕，怎么可能碰上呢？”佛告阿难：“盲龟和浮木虽然极难相遇，但还有相遇的一天；愚痴凡夫轮回六道，想暂得人身，比这难多了。”（《杂阿含经》）三位天使

有一位恶人，命终堕入地狱。地狱之王问他：“你是三位天使召来的吧？”恶人回答：“我从未见过天使。”地狱之王说：“难道你没见过头白齿落、鸡皮鹤发的老人吗？你为何不早思量：‘我将来也会变成这个样子？’还有第二天使——困顿呻吟、面目憔悴的病人，你为何没想到自己也会生病？还有第三天使——身体僵直、形如枯木的死人，你为何不自思忖（cǔn）：‘我不久也难免会这样？’”罪人回答：“我是见过，但那时骄纵放逸，不自觉知，没好好想过这个问题。”狱王乃言：“如今当令你明白：你放纵作恶，应自受恶报，此非父母、兄弟、祖先、天公之过，而是你自己放逸，不自检束的结果。”罪人无话可说，只好随狱卒去受苦刑。（《起世经》）老、病、死对我们来说是最痛苦的事，即使学佛也避免不了。但痛苦之中又有其积极的一面，那就是叫我们警惕无常，因此释迦牟尼佛被誉为“天使”。

四种马

马有四种。最上等的良马，见到鞭影就开始奔跑，不用驱策。次一等的马，轻轻挨一鞭子就能前行。再次一等的马，抽得轻它不走，重重给它一鞭它才走。最下等的驽（nú）马，用鞭子是不管用了，必待用锥子扎破皮肤，受到极端的痛苦才开始走。人也是这样。有智慧的人容易觉

醒，百里之内听到别人的死讯，即刻惊骇：“有人死了！我也是人，终不免死，还不快快寻找解脱之路？”这是见鞭影就开始跑的那种良马。其次，有的人见亲戚死了就开始觉悟。再次，见隔壁邻居死了才开始觉悟。最次的人，等自己老了，或身患重病，在痛苦和死亡的逼迫之下才觉醒。这就好比那种受了切肤之痛才开始行走的驽马。倘若年老了、得病了还不觉悟，岂不是连驽马都不如？（《安士全书·西归直指》摘录颜丙《劝修行文》）燕雀处堂

燕子和麻雀在堂屋上做窝，自以为很安稳。一天，灶上的烟囱冒出火焰，堂屋失火烧起来了。它们像往常一样快活，不知大祸临头。（《孔丛子·论势》）虱处裈（kūn）中，以为吉宅有一群虱子，寄居在人的裤子里，冷了藏身在线缝、棉絮里，饿了出来吸人的血，自认为这是个吉宅。它们行动不离裤缝，更不敢离开这条裤子，还自以为中规合矩。它们一生一世不知道有更广阔的天地，更不知道外界和这条裤子的关联。有一天，发生了火灾，整个城市烧毁了。虱子们因为深藏在裤中，不知道火灾的征兆，结果没能逃掉死亡的命运。（《晋书·阮籍传》）在树上睡觉的人

有一个人爬到树上看热闹，结果热闹没看完就打起瞌睡来，身体一晃，他就醒了，醒来继续看，不久又打起瞌睡，好几次眼看就要掉下来了，非常危险。有人看见他，就嘲笑说：“那个人真傻，爬到那么高的树上已经很危险了，还在打瞌睡！你看，又在晃了！”一起看热闹的人听了这话，不约而同地把视线移到树上，“咦！真有这样的人啊！难道不怕掉下来吗？”这时，有个出家人经过这里，乘机开示大众说：“各位！人生短暂，死亡离我们有多远，谁也不知道。可是我们忘了这件大事，整天忙着看热闹，这样不是和树上那个人一样愚痴吗？”人命在呼吸间，不管老少，无常的风无时无刻不在吹袭，但世人忘记了生死大事，被名利所吸引，眼看就要堕落，却不自知。（《佛教故事大全》）金丝雀

金丝雀被人捉住，挂在窗边的笼里，一到夜里就开始唱歌。蝙蝠问它“：为什么你白天默默无声，在夜间却放声歌唱？”金丝雀回答：“这样是有道理的，因为我是在白天唱歌时被捉住的，从此变得谨慎了。”蝙蝠说：“你现在才懂得谨慎有什么用？如果在被捉住之前就懂得，那该多好啊！”不幸的事发生之后，后悔是徒然的。（《伊索寓言》）准备人生

有两个卖奶酪的人，把奶酪装在瓶子里，正准备上街叫卖，天上忽然下起了大雨，他们只好待在家里。其中一个人心想：路上下雨泥泞，等会儿雨停了，如果把奶酪全部顶出去卖，万一跌倒，岂不损失太大？我应该把奶酪放在锅里煮，提炼出奶酥，再装到瓶子里卖，这样就算不幸滑倒，也损失不大。于是，他就照计划准备着。而另一个人比较愚蠢，什么也不做，只是待在家里等着雨停。雨终于停了。他们二人各自顶着十几瓶奶酪向集市走去。虽然他们非常小心，但还是滑倒了。有所准备的那个人因为还剩下奶酥，因此并不忧伤；而毫无准备的那个人奶酪全部流了出来，坐在地上痛哭流涕。佛说：“人在健康的时候，应该为死后做打算，为来世种善因。如果只顾眼前，就同那个愚人一样，虚度人生，一失俱失。”瓶代表我们的身体；酪代表我们的财产；酥代表我们所做的福业。瓶破酪失而酥留。人生正是如此，身体一死，财产全失，尚留福业可作来生资本。（《佛教故事大全》）死前日记

死于癌症的弗瑞达·妮洛医师勇敢地写下她死前的日记：我必须感谢癌症，让我有一些从未有过的经验。了解生命必死之后，让我变得谦卑，使我认识到自己惊人的心理力量，也重新发现自己，因为我必须在人生的跑道上停下来，重新衡量，然后再前进。（《西藏生死书》）只能再活几个月

1976年，有位中年美国妇女在纽约拜见敦珠仁波切。她对佛教并不热衷，却听说有一位大师到了纽约。那时候，她病得很严重，绝望之余，什么事情都想尝试，甚至来看一位西藏上师！当时我担任她的翻译。她走入房间，坐在敦珠仁波切的面前。因为自己的情况，加上见到仁波切，她感动得掉下眼泪，脱口而出：“我的医师说我只能再活几个月，您能帮助我吗？我快要死了。”出乎她的意料，敦珠仁波切温和而慈悲地咯咯笑了起来，然后安静地说：“你看，我们大家都正在死啊！死是迟早的问题，只不过有些人死得比别人早一些罢了。”他以这几句话，帮助她了解凡是人都会死，也了解并不是只有她会死，缓解了她的焦虑。然后，他谈到了死亡的过程和对于死亡的接受，也谈到死亡里存有解脱的希望。最后，他教她治疗的修行法门，她就虔诚奉持不渝。她不仅接受了死亡，而且因为全心全力投入修行，因而获得痊愈。我听过许多类似的例子，有些人被诊断到了绝症的末期，只剩下几个月可活。当他们静心潜修，真正面对自己和死亡的事实时，竟然治愈了。这告诉我们什么？接受死亡可以改变我们的人生态度，并发现生死之间的基本关系，如此一来，就很可能产生戏剧化的治疗作用。（《西藏生死书》）祈求无量寿

有位在家居士请法师到家里诵经消灾，祈求延寿。法师问道：“你请我诵经，希望得到多少寿命呢？”居士说：“我已近花甲，要能再活二十年，就心满意足了。”法师笑道：“这要求太低了。二十年眨眼就会消逝，你应该祈求更长的生命。”居士喜不自胜：“什么？还可再延长？那就四十年吧，图个百年大寿，人间稀有。”法师不住地摇头说：“四十年也罢，一百年也罢，不过是白驹过隙，转眼即逝，你应该祈求更长的生命。”居士瞪大眼睛说：“师父，你是不是在开玩笑？按照你的意思，我该祈求几千年、几万年的寿命，对吗？”法师还是摇摇头说：“不，你应祈求无量寿！”（《日日禅》）施者才应该感谢

诚拙禅师主持圆觉寺期间，法席日盛，需要更大的场所用以讲学，只是资金的筹措一直不足。江户一位富商知道这个情况后，决定捐献黄金五百两。他将这笔巨款送到诚拙禅师手里。诚拙禅师淡然说道：“好吧！我接受。”富商见到诚拙禅师这样平常的态度，心生不满，因为三两

黄金就足够一个人舒舒服服地过一年的生活，而他捐了五百两，却连一个“谢”字都没得到。于是，他向诚拙禅师暗示道：“那只袋里装的可是五百两金子啊！”“数目你已对我说过了。”禅师仍旧淡淡地回道。“纵然我是个富商，五百两也是一大笔钱啊！”富商心有不甘地说。“哦！”禅师看着富商，微笑道，“你是否因此要我向你致谢？”“你不应该感谢吗？”富商说。“我为什么要感谢？”禅师正色说道，“施者才应该感谢。”（《一味禅》）善愿

经过市镇，愿家家丰衣足食；经过乡村，愿年年风调雨顺。看见人家父子，愿他们慈孝；看见人家兄弟，愿他们友爱。遇到穷人，愿他早得贵人相助；听到疾苦，愿他早日恢复健康。看见别人有得，就如自己有得；看见别人有失，就如自己有失。自己得到饮食，愿天下的饥饿者都能够吃饱；自己得到衣裳，愿天下的寒冷者都得到温暖。这还只是世间善愿罢了，不过是人天福报，不能拔去一切生死之根。因此，有智慧的人不可不发出世弘愿（即菩提心、成佛之愿）。经上说：修行不发菩提心，譬如耕田不下种，纵然时时刻刻发着世间善愿，经过无量时劫，还不如暂时发一次菩提心。（《安士全书》）唐伯虎蓦然觉悟

明朝“江南四大才子”之一的唐伯虎，少年时就很有才气，能诗会画，誉满江南，弘治十一年参加乡试，考取了第一名，人称唐解元。他家中虽然没有积蓄，却常常宾客满座。唐伯虎后来被人诬陷入狱，饱经磨难，从此蓦然觉悟，决定远离尘世间的荣辱是非，皈依佛教。（《菜根谭典故》）三、护持佛教鸠摩罗什

鸠摩罗什临终时发誓说：“我所翻译的佛经字字诚实，如果有一句虚言，我的舌头就会坏烂。”火化的时候万人目击，舌头果然不坏，就像红色莲花一样。三藏真言竟有如此大的威力。（《安士全书》）关帝护法

关公在世，精忠贯日月，浩气塞天地，富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，死后成为玉泉山山神。隋文帝时，智者大师到玉泉山，定中见关帝显现。关帝化山地为平址，以供大师建寺弘法，并向智者大师求受五戒，成为正式佛弟子。从此，关帝成为佛教护法神。（《增广印光法师文钞·普劝戒杀吃素挽回劫运说》）沈道虔世代奉佛

沈道虔，南朝武康（浙江吴兴）人，从小就有仁恕心肠，郡县州府征召十二次，都不就任，隐逸石山精舍，亲自耕种，虽困苦穷乏，不改志节。有人偷他菜园里的蔬菜，他不但不责怪，反而躲避起来，等待偷菜者离去后才出来。又有人偷拔他屋后的竹笋，他便让人买大笋送去。盗笋者甚是惭愧，不敢收取，请人送回，从此不再偷窃。沈道虔生活困苦时，曾经拾取谷穗维生，同伴常因谷穗发生争吵，沈道虔劝谏不止，便将自己拾得的谷穗全部分送给他们，争吵者皆感惭愧。此后，乡里人每当做了亏心事，便说：“不要让沈居士知道。”沈道虔冬天没有棉衣御寒，戴禺就为他做了件新衣，并送他一万贯钱，结果被他全部转送贫困子弟。乡里少年相率跟他受学，个个都有成就。沈道虔家中世代信奉佛教，他献出父亲旧有屋宅，建造佛寺，每年四月八日佛诞节率领全家人虔诚礼佛，真诚恳切，全家往往感动泣下。（《隐逸传》）文彦博结十万人求生净土大会

宋朝文彦博，历仕仁宗、英宗、神宗、哲宗四朝，出入将相五十余年，官至太师，封潞国公，平生笃信佛法，晚年向道益力，专念阿弥陀佛，晨夕行坐未尝少懈。与净严法师于京师结十万人求生净土大会，一时士大夫多从其化。有颂之者曰：“知君胆气大如天，愿结西方十万缘，不为自身求活计，大家齐上渡头船。”寿至九十二，念佛而逝。（《增广印光法师文钞·庐山青莲寺结社念佛宣言书》）张商英写《护法论》

宋朝丞相张商英初不知佛法，一次到寺院游览，见佛经庄严殊胜，气愤地说：“胡人之书如此庄严，吾圣人之书尚不能及！”夜间执笔呻吟，却没写出一个字。夫人向氏（颇信佛）问他为了什么事呻吟。他说：“我想写一篇《无佛论》。”夫人说：“既然没有佛，那拿什么论呢？况且，你读过佛经吗？”他回答：“我怎么肯读他们的经！”夫人说：“既没有读他们的经，那根据什么义理立论呢？”他只得作罢。后来，在同僚家里发现一部《维摩诘经》，偶然一翻，感觉词理超妙，就请回家研读，还没读到一半，大生悔悟，发愿终身弘扬佛法。他所写的《护法论》被收入大藏经。（《印光法师文钞续编·重修九华山志序》）韩欧辟佛

（一）世人未读佛经，不知佛法济世度生之深谋远虑，见韩、欧、程、朱等辟佛，便以崇正辟邪为己任，而人云亦云，肆口诬蔑。不知韩、欧绝未看过佛经。韩之《原道》之“寂灭”二字是佛法中话，其余皆《老子》《庄子》中话。后由大癫禅师启迪，遂不谤佛。欧则唯韩是宗，其辟佛之根据，以“王政衰而仁义之道无人提倡，故佛得乘间而入”。若使知前所述佛随顺机宜、济世度生之道，当不至以佛为中国患而欲逐之也。欧以是倡，学者以欧为宗师，悉以辟佛是则效。明教大师欲救此弊，作《辅教编》上仁宗皇帝。仁宗示韩魏公，韩持以示欧，欧惊曰：“不意僧中有此人也！黎明当以见之。”次日，韩陪明教往见，畅谈终日，自兹不复辟佛。门下士受明教之教，多皆极力学佛矣。（《印光法师文钞续编·福州佛学图书缘起》）（二）欧阳修用儒家的理论攻击佛教，得到很多人的响应。明教禅师于是着书立说，加以反驳。当欧阳修看到明教禅师的书时，立刻被他的观点折服，说道：“不意僧中有此龙象！”拜见了明教禅师之后，欧阳修更加肃然起敬，并大有醒悟，完全改变了观点，从此信仰佛教，自称六一居士。（《禅的故事》）三武一宗法难

（一）北魏太武帝灭佛北魏太武帝最初崇信佛法，后在司徒崔浩和道士寇谦之的影响下转奉道教，崔浩迎合北魏太武帝以轩辕黄帝后裔自居的心理，宣扬寇谦之的教义。在寇谦之的说服下，太武帝竟自称太平真君，把年号也改为太平真君。太平真君五年（444）开始独尊道教。七

年，崔浩上疏以佛寺内藏有兵器、妇女（实为某富户寄宿的家眷）为由，下令诛杀长安僧尼，废除佛教，焚毁经像。由于太子故意延迟宣布诏令，远近僧尼得以逃匿，经像多被秘藏。寇谦之并不赞成崔浩怂恿太武帝灭佛，并警告崔浩必将因此受戮。后崔浩果于太平真君十一年因事触怒太武帝，被处极刑，亲友百余人被诛。后二年，武帝驾崩，其孙文成帝即位，重兴佛教。

（二）北周武帝灭佛北周武帝即位之初也信奉佛教，因僧尼日增，影响国库收入，对佛教渐生反感。受还俗沙门卫元嵩、道士张宾的影响，拟议排佛，于建德六年（577）召集僧人赴殿，称：“父母恩重，沙门不敬，悖逆之甚，国法不容，应退还家。”随即下令废除佛教，寺院财产充公，尤其是三百万僧众勒令还俗后，多数充军，可看出武帝禁佛的真正用意。后来，武帝攻打北齐，在北齐境内也推行灭佛，一时北方寺像毁废殆尽，僧徒流离颠沛，“北地佛教，一时绝其声迹”。但这次毁佛并未奏效。次年，武帝全身糜烂而死，宣帝即位，复兴佛教。

（三）唐武宗灭佛——会昌法难因前朝大力提倡佛教，佛教进入全盛时期，寺院四万余所，僧尼三十余万，田产数千万亩；在朝廷参政的僧人有三十多人，且地位很高，这引起唐武宗的注意；又因历经内战，徭役日重，人民多逃避于寺院，寺院经济扩张，与政府经济矛盾日益尖锐。唐武宗本好道教，在信奉道教的宰臣李德裕和道士赵归真的鼓动下灭佛兴道。会昌二年（842），勒令销毁道场经像。会昌五年，下令拆毁佛寺，没收寺产，僧尼还俗。次年，赵归真被诛，德裕窜死，武宗服道士金丹，“疽（jū）发背死”。宣宗即位，恢复佛教。这次灭佛事件是打击最沉重的一次，经过这次打击，寺院经济受到摧毁，许多佛典消散，佛教元气大伤，盛极一时的天台宗、华严宗由此衰微。

（四）后周世宗沙汰佛教五代时期，周世宗考虑到佛教影响国家赋税、兵役，于显德二年（955）诏令沙汰佛教。规定未经朝廷批准的寺院一律废除，严禁私度，出家须经严格考试，铜像没收铸钱。这次法难不是从根本上毁灭佛教，而是带有整顿性质的。

四、远离邪见

神鱼

从前，某地有棵老树，树干上有个大洞，每逢下雨天，洞里就会积满水。一天，有人发现洞里的水中有一条鱼，觉得很奇怪，心想：这条鱼恐怕是天神放下来的神鱼吧？他把这事儿告诉另一个人，那人走近树洞一看，说：“我想是神鱼。”又有人闻讯而来，说：“这一定是神鱼！”这消息很快就传遍全乡。于是，很多人前来烧香求拜，居然还挺灵！因此，向神鱼上供的人越来越多。不久，人们建了一座神鱼庙，香火特别旺盛。第二年，一个卖鱼的经过神鱼庙，看到很多人在庙里烧香，就上前询问。人们回答：“天神把神鱼放到树洞里，有求必应！”卖鱼人哈哈大笑，说：“哪里是什么天神？去年我从这里经过，把卖剩的一条鱼放进树洞，你们却把它当做神鱼！”（金明法师《道德教育》）希求玄妙，异想天开，正是迷信泛滥的原因。

好奇聪明人往往都好奇，好奇就容易受迷惑。因为好奇之名一旦传出去，江湖术士就会争着进献方术，说什么驾神托仙，让人听起来又欢喜又惊愕。于是就深陷其中，坚信不疑。然而，修到满头白发，仍是一无所成，直至临终也没有一点儿灵验，这才怅然悔恨，但是已经太晚了！尽管如此，这还是强过那些至死不悔的人。只要今天能彻底反悔，将来就不至于再受迷惑了。（《竹窗二笔》）邪教

（一）提婆达多虽然是佛的堂弟，但忌妒心极强，处处跟佛做对。他向阿阇世王子显示神通，骗取了王子的信任和供养，并自名为新佛，继续利用神通显异惑众。当时，人们都崇尚苦行，不管哪个教派的苦行者都普遍受到供养。为了迎合大众心理，提婆达多提出比佛门戒律更为苛刻的“五法”：一、着粪扫衣（穿别人丢弃的破旧衣服）。二、依法行乞。三、日中一食。四、不食荤腥。五、林中露宿。提婆达多的“五法”很快得到人们的青睐，很多年轻人成为他的弟子。（白毫光、赵怡平、林明珂《释迦牟尼佛传》）邪教不会向世人展示其邪伪，它看起来更真、更善、更精进，不明真相的人很容易被蒙蔽。

（二）古印度有位信奉梵天的人，用邪术蛊惑人心，自称能知过去未来，很多人都上了当。为了笼络更多的徒众，他把人们召集起来，抱着自己的儿子痛哭流涕，哀号着说：“我这可爱的孩子，七天之内就会死去，有什么办法救他呢？”人们有的安慰他，有的嘲笑他，都在好奇地等待着。第七天，他亲手杀死了健康的儿子，以向众人证实自己的预言。徒弟们更佩服他了。（《佛教故事大全》）（三）隋朝的宋子贤曾用幻术迷惑众人，在他居住的楼上放光，并把自己变为佛的形象，自称是弥勒菩萨出世，前来拯救世人。又在厅堂上悬挂了一面镜子，只要有来拜访的客人，就在镜子里幻化出客人来生将变作蛇兽的形状，再教客人参拜之后，才能现出人形。宋子贤因此聚集了数千人，并开始犯上作乱。官兵来逮捕他的时候，看到他的居所四周都是火坑，无人敢往前冲。军官说：“此地向来没有火坑，这只是妖法骗人而已！”士兵们向前走去，果然没有火坑，于是把宋子贤捉了起来，凌迟处死。（《集福消灾之道》）（四）明朝成化十八年（1482），山东省莱州府即墨县人罗清编写《罗祖五部经》，杂引佛经，假正助邪，创立民间秘密教会，世称罗道，又称无为教、罗祖教、罗道教。很多人见他谈佛、谈正信、谈苦修、谈无为、谈破邪显正，纷纷追随他。后因其教徒公开造反，遂于万历四十六年（1618）被明政府全面查禁。（莲池大师《正讹集》）（五）宋代王则借“弥勒降生”之说举行起义。元末韩山童曾言：“天下大乱，弥勒佛降生。”揭竿而起，当时的红巾军信奉弥勒，焚香以聚，又称香军。明朝律法规定：凡有妄传弥勒降生者，处以极刑。清朝的律法也遵循了这一规定。一位山民偷了国王宝库里的衣物。国王派人四处搜捕，将他抓获。山民狡辩说：“这衣服是祖父留给我的。”国王命他将衣服穿上。山民当然不知道怎么穿，应该戴在手上的，他套在脚上，应该扎在腰上的，他却围在头上。国王说：“如果是你祖父留给你的，你应当熟悉这

些衣服的穿法，为何上下颠倒？可知定是你偷来的！”国王好比佛，宝库好比佛法，山民好比邪教，他们窃取佛法，当做自己的教义，但又不能了解佛法的真谛，知见颠倒。就像那位山民，得到国王的宝衣，却不知道怎么穿。（《百喻经》）偷窃锦绣

从前有个小偷，潜入富人家中行窃，窃得许多精美的锦绣。回到家里，他就用这些锦绣包裹自己那些破毛衣。世间愚人也是如此，口口声声“我很信佛”，也修行很多善法，但世间名利难以割舍，无法真正接受佛法的价值观，只是把佛法当做世俗生活的装饰物、附属品而已。（《百喻经》）曲突徙薪有一户人家烟囱是直的，旁边堆着柴草。有人向主人建议说：“更为曲突，远徙其薪（把烟囱改成曲形，把柴草移到别处），不然会发生火灾。”主人没有采纳他的意见。不久，这家果然失火了，邻居们齐心协力把火扑灭。主人大摆宴席，感谢邻居，请救火时被烧伤的人坐上席，却没邀请先前向他提出忠告的人。有人提醒说：“你先前如果听他的忠告，现在就不用破费了，更不会失火。你论功酬谢，不感谢他，却请这些烧得焦头烂额的人为上客吗？”主人恍然大悟，赶紧把那人请来。（《汉书·霍光传》）世人沉迷于世间的恩怨得失，对大觉佛陀的忠告却置若罔闻。
太阳的样子

一个盲人从来没见过太阳，他就问别人。有人告诉他：“太阳的形状像个铜盘。”盲人找来铜盘，敲了敲，听到它的声音。一天，他听到钟声，便以为是太阳。另有个人告诉他：“太阳的光像蜡烛。”他摸摸蜡烛，记住了它的形状。后来，他摸到短笛，就以为是太阳。太阳和钟、短笛相差得也太远了，可是盲人却不知道它们的差别，因为他从来没见过太阳，只是向人家询问得来的。（《经进东坡文集事略》）名字

（一）有个人名叫恶者，信佛出家，听同修们“恶者！恶者！”地叫他，感觉非常别扭，就想请师父为他改个吉祥的名字。师父说：“名字不过是个符号，只靠改名字什么利益也得不到。”恶者是如此厌恶他的名字，就再三恳求师父为他更名得福。不久，几乎所有的人都在议论此事。佛陀闻知此事，告诉诸比丘：“恶者并不是今生才这样，他前生也是个认为福运可以因名而得的人。”接着，佛陀就为大家讲了下面这个故事：从前，有个着名导师，为五百弟子讲解吠陀。弟子中有个叫恶者的少年，强烈要求师父为他换个好听的名字。导师说：“你到城里走走，找个合乎自己心意的名字，回来就用这个新名吧。”恶者欢欢喜喜地上路了，还未入城，就遇到送殡的队伍。他向人们打听死者的名字，人们告诉他：死者的名字叫有命。“名字叫有命的人也会死吗？”他问。“不论叫有命或是无命，人都不免一死啊。你像是个不懂事理的人。”那人说。他来到城里，发现一个人正在自家门口责打婢女，于是上前询问：“为什么要打这女人？她叫什么名字？”“她借钱不还，名叫守宝。”主人回答。“名字既然叫守宝，为什么连所借的钱都不偿还呢？”恶者问。“不论名叫守宝或无宝，她总是个穷人。名字不过是符号罢了。你像是个不懂事理的人。”主人说。出了城，恶者走在大路上，遇到一个迷路的人，问道：“你叫什么名字？”迷路的人说：“我叫善旅。”“善旅也会迷路吗？”恶者问。“我迷不迷路跟名字有什么关系？你像是个不懂事理的人。”迷路的人说。恶者完全放弃了对名字的偏见，回到住处，把旅途的见闻告诉大家，从此不再讨厌自己的名字了。（《佛教故事大全》）（二）释迦牟尼佛住世的时候，王舍城有位须达长者，经常帮助孤苦的穷人，大家都称他“给孤独长者”。他有个儿时的朋友，名叫不幸，由于不善经营，生计难以维持。长者收容了他，让他帮助管理家务，每月发放薪水。人们一听到“不幸”这个名字，都认为不吉利，不愿和他接近，甚至有人劝长者辞掉他。长者说：“名字不过是名字而已，不能根据名字判断人的价值，更不能根据名字判断吉凶。我怎么会因为名字的原因抛弃儿时的好友呢？”一天，长者要出远门，便将家事托付不幸管理。盗贼们得知长者外出，打算到他家抢劫。晚上，他们手持兵刃，趁着夜色潜伏在四周。不幸恪尽职守，一夜未睡，察觉盗贼即将闯入，叫醒家人，吹螺击鼓，大声叫喊，让周围的人都听得见。盗贼们听到这突如其来的嘈杂声，惊慌失措，扔下兵刃各自逃命。第二天，大家看到四处遗弃的兵刃，都吓得不住发抖。大家对不幸既佩服又感激，因为若不是他，后果不堪设想。远行归来的长者对家人说：“如果当初听你们的话，现在家里就一物不剩了。名字只是符号，不代表任何意义。”（《佛教故事大全》）世人不知种植善因，却相信巫卜，想通过更改名字趋吉避凶，纵然能得一时效验，恶业与怨怼却有增无减。
不吉利的衣服

佛陀在竹林精舍说法的时候，有个外道教徒心怀邪见，虽然富有，但不知行善，生活奢侈，箱子里的很多衣服从来也没穿过。一天，他发现有件衣服被老鼠咬破了，非常沮丧，因为外道认为被老鼠咬破的衣服非常不吉利，凡是触碰到它的人都会灾难临头。他让儿子用树枝挑着破衣服送到坟场。他的儿子在坟场遇到佛陀，就向佛陀说明情况。佛说：“好，那么就请丢掉它吧。”外道的儿子丢掉了衣服。佛陀却把它拾了起来，说：“现在这件衣服成了我们可用的东西。”虽然外道的儿子一再阻止，但佛陀还是把它带回精舍。外道听说佛陀把不吉利的衣服拿回精舍，非常惊慌，说：“假若佛陀遭受什么不测，不是要怪罪我们吗？”于是就拿了很多衣服供养佛陀，说：“佛陀，那件破衣服会招致灾祸，现在我拿来很多衣服，请丢掉那件破衣服吧。”“善男子！”佛陀温和地说，“被人遗弃的东西正适合我们出家人，能用的东西尽量爱惜，这是惜福。吉凶我们并不介意。”父子俩甚感惭愧，从此皈依佛陀，做了虔诚的佛弟子。（《佛教故事大全》）占卜者

占卜者坐在市场里收钱算卦，忽然有人赶来告诉他：他家的门被撬，家里的所有东西都被偷走了。占卜者大吃一惊，气得跳了起来，唉声叹气地赶回家中察看。一位旁观者便说：“喂，朋友，你不是宣称你能预知别人的祸福吗？怎么连自己的事情都没预测到呢？”（《伊索寓言》）南辕北辙

我在太行山一带遇到一位朋友，正驾着车朝北行驶，他告诉我说：“我要到楚国去。”我问他：“你到楚国，为什么向北行驶呢？”他回答：“我的马好，它跑得快。”我说：“你的马虽好，可这并不是去楚国的路呀！”他说：“我的旅费多。”我再次提醒他：“旅费虽多，但这毕竟不是去楚国的路啊！”他又振振有词地说：“我的车夫善于驾车，技术可高超啦！”我看他执意这样做，只好随他去了。其实，这些条件越好，只会离楚国越远。（《战国策·魏策四》）学佛若不是为了了生死，苦心极力也是枉然。

倒茶

一天，有位大学教授来向南隐禅师问禅，南隐禅师以茶相待。教授言辞虽然谦恭，神态却有些倨傲。南隐禅师将茶水倒入来宾的杯中，直到杯满了，还是继续倒。教授眼看着茶水不停地溢出杯外，说道：“师父，茶水已经漫出来了，不要再倒了。”南隐禅师这才放下茶壶，对教授说：“你就像这只茶杯一样，里面装满了自己的想法。你不先把自己的杯子空掉，叫我如何对你说禅？”心中有了自己的成见，就听不进别人的真言。（《禅说》）女王敲门

一次，英国女王维多利亚与丈夫吵了架。丈夫独自回到卧室，闭门不出。女王回卧室时，只好敲门。丈夫在里边问：“谁？”维多利亚傲然回答：“女王。”门没有打开。女王只好再次敲门。里边又问：“谁？”“维多利亚。”女王回答。还是没有动静。女王只好再次敲门。里边再问：“谁？”女王柔声回答：“你的妻子。”这一次，门开了。（《善导》）进入佛门，更不可执着自己的世俗身份。

空中楼阁

过去有一位富有的愚人，看到别人家新盖的三层楼房宽敞明亮，非常羡慕，心想：我的钱不比他少，为什么不盖栋新楼呢？木匠回答：“是我盖的。”愚人说：“现在给我盖栋那样的新楼吧。”木匠就开始打地基。愚人见了，满腹狐疑地问：“你在做什么？”木匠回答：“盖三层楼。”“我不想要下面的两层，只给我盖最上面一层就行了。”木匠说：“哪有这等事？没有下面两层，怎么盖第三层呢？”愚人固执地说：“我就是不要下面两层。”（《百喻经》《佛教圣典》）人们希望得到佛法的真实利益，但又不勤于听闻、躬身实行，不种善因，妄求善果，就像那位不打地基而妄求第三层楼的愚人一样。

截杆入城

鲁国有个人拿着长杆进城，竖着拿进不了城门，横着拿也进不了城门，想不出好办法。有位老者走近对他说：“我并不是圣人，但见多识广。你为什么不把长杆锯为两段呢？”那人便听从了老者的意见，把长杆锯为两段进了城。（《笑林》）求道若不遇善知识，前途渺茫。

恶知识·善知识

佛陀和阿难经过集市，在一个卖鱼的商店门口停下来。佛陀对阿难说：“阿难，你到鱼店里去，摸摸盖在鱼上的茅草。”阿难依照佛陀的话去做了。“阿难，闻一下你的手是什么气味。”“佛陀！腥臭难闻。”阿难回答。佛说：“阿难，若人亲近恶知识，结交恶友，因为被恶所染，他就会恶名远播。”佛陀又带阿难来到一间香店，对阿难说：“阿难，你去乞化一个香囊来。”阿难依教而行。佛陀又问：“阿难，你把香囊放下，闻一下你的手是什么气味。”“佛陀，我的手香气微妙。”阿难回答。“阿难，若人亲近善知识，就会被善所染，他就会贤名远播。阿难！你要多亲近舍利弗、目犍连。”佛说。（《佛教故事大全》）蛤蜊观音唐文宗喜欢吃蛤蜊。有一次，他在打开一只蛤蜊的硬壳时，发现它的纹路酷似观音菩萨的形象，庄严玄妙。文宗大喜，认为是天降祥瑞，于是供以美锦宝盒，珍藏在兴喜寺中，让大众瞻礼。有位大臣说：“这是超凡入圣之事，非大德不能知。圣上可派人到太一山，请药山惟政禅师来参究一下。”不久，惟政禅师来瞻仰了观音瑞相，对文宗说：“《法华经》上说，应以菩萨身得度者，即显菩萨身而为说法。现在蛤蜊显出菩萨形仪，就是来为皇上说法，开启陛下的信心。”文宗怀疑地问：“菩萨现身，但并未说法呀？”惟政禅师反问道：“陛下认为蛤蜊中显出观音圣像，能否启发陛下的信心呢？”文宗说：“这种灵异之事，是我亲眼目睹，当然相信了。”惟政禅师说：“陛下既然已经相信，那么菩萨已经为陛下说完法了。”（《日日禅》）《佛无灵》

《护生画集》作者丰子恺先生的“缘缘堂”被敌寇焚毁了，他的姑母说“佛无灵”，一位同乡即作诗曰：“见语缘缘堂亦毁，众生浩劫佛无灵。”丰子恺为此专门写了一篇文章——《佛无灵》，他说：信佛为求人生幸福，我绝不反对。但是，只求自己一人一家的幸福而不顾及他人，我瞧他不起。得了些小便宜就津津乐道，引为佛佑；受了些小损失就怨天尤人，叹“佛无灵”，真是“阿弥陀佛，罪过罪过”。他们平日都吃素、放生、念佛、诵经，但他们吃一天素，希望得到比吃十天鱼肉更大的报酬；他们放一条蛇，希望活一百岁；他们念佛诵经，希望个个字变成金钱。这些人从佛堂里走出来，说的统是果报：某人常年吃素，邻家都烧光了，他家毫无损失；某人念《金刚经》，强盗洗劫时独不抢他；某人无子，信佛后一索得男；某人痔疮发，念了“大慈大悲观世音菩萨”，痔疮立刻断根……此外没有一句真正关于佛法的话。这完全是同佛做买卖，靠佛图利，吃佛饭。这真是：“群居终日，言不及义，好行小惠，难矣哉！”（《安士全书白话解》）主要参考资料

《百喻经》《杂阿含经》《论语》[春秋]孔子《左传》[春秋]左丘明《国语》[春秋]左丘明《庄子》[战国]庄周《孟子》[战国]孟轲《列子》[战国]列御寇《韩非子》[战国]韩非《尹文子》[战国]尹文《史记》[西汉]司马迁《战国策》[西汉]刘向《列女传》[西汉]刘向《汉书》[东汉]班固《五柳先生传》[东晋]陶渊明《西京杂记》[东晋]葛洪《世说新语》[南朝宋]刘义庆《后汉书》[南朝宋]范晔《陶渊明传》[南朝梁]萧统《晋书》[唐]房玄龄《隋书》[唐]魏征等《南史》[唐]李延寿《梁书》[唐]姚思廉《哀溺文序》[唐]柳宗元《商芸小说》[唐]无名氏《枕中记》[唐]沈既

济《新唐书》[宋]欧阳修、宋祁《资治通鉴》[宋]司马光《景德传灯录》[宋]道元《经进东坡文集事略》[宋]苏轼《清异录》[宋]陶穀（gǔ）《宋史》[元]脱脱等《竹窗随笔》等[明]莲池大师《见闻录》[明]蕅益大师《安士全书》[清]周安士《明史》[清]张廷玉等《印光法师文钞》[民国]印光大师《佛教故事大全》[现代]星云法师《禅的故事》[现代]惟真《一味禅》[现代]林新居等《西藏生死书》[现代]索甲仁波切《集福消灾之道》[现代]了凡法学会《日日禅》[现代]林明珂《梦中的饼干屋》[现代]琦君《伊索寓言》[古希腊]伊索《佛教圣典》[日]木津无庵《屋顶间的哲学家》[法]梭维斯特《消失的动物》[法]戴维斯·西蒙悟真寺简介

悟真寺在西安市东南约五十公里的蓝田县境内，是闻名中外的净土宗祖庭；寺依终南山北麓，岩崖峻峭，曲水回环，茂林幽篁，流云飞瀑，自古即有“圣坊仙居”之称。悟真寺年代久远，隋开皇十四年（594年），高僧净业奉诏兴建，此后历经扩建，至唐朝善导大师时全面兴盛，成为拥有上下两院，具六大寺院群，绵延数公里，殿宇厅堂4000多间，僧众1000余人，据有山场田产5000亩以上的超一流寺院。隋唐之际，悟真寺高僧云集，名德会聚。然而，真正令悟真寺大放光彩、名传千古的是被尊为“弥陀化身”的净土宗开宗祖师——善导大师。因大师常住终南山悟真寺，尊号“终南大师”；又因口念佛号，随出光明，尊称“光明大师”“光明和尚”。善导大师在悟真寺亲证三昧，其传世着作《观经四帖疏》《法事赞》《观念法门》《往生礼赞》《般舟赞》等五部九卷，大部分写于悟真寺。净土宗由善导大师在悟真寺创立，悟真寺为净土宗根本祖庭、根本道场。中国佛教协会会长传印长老题悟真寺曰“净宗根源”。因为善导大师，悟真寺蜚声中外，誉播全球，名传千古，万代常鲜，成为全世界净土行人共同神往的圣地祖庭，永久住于人们的记忆。2012年8月，蓝田县佛教协会礼请净宗法师住持下悟真寺，专依善导，承传法脉，弘扬念佛，光大法门，古树新茂，祖庭重光。
弘愿寺简介

弘愿寺坐落于着名江南诗山——安徽宣城敬亭山南麓，2004年由净宗法师开山辟建。寺址平坦开阔，空旷高朗，群峰环抱，一江绕萦；寺院建筑取仿唐风格，庄严宏阔，雄健稳重，气度恢弘；与秀美的敬亭山相看两不厌，交相呼应。弘愿寺在净宗法师住持下，专依专弘善导大师净土思想，所出版的净土宗丛书、光碟流通海内外，善导大师净土教法广为传播，无数净土行人因此获得佛法究竟圆满之利益。时代在召唤佛教的振兴。悟真寺、弘愿寺将携手弘扬善导大师的净土思想，共同承担起复兴中国净土宗的历史使命。
南无阿弥陀佛

师兄，末学来推荐一个文档，里面集合了很多传统文化、戒淫修福、中医养生、净土宗念佛等善书、经论，希望能够帮助到您和您身边的人！
http://pan.baidu.com/s/1kTunurP
善书合集,请下载后，随缘流通！
南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛

弘愿寺，为纯依善导大师之教、专修净土的念佛道场；寺名「弘愿」，典出善导大师《观经疏》「别意之弘愿」，意为：乘弥陀弘誓大愿力，一切众生得生净土。弘愿寺殿堂建制、本尊安奉、牌匾楹联、念诵仪规，皆完全依善导大师「五正行」为标准，唯突出一个「专」字——专净土，专念佛，专善导。
http://fabao.hongyuansi.com/
以善导大师的净土思想为弘法理念，所有法宝均为免费结缘，免费邮寄。欢迎索请！
净土宗(上面有很多TXT格式经论)
http://www.pureland-buddhism.org/
净宗讲堂 在线观看
http://www.hongyuansi.com/3490.html
弘愿寺网站
http://www.hongyuansi.com/
南无阿弥陀佛

http://pan.baidu.com/share/link?shareid=643608&uk=2701938221这个网盘内储存的是净土宗经论（104本）！请下载、解压后，随缘流通！
佛教音乐(一心念佛)
http://pan.baidu.com/s/1zi1rh
净土宗法义开示（MP3）
http://pan.baidu.com/s/1vdSQ8
弘愿寺最新版电子书
http://pan.baidu.com/s/1sjpo0Fj#dir
超级QQ群：
北京善导念佛群 100713565
善导专修念佛群二 59659710
善导专修念佛群三 151654835

一心专念弥陀名号，行住坐卧，不问时节久近，念念不舍者，是名正定之业。顺彼佛愿故。
http://hi.baidu.com/new/980798565
我的百度空间，欢迎来做客！
东方人生智慧珍品系列丛书（共10册）已绝版
http://pan.baidu.com/s/1tJAWi

戒色百科全书

http://pan.baidu.com/share/link?shareid=617125&uk=2701938221请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）http://pan.baidu.com/s/1EaNq6

般若文海txt

http://pan.baidu.com/s/1xM8Ou

念佛群：189181812 49181252 65904156 186655372 28338746 164106671 21565225 169232847 11218660 109133876 161774032 212248265